



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 – Casal La República - 08100
Tel/fax: 93 579 12 85 a/e: cmmollet@cmm.jazztel.es

MOLLET DEL VALLÈS
<http://www.cmmollet.cat>

FEBRER 2015

Diumenge 1 Extrem

Matinal - 100 cims: Turó de L'Enclusa, 867 m

(Osona)

Vocal: **Jordi García Pi**

Recorregut: 13 km amb un desnivell de +690 m / -427 m i una durada de 4 h.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.
Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Cal anar equipat amb calçat adequat degut a que podem trobar-nos amb alguna zona obaga glaçada.

Diumenge 8 Extrem

Hivernal fotogràfica: La vall del riu Carboner, Setcases (Ripollès)

Vocal: **Toni Baldó, Àngels Oliva**

Recorregut: salts d'aigua i gorges del riu Carboner amb un desnivell de +500 m i una durada de 4 h.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Aigua, esmorzar i roba d'abric.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.
Transport: Vehicles particulars.

Dissabte 14 Senders

GR-171, Etapa 3: Cervera - Talavera

(Segarra)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 14,3 km amb un desnivell de +425 m / -160 m i una durada de 3:45 h
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar i dinar (si no s'opta pel dinar de calçotada al restaurant).

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.
Transport: Autocar.

Observacions: En finalitzar l'etapa es farà, OPCIONALMENT, una calçotada al Restaurant Rocafort, de Rocafort de Queralt (Tel. 977 898 066; www.restaurantrocafort.com). El dinar és voluntari però caldrà inscriure's abans del 7/02/2015, improrrogable. PLACES LIMITADES. Preu del dinar, 25 EUR, que inclou copa de cava a banda del menú típic de calçotada.

Diumenge 15 Extrem

Matinal: Canyamars - Santuari del Corredor

(Maresme)

Vocal: **Francisco Vera**

Recorregut: 16 km amb un desnivell d'uns +500 m i una durada de 5 h.
Dificultat: Mitjana - Baixa.
Cal portar: Aigua i esmorzar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.
Transport: Vehicles particulars.

Diumenge 15 Neu

Esquí, snowboard, raquetes

(Cerdanya/Capcir/Andorra)

Vocals: **Agnès M., Lúdia Butjosa**

Durada aproximada: Tot el dia.
Preus: de l'autocar 7 € socis menors de 14 anys, 13 € els socis, 20 € no socis. **Forfait d'esquí** opcional a preu de grup. **Raquetes** del Club disponibles pels socis a 0 €.

Lloc de sortida: Davant de l'Esclat de Mollet, a les 6:15 h.
Transport: Autocar.

Cal portar: Equip per anar a la neu, esquís o raquetes. Dinar de restaurant o de carmanyola a les pistes.

Observacions: Places limitades.

Diumenge 22 Espeleo

Cova Pouetons de les Agudes Montserrat

(Baix Llobregat)

Més informació

Contactar amb el vocal **Fernando Cervilla**

Diumenge 22 Extrem

Matinal - 100 Cims: Turó de l'Escletxa, 447 m

(Bages)

Vocals: **Josep Plana / Mar Fernández**

Recorregut: 12 km amb un desnivell de +360 m / -360 m i una durada de 4h.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: aigua i esmorzar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8:00 h.
Transport: Vehicles particulars.

Diumenge 22 Extrem/Familiar

Castells de Perapertusa i Querbús amb el comte Bernat de Tallaferro

(Les Fenolledes)

Vocal: **Lluís Mas**

Recorregut: 3 km amb un desnivell de +120 m i una durada de 3h.
Dificultat: Baixa.
Preu de la visita en grup dels dos castells: 9 €.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.
Transport: Autocar si arribem a 20 inscrits.

Diumenge 22 Extrem

Matinal: Massís de Céllecs

(Vallès Oriental)

Vocal: **Josep Farré**

Recorregut: circular de 12 km amb un desnivell de +320 m finalitzant al migdia.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: roba d'abric, calçat de muntanya, aigua i esmorzar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8:00 h.
Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Visitarem l'indret amb una de les més altes concentracions de restes MEGALÍTIQUES de Catalunya.

Divendres 27 Tots

Audiovisual: La volta al Monte Rosa

Club

Vocal: **Joan Planas**

A les 21:30 h, al Club, projecció de l'audiovisual: La volta al Monte Rosa.

Caps de setmana de febrer

Esquí de muntanya

Vocal: **Joan Burgés**

Les persones que estiguin interessades en l'esquí de muntanya, que passin els divendres pel Club. Es farà una reunió entre tots els components i, en funció de la previsió del temps i de les condicions de la neu, es decidirà l'activitat a fer.



- Si esteu interessat en la pràctica d'escalada al Boulder, us informem que podeu llogar els peus de gat al CLUB.
- L'equip organitzador de la **Caminada de resistència Mollet - Montserrat** que està programada pel dia 11 d'abril **necessita col·laboradors**. Les persones predisposades a participar-hi, contacteu amb els vocals Judit Carrasco, Àngel Gimeno o amb secretaria.

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL ESTAR FEDERAT!!!!



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



MOVIMENT AZIMUT
Moviment Educatiu d'Excursionisme en el temps
Bure infantil i juvenil de Catalunya



Consell Català
de l'Esport
Generalitat
de Catalunya



Ajuntament de
Mollet del Vallès