



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 – Casal La República - 08100
Tel/fax: 93 579 12 85 a/e: cmmollet@cmm.jazztel.es

MOLLET DEL VALLÈS
<http://www.cmmollet.cat>

GENER 2015

Divendres 9 Tots

BRINDIS DE BENVINGUDA DE L'ANY NOU!

Seu CMM

Vocals: **La junta**

Ens fa molta il·lusió fer un brindis amb tots els que feu possible que el Muntanyenc sigui un Club viu i dinàmic.
Us hi esperem a tots a les 21:30h

Dissabte 10 Senders

GR-171 Etapa 2 - Castellfolit de Riubregós - Cervera (Anoia-Segarra)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 24 km amb un desnivell de +435m / -375m i una durada de 6 h.

Dificultat: Mitjana

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6:30

Transport: Autocar

Cal portat: esmorzar i dinar.

Diumenge 11 Extrem

Matinal - Indrets oblidats - Hostalets de Balenyà

(Osona)

Vocals: **Toni Baldó, Àngels Oliva**

Recorregut: 12 km amb un desnivell de +137m / -130m i una durada de 4 h.

Dificultat: Baixa

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:30

Transport: Vehicles particulars

Cal portar: esmorzar i aigua.

Divendres 16 Tots

Projecció del IX concurs de fotografies.

Seu CMM

Vocal: **Pilar Montserrat**

A les 21:00 al Club

Activitats i esports de muntanya - Fauna a la muntanya

Dissabte 17 Extrem

100 Cims - Puig de la Cova (672m) - Cova de la Plana
Joana - La Talaia del Montmell (861m) (Sostre Comarcal) (Baix Penedès)
- Castell i Ermita de Sant Miquel del Montmell

Vocals: **Mar, Josep Plana**

Recorregut: ruta circular de 12'5 km amb un desnivell de +750m / -750m i una durada de 4h30' marxa efectiva.

Dificultat: Mitjana

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8:00

Transport: Vehicles particulars

Cal portar: esmorzar, dinar i aigua.

Observacions: Les muntanyes Puig de la Cova i la Talaia del Montmell formen part del catàleg de "100 Cims".

Diumenge 18 GAM

Hivernal amb raquetes: Costabona des de Vallter 2000

(Ripollès)

Vocal: **Siscu Ferrer**

Recorregut: sortida plàcida, per començar la temporada, amb inici a Vallter 2000 i arribada al cim del Costabona de 2465m, amb un desnivell positiu de 500m i una durada d'unes 6 hores.

Hi haurà la possibilitat d'encadenar diversos cims amb unes vistes magnífiques.

Dificultat: Mitjana

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6:30

Transport: Vehicles particulars

Cal portar: esmorzar, dinar i aigua.

Observacions: S'ha d'anar amb l'equip hivernal d'alta muntanya: raquetes, pals, ulleres, piolet i grampons.

Dissabte 24 Infantil/Familiar

Esquí i trineus a Port del Compte

(Solsonès)

Vocal: **Alfons Fernández****Cal portar:** Esmorzar i dinar.**Observacions:** agafarem professors pels que vulguin aprendre**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:30**Transport:** Vehicles particulars**Diumenge 25 Extrem**

Sant Feliu de Codines - Santuari de Gallifa

(Vallès Oriental)

Vocal: **Francisco Vera****Recorregut:** 18 km amb un desnivell de +826m i una durada de 5h.**Dificultat:** Mitjana**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00**Transport:** Vehicles particulars**Cal portar:** Esmorzar i aigua.**Observacions:** L'ermita de Sant Sadurní de Gallifa forma part del catàleg de "100 Cims".**Diumenge 25 Espeleo**

Cova del Manel - Avenc de Can Pobla Matadepera

(Vallès Occidental)

Més informació

Contactar amb el vocal Fernando Cervilla**Diumenge 25 Tots**

ESQUÍ, SNOWBOARD o RAQUETES a Portè Pimorent (Cerdanya)

Vocals: **Lídia Butjosa/Agnès M.****Recorregut:** 14 km amb un desnivell de +900m / -900m i una durada de TOT EL DIA
Preus: Autocar 7€ menor de 14 anys, 13€ soci, 20€ no soci. **Forfait d'esquí** opcional al preu de grup. **Raquetes** llogades com a material al Club: 0€**Lloc de sortida:** davant de l'Esclat de Mollet a les 6:15h
Transport: Autocar**Cal portar:** Equip per anar a la neu, esquís o raquetes. Dinar de restaurant o de carmanyola**Observacions:** Places limitades, inscripcions abans del 22 de gener.**Diumenge 25 Tots**

Ruta - Meandres del riu Ter

(Osona)

Vocal: **Josep Farré****Recorregut:** Meandres del riu Ter (*Visitarem els meandres del riu Ter amb girs de 180° i amb una història diferent en cadascun d'ells*).**Dificultat:** Molt baixa**Primera activitat** de la nova sèrie de sortides lúdico-culturals per conèixer el territori i la història de la seva gent. **Més informació:** Tel. 610010764 jfarre3@hotmail.es**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 8:00
Transport: vehicles particulars. En funció del nombre d'inscrits podríem optar per fer la sortida en autocar.**Cal portar:** aigua, esmorzar. El dinar el podríem fer de restaurant de carmanyola**Caps de setmana de gener**

Esquí de muntanya

Vocal: **Joan Burgés**

Les persones que estiguin interessades en l'esquí de muntanya que passin els divendres pel Club. Es farà una reunió entre tots els components i, en funció de la previsió del temps i de les condicions de la neu, es decidirà l'activitat a fer.



- Totes les **fotos del IX concurs** de fotografies les podeu visualitzar a la galeria de nostra pàgina Web
- **Llicències per l'any 2015.** Recordeu que des del Club us tramitem les llicències de la FEEC.
- Si esteu interessats en assistir a la **XXII Nit de l'Esport de Mollet** demaneu informació a secretaria.
- L'equip organitzador de la **Caminada de resistència Mollet - Montserrat** necessita col·laboradors. Les persones predisposades a participar-hi, contacteu amb la vocal Judit Carrasco o amb secretaria.

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL ESTAR FEDERAT!!!!Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i EscaladaMOVIMENT AZIMUT
Moviment Educatiu d'Excursionisme en el temps
lure infantil i juvenil de catalunyaConsell Català
de l'Esport
Generalitat
de CatalunyaAjuntament de
Mollet del Vallès