



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 – Casal La República - 08100

Tel/fax: 93 579 12 85 a/e: cmmollet@cmm.jazztel.es

MOLLET DEL VALLÈS

<http://www.cmmollet.cat>

Novembre 2014

Avís pels socis amb el rebut del Club domiciliat en entitats financeres que hagin estat absorbides.

Us demanem, per tal d'evitar les molèsties i les despeses ocasionades pels possibles rebuts retornats, que ens feu arribar al Club el vostre nº de compte bancari actualitzat.

Dissabte 1 Tots

Castell de Montesquiú - Serra dels Bufadors -
Castell de Montesquiú

(Osona)

Vocal: **Lluís Solà**

Recorregut : 14 km. amb un desnivell de +300 m / -300 m i una durada de 5 hores.

Dificultat: Baixa

Cal portar: material propi de senderisme, esmorzar i dinar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:30

Transport: Vehicles particulars

Diumenge 2 Extrem

Matinal: els salts de Canaletes

(Cabrera d'Anoia)

Vocals: **Manel, Nuria, Àngels i Toni**

Recorregut : 7 Km amb un desnivell de +150 mm / -150 mm i una durada de 4h.

Dificultat: Baixa

Cal portar: esmorzar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:30

Transport: Vehicles particulars

Observacions: farem un itinerari resseguint aquests punts d'interès : 1.-Salt d'aigua i Font dels Capellans. 2.-Salt d'aigua del Cargol. 3.-Salt d'aigua dels Cups. 4.-Salt d'aigua de la Mala Dona.

Dijous 6 Tots

IX Concurs de Fotografia: veredicta

Seu CMM

Vocal: **Pilar Montserrat**

A les 20:30 al Club

Categoria Obert: Activitats i esports de muntanya

Vocal: Pilar Montserrat Categoria social: Fauna a la muntanya

Dissabte 8 Tots

PRÀCTIQUES D'ESCALADA

(Lloc a determinar)

Vocal: **Lluís Solà**

Cal portar: casc, arnés i peus de gat (qui tingui altre material d'escalada, cordes, cintes... que el porti).

Imprescindible estar federat.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8:00

Transport: Vehicles particulars

Dissabte 8 Joves

BTT: Vic - Puig l'Agulla - Vic

(Osona)

Vocals: **Judit Carrasco, Martí Carreras**

Recorregut : 35 km amb un desnivell positiu de 610 m.

Dificultat: Mitjana

Cal portar: esmorzar, impermeable, llum, casc i càmeres de recanvi per a la bicicleta.

Lloc de sortida: Estació Mollet - Santa Rosa a les 07:10

Transport: Tren

Observacions: En arribar a Puig l'Agulla i farem una parada per a qui vulgui menjar quelcom de restaurant.

Dissabte 8 Tots	Caminada amb les parelles lingüístiques del Consorci per la Normalització del Català a Santiga (Vallès Occidental)	Vocal: Lluís Mas
Recorregut : 3 km amb un desnivell de +60 m / -80 m i una durada de 2h. Dificultat : Sense Visita guiada al nucli de Santiga.		Sortida amb l'autobús de Sabadell , parada a l'Avda. Jaume I/C. del Sol a les 9:00

Diumenge 9 Espeleo	Avenc de l'Espluga Rellinars , Serra de l'Obac (Bages)
---------------------------	--

Més informació

Contactar amb el vocal Fernando Cervilla

Diumenge 9 Familiar	Dolmen de ca l'Arenes (Montnegre-Corredor) (Vallès Oriental)	Vocal: Isabel Rodríguez
Recorregut : 10 km amb una durada de tot el dia. Dificultat : Baixa Cal portar : esmorzar, dinar i alguna cosa per berenar.		Lloc de sortida : Pavelló de la Riera Seca a les 9:00 Transport : Vehicles particulars

Diumenge 9 Tots	100 Cims: Taveret - Rocallarga (1187m) - Sant Corneli - Taveret (Osona)	Vocal: J.Plana / F.Isern / Mar
Recorregut : 14 km amb un desnivell de +455 m / -455 m i una durada de 4h marxa efectiva. Dificultat : Baixa Cal portar : aigua i esmorzar.		Lloc de sortida : Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 Transport : Vehicles particulars

Observacions: com que es preveu acabar al voltant de les 14:00h els participants podran decidir dinar a Taveret, tornar a casa o qui vulgui pot portar el dinar i fer l'àpat allà mateix.

Dijous 13 Tots	Programació primer semestre 2015	Seu CMM
Vocal: Alfons Fernández		

A les 21 hores si teniu alguna proposta d'activitat per compartir, veniu al Club us hi esperem a tots!

Diumenge 16 Extrem	100 Cims: Coll Sagordi - El Talló (1278m) - Puig Ou (1300m) (Garrotxa)	Vocals: Mar / J.Plana
Recorregut : 13,5km amb un desnivell de +780 m / -780 m i una durada de 4h15'. Dificultat : Mitjana Cal portar : Aigua, esmorzar i dinar.		Lloc de sortida : Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 Transport : Vehicles particulars

Observacions: ruta circular amb inici de l'excursió a la carretera Oix- Beget km12, aproximadament.

Divendres 21 Tots	IX Concurs de Fotografia: lliurament de premis	Seu CMM
Vocal: Pilar Montserrat		

A les 21:00 al Club Categoria Obert: Activitats i esports de muntanya
 Categoria social: Fauna a la muntanya

Dissabte 22 Extrem

GR11, etapa 12: Puigcerdà - Meranges (Estanys de Malniu) (Cerdanya)

Vocals: **Mar, Judit, Fèlix**

Recorregut : 17,1 km amb un desnivell de +1140 m / -760 m i una durada de 4h45'.
Dificultat: Mitjana
Cal portar: esmorzar i dinar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6:00
Transport: Autocar

Dissabte 22 Familiar

Ruta prehistòrica a la Roca del Vallès

(Vallès Oriental)

Vocal: **Oriol Pi**

Recorregut : 5 km amb una durada d'unes 2h. Ruta de descoberta de restes prehistòriques.
Dificultat: Molt baixa

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 9:00
Transport: Vehicles particulars

Diumenge 23 Tots

Capçalera i gorges del Foix

(Alt Penedès)

Vocal: **Lluís Mas**

Recorregut : 12 km amb un desnivell de +200 m / -200 m i una durada de 3,5h.
Dificultat: Mitjana
Sèrie els nostres rius (6)

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8:00
Transport: Vehicles particulars

Diumenge 30 Tots

100 Cims: Turó de l'Escletxa 447m

(Bages)

Vocals: **J. Plana / Mar**

Recorregut : 12 km amb un desnivell de +360 m / -360 m i una durada de 4h.
Dificultat: Baixa
Cal portar: aigua i esmorzar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8:00
Transport: Vehicles particulars

Observacions: és una sortida matinal i circular.

**LOTERIA DE NADAL**

Us informem que aquest any hem posat una mica d'il·lusió en el número **52.795**
Ens sabia molt greu, fer una gran festa i que vosaltres no hi fóssiu... **PARTICIPA-HI!!!!**

Totes les persones que vau participar com a **voluntaris a la Caminada Nocturna de Gallecs** podeu passar pel Club a recollir un petit obsequi en agraïment a la vostra col·laboració.

**RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB
CAL ESTAR FEDERAT!!!!**