



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100 MOLLET DEL VALLÈS
Tel/fax: 93 579 12 85 a/e: cmmollet@cmm.jazztel.es <http://www.cmmollet.cat>

Febrer 2016

Diumenge - 7 - Extrem

Raquetes: Tossa Plana de Lles 2905 m.

(Cerdanya)

Vocals: **Teresa Llavina i Joan Planas**

Recorregut: 12.75 km amb un desnivell de $\uparrow\downarrow$ 1.078 m i una durada d'unes 7 hores.

Dificultat: Mitjana - Baixa.

Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: La planificació i el nivell de dificultat del recorregut pot variar en funció dels coneixements tècnics de les persones inscrites. S'intentarà gaudir i portar a terme una activitat adaptada a les capacitats dels assistents.

S'ha d'anar amb l'equip hivernal d'alta muntanya: raquetes, pals, ulleres, piolet i grampons.

Aquesta activitat no es podrà realitzar si hi ha previsió de temps advers.

Dissabte - 13 - Senders

GR-171, Etapa 10: Cabacés - Garcia.

(Priorat - Ribera d'Ebre)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 22,7 km amb un desnivell de \uparrow 650 m / \downarrow 980 m i 5.30 h de durada.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar i dinar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h.

Transport: Autocar.

Diumenge - 14 - Extrem

Hivernal fotogràfica: Salts i Gorgs al Torrent de Milany de Santa Maria de Besora.

(Osona)

Vocals: **Àngels Oliva i Toni Baldó**

Recorregut: 8 km amb un desnivell de \uparrow 284 m / \downarrow 284 m i una durada de 4 h.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar i aigua. Calçat i roba adient.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Altres: Les persones interessades en quedar-se a dinar de restaurant, marqueu la casella del full d'inscripció.

Divendres - 19 - Tots

Audiovisual: Escalada en gel, Rjukan.

(Noruega)

Vocal: **La Junta**

A les 21.00 hores, a la pantalla del Club es projectarà el documental Escalada en gel, Rjukan.

A càrrec de **Javier Aznar Carreño**, TD Alta Muntanya / Instructor Alpinisme ECAM i de EEAM

Membre d'AEGM / Director de l'Escola d'Esports de Muntanya Glacera

Diumenge - 21 - Extrem

Esparraguera - Collbató - Esparraguera.

(Baix Llobregat)

Vocal: **Francisco Vera**

Recorregut: 21 km amb un desnivell de \uparrow 825 m / \downarrow 828 m i una durada de 6.30 h.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Diumenge - 21 - Expeleo

Cova Bora Fosca - Tavertet.

(Osona)

Més informació

Contactar amb el vocal **Fernando Cervilla**

Diumenge - 21 - Extrem

Matinal: Cabrera de Mar.

(Maresme)

Vocal: **Josep Farré****Recorregut:** Passejada de 5 km, tot descobrint el paisatge i algunes de les restes del ric patrimoni arqueològic de l'època ibèra i romana de Cabrera de Mar.**Dificultat:** Baixa.**Cal portar:** Esmorzar, aigua i equipament personal.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Diumenge - 28 - Extrem**

100 cims: Biure de Gaià - Sant Miquel de Montclar 948 m - Pontils.

(Conca de Barberà)

Vocal: **Mar Fernández i Josep Plana****Recorregut:** 17 km amb un desnivell de ↑780 m / ↓780 m i una durada de 6 hores.**Dificultat:** Mitjana.**Cal portar:** Esmorzar, dinar i aigua.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Observacions:** És una ruta circular que ens ocuparà tot el dia.**Més informacions:** Creuarem a gual el Torrent de Biure. En funció del cabal d'aigua que porti el torrent, potser caldrà descalçar-se. Per aquest motiu, és recomanable portar una tovallola de peus i sabates d'aigua.**Cartografia:** Muntanyes de l'Alt Gaià - Ed. Piolet, escala 1:20.000

Calaix

- **Caminada de Resistència Mollet Montserrat.**

La Comissió Organitzadora informa que s'ha rebut la subvenció de la FEEC per la realització de la 1a caminada, corresponent a l'edició de 2015. Si esteu interessats a llegir la memòria de l'activitat:

<https://goo.gl/Re8wm7>

També us fem saber que el pròxim 16 d'abril es farà la 2a edició de la Caminada de Resistència Mollet Montserrat.

Com l'any passat, l'edició d'enguany constarà de 4 avituallaments, més l'esmorzar i el dinar, així com un servei d'autobusos de tornada a Mollet. Abans d'iniciar la caminada tots els participants rebran un obsequi commemoratiu. El recorregut variarà lleugerament respecte a l'any anterior tot i que es continuaran fent uns 50 km.

Així que, si esteu disposats a acceptar aquest nou repte d'arribar fins a Montserrat a peu, us animem a participar en la 2a edició.

- **Les fotografies del X Concurs del 2015 romandran exposades:**

De l'1 de febrer a l'1 de març a la Biblioteca de Can Mulà.

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL ESTAR FEDERAT!!!!