



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 – Casal La República - 08100

Tel/fax: 93 579 12 85 a/e: cmmollet@cmm.jazztel.es

MOLLET DEL VALLÈS

<http://www.cmmollet.cat>

Setembre 2014

Diumenge 7 - Extrem - MATINAL

St Benet de Bages - Tres Salts -

Tines de les Solanes - Tines del Camí de les Generes - (EL BAGES)

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:30h

Transport: Cotxes particulars

Recorregut : 11 km amb un desnivell total de 280m i una durada de 4 hores +/- (ESMORZAR I

FOTOGRAFIES)

Dificultat: Sense

Finalitza en el punt de Sortida (circular)

Vocals: **Àngels Oliva / Toni Baldó**

Dissabte 13 - 100Cims

Refugi de Malniu – Coll de les Molleres – Puigpedrós

2913m –Portella de Meranges –Refugi J.Folch Girona – Pla de Campllong -

(CERDANYA)

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6:00h

Transport: Cotxes particulars

Recorregut : 13 km amb un desnivell de +850m / -1250m i una durada de 5 hores.

Inici de l'excursió: refugi de Malniu

Dificultat: Mitjana - Alta

Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.

Cal pagar 3€ de pàrquing

Més informació telèfon CMM 935791285 divendres de 21:00h -22:30 h

Vocals: **Mar / Josep Plana**

Diumenge 14 - TOTS -

MATINAL GORGS i FONTS de la

RIERA de MERLÈS - St. Jaume de Frontanyà (Berguedà)

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00h

Transport: Cotxes particulars

Recorregut : 15 km amb un desnivell de +300m / -300m i una durada de 4 h.

Dificultat: Sense

Bany i dinar de restaurant opcionals.

Sèrie naixement nostres rius (4)

Vocal: **Lluís Mas**

Diumenge 14 - Tots

Caminada amb gossos per Gallecs , 5 Km

Lloc de sortida: Davant del nº 62 del carrer Gallecs

Recorregut : 5 km

Dificultat: Sense

Preu : 5 € (a benefici dels animals abandonats) Al final del recorregut pista agility pels animals!

Inscripcions al telèfon 93 570 30 27 o manescalía@manescalía.com

Vocal: **Valentí Careta**

Dissabte 20 - Senders

GR 11 Etapa 10: Queralbs - Dòrria

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6:00h

Transport: Autocar

Recorregut : 16,3 km amb un desnivell de +1120m / -820m i una durada de 4:40h

Dificultat: Mitjana

Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.

Vocal: **Jordi Luque****Diumenge 21 - Espeleo**

Barranc de les Anelles Ceret (França)

Contactar amb Fernando Cervilla

Diumenge 21- Tots

I Duatló CastellXtrem

Lloc de sortida: Pavelló Riera Seca a les 9:00h

Cursa competitiva

Ordre disciplines: Btt (10km) + córrer (12km) + Btt (13km)

Dificultat: Mitjana - Alta

Cal portar: Btt, casc, bambes córrer. Si s'està federat per la FEEC (nivell C) cal portar la targeta el dia de la cursa.

Hi ha obsequis per tots els participants.

Vocals: **Tiku Perez, Jordi Desumvila i Núria Vilardell****Dissabte 27 Tots**

XIV Nocturna de Gallecs

Lloc de sortida: Rambla Fiveller a les 9 de vespre

Dificultat: Sense

Recorregut : 13,24 km

Temps aproximat: 2 a 3 hores.

Vocal: **Josep Solé**

I Duatló del CMM Necessitem socis voluntaris el diumenge 21 per fer de control.

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL ESTAR FEDERAT!!!!

**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada**MOVIMENT AZIMUT**
Moviment Educatiu d'Excursionisme en el temps
lure infantil i Jovenil de catalunya**Consell Català
de l'Esport****Generalitat
de Catalunya****Ajuntament de
Mollet del Vallès**