

## CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES

**Sortida:** a les 6:30 h

**Lloc:** Pavelló Riera Seca

**Recorregut:** 10,5km – 4:00 h

**Desnivell:** 70 m (acumulat 200m)

**Dificultat:** fàcil/moderada

Es recomana portar bon calçat, ja que el camins del cap de Creus són pedregosos.

Igualment, portar aigua, gorra, crema solar i paravent, en cas de tramuntana)

### Descripció recorregut:

Iniciarem la caminada a l'encreuament de la carretera al far, i al llarg de 2,5 km per camí pla i ample, recorrerem el Paratge de Tudela, tot observant les formacions rocoses que ens recorden diversos animals. Remuntarem per un corriol durant 1,5 km fins al Far o *caminant 700 m més, possibilitat d'arribar a la cova de l'Infern(opcional)*. Aquí, al Far, després de fer la foto de grup, qui ho vulgui, podrà donar per acabada la caminada i l'autocar els portarà a Port Lligat.

La resta continuarà durant 5 km més, entremig de parets de pedra seca, i barraques enrunades, record del passat vitivinícola, avui ocupat per oliveres, tot resseguint la costa pel camí antic de Cadaqués al Cap de Creus i el camí de ronda de Port Lligat.

### **Per acompanyants no caminaires,**

Visita de la casa de Salvador Dalí de Port Lligat (reserva obligatòria en fer la inscripció, ja que les visites són limitades i cal saber-ho amb anticipació)

Preu Individual : 11 € /Majors de 65 anys: 8 €

Autocar gratuït per als socis/No socis: 15 €

**Inscripcions: fins el 13 d'abril**

Per a més informació:  
els dj i dv de 20:30 h a 22:00 h al Club

i

[www.cmmollet.cat](http://www.cmmollet.cat)

# Cap de Creus

Entre la terra i el mar, el Cap de Creus és un espai de gran bellesa, dotat d'una configuració geològica singular, amb estructures i afloraments que formen un conjunt únic al món. L'efecte de la tramuntana ha fet que apareguin formes d'erosió capricioses i ha transformat el paisatge d'una manera molt especial.

La força del cap de Creus en tant que matèria artística, plàstica o literària ha estat font d'inspiració per a escriptors i artistes, com Salvador Dalí o Josep Pla



## DIADA DEL SOCI

22 d'abril de 2018

# Cap de Creus del Paratge de Tudela a Port Lligat



Comissió  
de la Diada  
Abril de  
2018



Club Muntanyenc Mollet  
C/Pineda Fosca,6  
08100 Mollet del Vallès  
Tel/fax 93 579 12 85  
CASAL LA REPÚBLICA  
a/e [cmmollet@cmm.jazztel.es](mailto:cmmollet@cmm.jazztel.es)  
[www.cmmollet.cat](http://www.cmmollet.cat)



## Cap de Creus



El **Cap de Creus**, forma part dels contraforts dels Pirineus orientals i és el punt més a l'est de la península ibèrica. És un promontori abrupte i rocós de 672 m d'altitud que s'alça sobre el mar Mediterrani. Està subjecte a l'acció de l'onatge, provocat fonamentalment per la tramuntana i els vents de llevant. Sobre terrenys granítics, presenta una vegetació dominant de matolls i formacions arbustives.

A l'extrem sud se situa el far, de 87 m d'altitud, i la seva senyal lumínica té un abast de 34 milles. Es troba en una petita península de caràcter muntanyós, fortament retallada, a manera de petites cales.

El paratge que l'envolta va ser declarat **Parc Natural** el 1998 a causa de la seva riquesa geològica.

Més cap el sud, trobem **Port Lligat**. Aquest petit racó mediterrani, és conegut internacionalment per ser el lloc de residència de Salvador Dalí. Va viure en aquesta casa que ell mateix va dissenyar. Va viure aquí des de 1930 fins a la mort de la seva esposa el 1982, i la col·lecció un tant incoherent de tres cabanes de pescadors és ara un museu que ofereix un petit cop d'ull a la seva vida única.

Més informació:

<http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/cap-creus/>

## Paratge de Tudela

*"Es un paratge mitològic que és fet per a Déus més que per a homes i cal que continui com està"*



El **Pla o Paratge de Tudela** és un espai del Cap de Creus amb una particular geologia i paisatge que des del 1998 està inclòs dins del Parc Natural del Cap de Creus. Del 1962 a 2004 estigué ocupat pel complex turístic de vacances del Club Méditerranée S.A. (Club Med), i a causa de la nova llei de costes i la inclusió dins del Parc Natural, es va anar abandonant. Finalment, es va procedir a la seva demolició i restauració del paisatge i regeneració del ecosistema.

Més informació

[https://ca.wikipedia.org/wiki/Pla\\_de\\_Tudela](https://ca.wikipedia.org/wiki/Pla_de_Tudela)

## Dinar

### RESTAURANT LA SAL

#### Cadaqués

*(primera línia de mar)*

#### PRIMER DE TAPES PER A COMPARTIR

Peixet fresc fregit, musclos a la Royal, pa amb tomata, pernil, anxoves, amanides...

#### SEGON A ESCOLLIR

- Paella del pescador
- Brotxeta de carns varies
- Peix del dia amb salsa

*(la paella es prepara al costat de les taules)*

#### POSTRES

"Taps" de Cadaqués (postre típic) amb xupito de ratafia  
Inclou aigua, aigua amb gas, vi blanc, negre, rosat DO Empordà, copa de cava i cafè.

**PREU PER PERSONA: 25 €**