



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100 MOLLET DEL VALLÈS
Tel/fax: 93 579 12 85 a/e: cmmollet@cmm.jazztel.es <http://www.cmmollet.cat>

DESEMBRE 2015

Desembre - 6 - Extrem

Matinal cultural: Massís de Céllecs

(Vallès Oriental)

Vocal: **Josep Farré**

Recorregut: 12 km amb un desnivell de ↑534 m / ↓208 m i una durada de 4 hores.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Sortida circular, amb dos trams amb una forta pujada i la resta del recorregut, pla o fent baixada.

Dissabte - 12 - Extrem

100cims - Marquet de la Roca - Roques de la Coca - Montcau 1057m - Canal del Llor

(Bages / Vallès Occidental)

Vocal: **Mar Fernández i Josep Plana**

Recorregut: 9 km amb un desnivell de ↑600 m / ↓600 m i una durada de 4.30 hores.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar, aigua i calçat adequat.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8 h.

Transport: Vehicles particulars

Observacions: Matinal circular amb tres "grimpadetes".

Cartografia: Mapa Ed. Alpina - Sant Llorenç del Munt i l'Obac 1:25.000.

Diumenge - 13 - Tots

Portada del pessebre:
Turó del Ros 639 m

(Vallès Occidental)

Vocal: **Josep Plana**

Recorregut: 7 km amb un desnivell de ↑300 m / ↓300 m i una durada de 2 h netes.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Aigua i calçat adequat.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8:00 h.

Transport: Autocar 2 €.

Observacions: El Turó del Ros forma part del catàleg dels 100cims .

Els participants federats, que així ho desitgin, poden registrar el cim a títol individual.

Altres: Aquesta activitat es fa en autocar. **Cal inscripció anticipada per fer la reserva d'autocars.**

Hem de ser una bona colla per cantar les nades i menjar neules i torrons. Tindrem una xocolatada a l'aire lliure.

Començarem a caminar a partir del restaurant Sant Lluís de Ristol a Viladecavalls.

Dissabte - 19 - Senders

GR 171, etapa 8:
De Prades a la Morera de Montsant

(Baix Camp / Priorat)

Vocals: **Jordi Luque**

Recorregut: 22,7 km amb un desnivell de ↑1030 m / ↓1230 m i una durada de 7 h.

Dificultat: Mitjana - Alta.

Cal portar: Esmorzar i dinar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 5.30 h.

Transport: Autocar.

Observacions: En finalitzar l'etapa celebrarem, com és costum, el brindis del 'Nadal dels Senders'.

Diumenge - 20 - Espeleo

Cova de la Guilla - Puigraciòs

(Vallès Oriental)

Més informació

Contactar amb el vocal **Niko Sánchez**

Recorregut: 13,7 km amb un desnivell de ↑130 m / ↓130 m i una durada de 5 h.**Dificultat:** Baixa.**Cal portar:** Esmorzar, aigua i calçat adient.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Observacions:** Pel fet de coincidir amb l'última sortida de l'any, farem un dinar de Nadal al restaurant "La Masia de Taradell". El preu del menú és de 18 €. Si esteu interessats o voleu més informació contacteu amb els vocals.

BRINDIS DE BENVINGUDA DE L'ANY NOU!

Una vegada més, quan s'acosta el canvi d'any, us convidem a tots a trobar-nos al Club per a desitjar-nos un Feliç any 2016.

A la Junta, ens fa molta il·lusió fer un brindis amb tots els que feu possible que el Muntanyenc sigui un Club viu i dinàmic.

Us esperem a tots el dia 8 de gener a les 21.30h

NO HI FALTEU!!!

La Junta



Enhorabona socis! Per primer cop hem estat l'entitat del Principat amb més participants en un aplec excursionista dels Països Catalans i no afluixem; pel pont de Tots Sants de 2016 anirem a descobrir els millors racons de la Serra de Tramuntana, gràcies als nostres amics d'Esportles (Mallorca): <http://www.geeweb.org/>

Els propers divendres dies 25 de desembre i 1 de gener, les dependències del Club no s'obriran.

Us recordem que el Club ha posat una mica d'il·lusió en el número **79.248** de la loteria i voldríem compartir-la amb vosaltres. I si toca? No us quedeu sense!

S'apropa el període per demanar les llicències per l'any 2016.

Recordeu que des del Club us podem tramitar la llicència federativa una vegada la FEEC ens faciliti els preus i les cobertures de les diferents modalitats.

Consulteu la Web del CLUB

<http://www.cmmollet.cat>

Us anirem informant.

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL ESTAR FEDERAT!!!!