



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100
Tel/fax: 93 579 12 85 a/e: cmmollet@cmm.jazztel.es

MOLLET DEL VALLÈS
<http://www.cmmollet.cat>

ABRIL 2015

Dies 2, 3, 4 i 5 Familiar

Sortida de Setmana Santa a la Vall Fosca

(Pallars Jussà)

Vocals: **Encarna i Marta**

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar i dinar del divendres.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8:00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Dissabte 11 Resistència

1a Caminada de Resistència
Mollet - Montserrat

(Vallès Oriental - Vallès Occidental - Bages)

Vocals: **Comissió Mollet-Montserrat**

Recorregut: 49 km amb un desnivell acumulat de 3.000 m i una durada màxima de 13 h.

Dificultat: Molt alta.

Cal portar: Roba i calçat adequats, llum frontal, mig litre d'aigua o beguda, telèfon mòbil carregat i encès.

Lloc de sortida: Parc de la Farinera Moretó a les 5:00 h.

Transport: Retorn a Mollet amb autocar.

Més informació:

<http://cmmollet.cat/molletmontserrat>

Diumenge 12 Extrem

Matinal: Tresors amagats, Salts de Canaletes. Cabrera d'Anoia

(Anoia)

Vocals: **Àngels Oliva i Toni Baldó**

Recorregut: 7 km amb un desnivell de +150 m / -150 m i una durada de 4 h.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Diumenge 12 Juvenil

Ferrada al Canal de les Dames - Montserrat

(Bages)

Vocals: **Isabel Rodríguez**

Activitat dirigida al grup juvenil i portada a terme per un monitor format a la FEEC.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar, dinar, alguna cosa per berenar i material de ferrada.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 9:00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Divendres 17 Tots

Projecció audiovisual d'anteriors aplecs i preparatius del 2015 pel Pilar al País Valencià

(Club)

Vocals: **A. Felices i L. Mas**

21:00h Projeccions a la pantalla del Club i presentació de l'aplec d'enguany.

21:30h Logística, proposta d'allotjaments i informació pels interessats. Més info. a: <http://www.cep-pedreguer.org/>

Dissabte 18 Senders

GR-171 Etapa 5 - Forès - Vimbodí

(Conca de Barberà)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 26,0 km amb un desnivell de +570 m / -850 m i una durada de 6:05 h.

Dificultat: Mitjana - Alta.

Cal portar: Esmorzar i dinar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6:30 h.

Transport: Autocar.

Observacions: En el nostre recorregut ascendirem al Tossal Gros de Vallbona.

El Tossal Gros de Vallbona forma part del catàleg de 100 cims de la FEEC.

Diumenge 19 Espeleo	La Carbonera - Matadepera	(Vallès Occidental)
Més informació		Contactar amb el vocal Fernando Cervilla
Diumenge 19 Extrem/Familiar	Naixement del riu Francolí i Punta del Curull	(Conca de Barberà)

Vocal: **Lluís Mas**

Recorregut: 16 km amb un desnivell de +450 m / -450 m i una durada de 4:15 h. Dificultat: Baixa. Cal portar: Dinar de carmanyola o restaurant (menú de 25 € o 14,90 €), frontal si es vol reptar per coves i esquerdes.	Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h. Transport: Vehicles particulars.
--	---

Observacions: El grup familiar pot sortir a les 9:00 h de Mollet i fer un reagrupament amb el grup extrem a Vilanova de Prades. Jugar a les coves Calaixos de l'Arelldo, escurçant-la a 2 hores amb un desnivell de 150 metres.

Punta del Curull forma part del catàleg de 100 cims de la FEEC.

Diumenge 19 GAM	Preparació MACRO: Pic d'Eina per la Vall d'Eina	(Alta Cerdanya)
------------------------	--	-----------------

Vocals: **Oriol Pi i Tiku Fernández**

Recorregut: 19,5 km amb un desnivell de +1.115 m / -1.115 m i una durada de 7 h. Dificultat: Mitjana - Alta. Cal portar: Esmorzar, dinar, roba d'abric d'hivern, grampons, piolet, ulleres de sol i crema solar.	Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6:00 h. Transport: Vehicles particulars.
---	---

Observacions: La durada del trajecte en cotxe fins a l'inici de l'excursió es de unes 2:30 a 3 h.

Com a sortida hivernal depèn de la quantitat de neu i del temps.

Divendres 24 Tots	Presentació revista Vallesos	(Club)
--------------------------	------------------------------	--------

Vocal: **Valentí Careta**

Presentació del vuitè número de la publicació **Vallesos Gent, terra i patrimoni**, amb una carpeta-dossier titulada L'Excursionisme, bressol de gairebé tot, que tindrà lloc el divendres 24 d'abril, a les 9 del vespre.

Dissabte 25 Extrem	100 Cims - Taús (Valls d'Aguilar) - Les Piques 1969 m - Mare de Déu de la Guia	(Alt Urgell)
---------------------------	--	--------------

Vocals: **Josep Plana i Mar Fernández**

Recorregut: 15,5 km amb un desnivell de +/- 730 m i una durada efectiva de 4 h. Dificultat: Baixa. Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.	Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6:00 h. Transport: Vehicles particulars.
--	---

Observacions: Excursió de tot el dia.

Diumenge 26 Tots	Dia del soci - Camí de Sirga: de Benifallet a Miravet	(Baix Ebre - Ribera d'Ebre)
-------------------------	--	--------------------------------

Vocal: **Lourdes Rafols, Noemí Fernández, Josep Solé**

Recorregut: 12 km amb un desnivell de +60 m / -60 m i una durada de 4 h. Per les persones no caminaires hi ha la possibilitat de visitar el poble i/o el castell de Miravet. Dificultat: Sense.	Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h. Transport: Autocar gratuït per als socis. No socis 15 €.
--	---

Observacions: Les inscripcions es poden fer fins el 17 d'abril.

Les places són LIMITADES!!

Les visites guiades són amb inscripció prèvia i tenen un preu de 3 € la visita al poble i 3,5 € al Castell.

Més informació: els dijous i divendres al Club de 20:30 h a 22:00 h.



- **Les fotografies del IX Concurs del 2015 romandran exposades:**

Del 3 març al 7 d'abril a la Biblioteca de Can Mulà.

Del 7 d'abril al 11 de maig al Centre d'Informació i Recursos per a Dones Joana Barcala.

De l'11 de maig al 19 de juny Centre Cívic de Can Borrel.

- Uns quants socis joves del Club han creat un grup Facebook anomenat "Ferrateros del Vallès". Si teniu ganes de fer ferrades contacteu amb els Ferrateros del Vallès.

- **Aplecs:**

El 2006 travessàrem la finca dels hereus del magnat Joan March a Pollença.

El 2015 anirem al cau de Richard Gere <http://www.meditacionbudista.org/>, la Marina Alta, el cap de Gata. Hi trobarem molt jovent amb ganes de gresca, concerts, filà de moros i cristians, etc.

- **Gallecs no es toca!**

Davant de la venda de Can Banús, espai de Gallecs limítrof amb els Pinetons, que vol fer l'Ajuntament de Santa Perpètua, la Plataforma per la Defensa de Gallecs ha organitzat una manifestació pel dia 19 d'abril, a les 9 del matí.

El lloc de sortida serà la plaça Pau Casals (davant de l'Ajuntament nou).

De cada un dels pobles de l'entorn de Gallecs sortirà una columna de persones que es desplaçaran caminant, amb bicicleta, amb patins, etc.

Tots els grups es trobaran a Gallecs, on estan previstes tot un seguit d'actuacions.

A la finalització de l'acte tothom qui vulgui es traslladarà a Can Banús.

- **Eines geogràfiques per Android.**

En poc temps la telefonia mòbil ha evolucionat molt i molt ràpidament. Són ordinadors que fan servir el seus propis sistemes operatius. Un d'aquests sistemes operatius és l'anomenat Android.

Android posseeix una gran quantitat d'aplicacions, ja que es basa en codi lliure i els usuaris poden fer aplicacions sense necessitat de cap llicència.

De les moltes aplicacions que podem trobar per Android, us volem anomenar dues aplicacions geoespacial que ens poden ser d'utilitat en les nostres excursions:

OsmAnd, un projecte que té l'objectiu de facilitar la navegació i és disponible de forma gratuïta. Es basa en dades obtingudes d'Open Street Maps (OSM) proporcionades pels col·laboradors voluntaris. Permet la descàrrega de mapes a través d'ordinador per ser utilitzats quan no es disposa de connexió a internet.

Més informació <http://osmand.net/>

Oruxmaps, una de les millors i més completes aplicacions geoespacial que existeixen per Android. Aquesta aplicació permet visualitzar mapes de diferent tipus i a la vegada traçar i enregistrar rutes mitjançant GPS.

Oruxmaps es pot utilitzar en mode online amb mapes de Google, Microsoft, Yandex... i offline amb mapes calibrats per Oruxmaps.

Més informació <http://www.oruxmaps.com/>

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL ESTAR FEDERAT!!!!



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



MOVIMENT AZIMUT
Moviment Educatiu d'Excursionisme en el temps
lure infantil i juvenil de Catalunya



**Consell Català
de l'Esport**



**Generalitat
de Catalunya**



**Ajuntament de
Mollet del Vallès**