



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 – Casal La República - 08100
Tel/fax: 93 579 12 85 a/e: cmmollet@cmm.jazztel.es

MOLLET DEL VALLÈS
<http://www.cmmollet.cat>

Octubre 2014

Dissabte 4 - GAM

Roc del Boc

(Alta Cerdanya)

Vocals: **Lluís Solà i Òscar Cano**

Recorregut : 14 km amb un desnivell de +1295m i una durada de 7-8 hores.
Dificultat: sortida d'alta muntanya sense massa dificultat exceptuant un tram de cresta amb alguns passos aeris.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6:00
Transport: vehicles particulars

Observacions: el pic Roc del Boc forma part del catàleg dels "100 Cims".

Diumenge 5 - Tots

Excursió memorial Jaume Roura: Pic de l'Àliga i Fageda de la Grevolosa

(Osona)

Vocal: **Montse Corbella**

Recorregut : 14,65 km amb un desnivell de +715m / -715m i una durada de 4-5h
Dificultat: mitjana

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:30
Transport: vehicles particulars

Cal portar: esmorzar.

Observacions: es faran dues rutes que coincideixen bona part del camí: una ens durà cap al cim i la segona serà més planera. El Pic de l'Àliga forma part del catàleg dels "100 Cims" com a Puig de les Àligues.

Dissabte 11 - Extrem

GR 11, etapa 11: Dòrria - Puigcerdà

(Ripollès)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut : 22 km amb un desnivell de +680m / -1050m i una durada de 5:15 h (marxa efectiva).
Dificultat: mitjana

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00
Transport: autocar

Cal portar: esmorzar i dinar.

Diumenge 12 - Familiar

Excursió a Sant Aniol d'Aguja

(Garrotxa)

Vocal: **Oriol Pi**

Recorregut : caminada d'uns 5 km d'anada, dirigida a pares, mares i nens. El camí transcorre a la vora d'un riu i si fa bo potser algú vol fer un bany.
Dificultat: sense

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8:00
Transport: vehicles particulars

Cal portar: esmorzar, dinar i banyador (opcional).

Més informació: contactar amb cmm.familiar@gmail.com

Diumenge 12 - GAM

Pràctiques d'Escalada a La Soleia

(Sant Martí de Centelles)

Vocal: **Lluís Solà**

Durada aproximada : fins al migdia (possibilitat de quedar-nos a dinar)
Dificultat: mitjana

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 9:00
Transport: vehicles particulars

Cal portar: casc, arnés i peus de gat (qui tingui altre material d'escalada, cordes, cintes... que el porti).

Diumenge 12 - Espeleo

Avenc de Joan Cabeza

Begues - (Baix Llobregat)

Divendres 17 - Tots

Projecció d'audiovisuals d'anteriors aplecs i preparatius del 2014, per la Puríssima a Berga.

Seu CMM

Vocals: **A. Felices i L. Mas****21:00h** Projeccions a la pantalla del Club i presentació de l'aplec d'enguany.**21:30h** Reunió de coordinació de la vintena d'inscrits i interessats.Més info. a: <http://goo.gl/0PG7B5>**Diumenge 19 - Extrem**

Matinal al voltant de Crespià

(Pla de l'Estant)

Vocals: **Àngels Oliva / Toni Baldó****Recorregut** : 11 km amb un desnivell acumulat de 250m i una durada de 4h**Dificultat**: baixa**Lloc de sortida**: Pavelló de la Riera Seca a les 7:30**Transport**: vehicles particulars**Cal portar**: esmorzar i aigua.**Observacions**: finalitza en el punt de sortida.**Divendres 24 - Tots**

IX Concurs de Fotografia: descàrrega de fotografies

Seu CMM

Vocals: **Albert Serra, Joan Planas****Categoria Obert**: Activitats i esports de muntanya**Categoria social**: Fauna a la muntanyaLes fotografies es poden descarregar a partir de les 20h en el Club o es poden enviar a l'adreça cmmollet@cmm.jazztel.es**Dissabte 25 - Tots**

II Caminada de Resistència Mollet - Montserrat

(Vallès - Bages)

Vocals: **Comissió Mollet-Montserrat****Recorregut** : 50 km amb un desnivell de +1800m / -1120m i una durada de 10-11h**Dificultat**: molt alta**Lloc de sortida**: Plaça Prat de la Riba a les 5:00**Cal portar**: esmorzar, dinar, quelcom per picar i beure.**Observacions**: cal estar preparat en quant a forma física i portar calçat adequat.**Diumenge 26 - Extrem**

Matinal Salt del Fitó i fonts del Llobregat d'Empordà

La Jonquera
(Alt Empordà)Vocal: **Lluís Mas****Recorregut** : 17 km amb un desnivell de +700m / -700m i una durada de 4:45h**Dificultat**: mitjana**Lloc de sortida**: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00**Transport**: vehicles particulars**Observacions**: dinar de restaurant opcional.

Sèrie els nostres rius (5)



Més d'una vintena de socis ja han començat a reservar places per l'aplec de la Puríssima a Berga. Qui vulgui aprofitar el preu de grup, que s'adreci als vocals: **Antonio Felices o Lluís Mas**.

Descomptes a l'Illa de Granollers: Tots els socis que aneu a comprar en aquesta botiga d'esports a Granollers, podeu demanar el descompte mostrant el carnet de soci del Club Muntanyenc.

**RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL ESTAR
FEDERAT!!!!**



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



MOVIMENT AZIMUT
Moviment Educatiu d'Excursionisme en el temps
Bure Infantil i Juvenil de Catalunya



Consell Català
de l'Esport
Generalitat
de Catalunya



Ajuntament de
Mollet del Vallès