

Aspectes importants

La "Caminada de Resistència Mollet Montserrat" és de llarga distància. Aquesta activitat esportiva de 53 km es recomana únicament a aquelles persones que tinguin una preparació física prèvia adient.

El camí estarà marcat amb senyals:

De Mollet a l'Estació de Tren de Vacarisses: cintes de colors groc i negre.



De l'Estació de Tren de Vacarisses a Montserrat: marques verdes i vermelles (Marxa Matagalls-Montserrat)



Abandonaments:

Els únics punts d'abandonament a càrrec de l'organització seran als controls de:

Casa Nova de l'Obac Monistrol de Montserrat

Des d'aquests dos punts i, en el moment que sigui possible, es facilitarà l'accés al transport de tornada.

L'abandonament a qualsevol altre punt serà a càrrec del participant.

Per assegurar un bon funcionament dels serveis de suport cal que, en cas d'abandonament, ho comuniquem en el control immediat més proper.

Adreces i telèfons

Contactar amb l'organització:

Durant la caminada Tel: 640 13 13 14

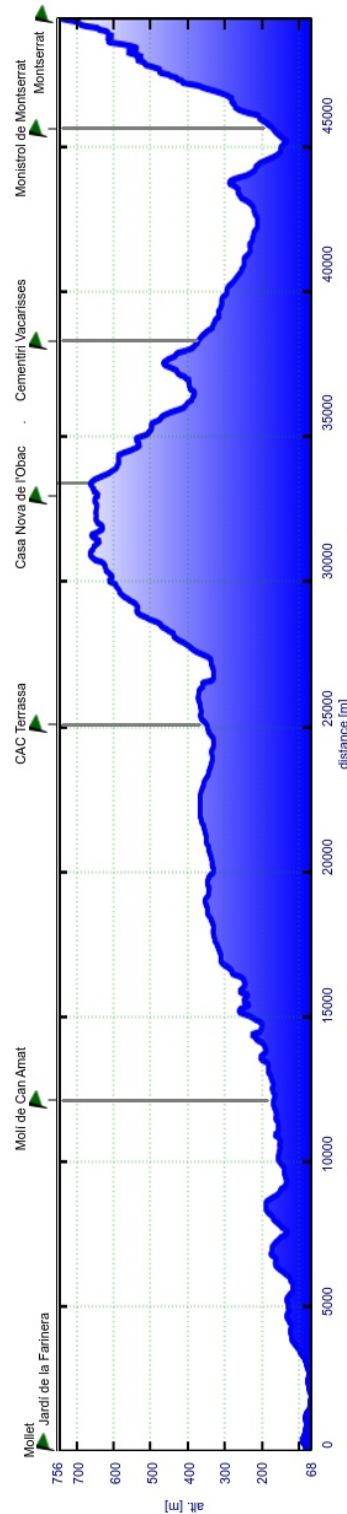
E-mail:.....cmm.molletmontserrat@gmail.com

Més inf.:.....www.cmmollet.cat/molletmontserrat

Oficines del club:

C/ Pineda Fosca, 6 (Casal La República)
08100 Mollet del Vallès
(Barcelona)

Tel: 935791285



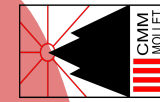
Horaris d'obertura i tancament dels punts de control i avituallament

- De 4.15 h a 4.50 h
Control sortida
Pavelló Municipal d'Esports de la Riera Seca (Mollet del Vallès)
- De 6.30 h a 8.30 h
Molí de Can Amat (Sabadell)
Avituallament esmorzar
Km 13,728
- De 8.30 h a 11.30 h
Plaça d'Antoni Escudè (Terrassa)
Km 26,820
- De 10.00 h a 14.30 h
Casa Nova de l'Obac
Km 36,810
- D'11.00 h a 16.00 h
Cementiri de Vacarisses
Avituallament dinar
Km 41,980
- De 12.00 a 17.30 h
Plaça de Carles Amat (Monistrol de Montserrat)
Km 48,710
- De 13.00 a 19.30 h
Monestir de Montserrat
Control d'arribada
Km 52,880

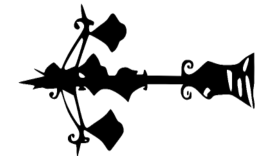
NOTA: els km poden variar segons el GPS.

Club Muntanyenc Mollet

www.cmmollet.cat



6a Caminada de Resistència



18 d'abril 2020

Mollet - Montserrat

Introducció

El Club Muntanyenc Mollet organitza la 6a Caminada de Resistència Mollet-Montserrat, prova no competitiva, que ens farà gaudir de la natura fent esport juntament amb altres persones. Es tracta d'un recorregut que ens permetrà conèixer millor el nostre entorn natural. Respecteu-lo en tot moment i eviteu la seva degradació.

Inscripcions

Per Internet: Fins al dia 15 d'abril.

<http://www.cmmollet.cat/molletmontserrat>

Presencial - Oficines del club - Els dies 2, 3 i 16 d'abril, de 20.00 a 22.00 h.

C/ Pineda Fosca, 6 (Casal La República)
08100 Mollet del Vallès
(Barcelona)
Tel. 93 579 12 85

El nombre màxim de participants serà de 150.

Preus

FEDERATS FEEC *	NO FEDERATS **	RETORN AUTOCAR
18 €	22 €	10 €

* Cal presentar el carnet de la FEEC.

**Inscripció per Internet NO FEDERATS, sobrecost d'1'15€ per gestions FEEC.

Entrega i recollida documentació

El mateix dia de la caminada fins 15 minuts abans de la sortida, els participants han d'aportar i/o recollir la documentació necessària:

- Targeta de control de pas i avituallaments.
- Llicència Federativa (FEEC)

Material que cal dur

Obligatori

Roba i calçat adequats.
Llum frontal, lot o similar.
½ litre d'aigua o beguda.
Telèfon mòbil carregat i encès.

Aconsellable

Barretes energètiques o similars.
Roba d'abrigar (en funció de les condicions meteorològiques l'organització pot determinar que sigui obligatori).

Transport

El retorn a Mollet en autocar serà exclusiu pels participants que ho demanin en fer la inscripció. Els participants hauran d'estar atents i concertar amb la taula de control situada en el lloc d'arribada a Montserrat, l'horari i condicions en què s'efectuarà el viatge.

Altres informacions

A la pàgina Web del Club trobareu les informacions actualitzades del reglament, del recorregut GPS, i de la descripció de l'itinerari.

<http://www.cmmollet.cat/molletmontserrat>



Hora i lloc d'inici

18 d'abril 2020
5.00 del matí

Pavelló Municipal d'Esports
Riera Seca
Ronda de Can Fàbregues,1
08100 Mollet del Vallès



Atenció !! Canvi del punt de sortida

N41.5375766 E2.2172556

N41° 32.255 E002° 13.035



Arribada

El control d'arribada de la Caminada estarà situat a Montserrat. Hi haurà un grup de l'organització que tancarà la ruta i els controls de pas. Recordem que hi haurà un horari d'obertura i tancament per a cadascun dels punts de control de pas i avituallament. Els caminants que arribin fora de l'horari no podran ser atesos per l'organització.