



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100 MOLLET DEL VALLÈS
Tel/fax: 93 579 12 85 a/e: cmmollet@cmm.jazztel.es http://www.cmmollet.cat

Abril 2016

Dissabte - 2 - Senders

GR-171 Etapa 12: Riu Sec -
Gandesa (pel GR -171 - 3).

(Ribera d'Ebre / Terra Alta)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 16,9 km amb un desnivell de ↑780 m / ↓550 m i una durada de 4.50 h.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar i dinar. Possibilitat de dinar de restaurant, opcional. S'informarà més endavant.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h.

Transport: Autocar.

Observacions: Durant el nostre recorregut ascendirem la Punta Redona (659 m), cim que està inclòs en el catàleg de "100 Cims" de la FEEC. En finalitzar l'etapa a Gandesa, i després de dinar, tindrem l'opció de visitar un celler de vi local.

Diumenge - 3 - Extrem

Matinal: Naixement riu Llàmena i Puig Sallança
1027 m. Sant Aniol de Finestres.

(La Garrotxa)

Vocal: **Lluís Mas**

Recorregut: 14 km amb un desnivell de ↑600 m / ↓600 m i una durada de 4.30 h.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Sortida matinal amb opció de dinar de restaurant. És l'activitat 11 de la sèrie naixement dels nostres rius. Puig Sallança forma part del catàleg dels "100 Cims". Els participants que vulguin fer cim, faran un recorregut de 17 km.

Divendres - 8 - Tots

Audiovisual - Cara Nord Vignemale.

(Club)

A les 21.00 hores, a la pantalla del Club es projectarà el documental Cara Nord Vignemale.

A càrrec de **Javier Aznar Carreño**, TD Alta Muntanya / Instructor Alpinisme ECAM i de EEAM

Membre d'AEGM / Director de l'Escola d'Esports de Muntanya Glacera

Diumenge - 10 - Extrem

Matinal: Tavèrnoles - Santa Magdalena de
Conangles - Sant Feliuet.

(Osona)

Vocals: **Àngels Oliva i Toni Baldó**

Recorregut: 12 km amb un desnivell de ↑542 m / ↓542 m i una durada de 5 h.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, aigua i equipament personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Altres: Possibilitat de dinar de restaurant. Les persones interessades marqueu la casella de reserva al full d'inscripció.

Diumenge - 10 - GAM

Circular als tres Puigmals: Puigmal d'Err,
Puigmal de Segre i Puigmal de Lló, des
de l'estació d'esquí de Err- Puigmal.

(Cerdanya Nord)

Vocals: **Òscar Cano i Lluís Solà**

Recorregut: 17,25 km amb un desnivell de ↑1376 m / ↓1376 m i 8 h de durada.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Cal anar amb l'equip hivernal d'alta muntanya: roba d'abrigar, pals, ulleres, piolet, grampons i raquetes.

Diumenge - 10 - Espeleo

Barranc Forat Negre.

(Berguedà)

Més informació

Contactar amb el vocal **Fernando Cervilla**

Dissabte - 16 - Resistència2a Caminada de Resistència
Mollet - Montserrat.(Vallès Oriental - Vallès
Occidental - Bages)Vocals: **Comissió Mollet-Montserrat****Recorregut:** 50 km amb un desnivell de $\uparrow\downarrow$ 3.500 m i una durada màxima d'11 hores.**Dificultat:** Molt alta.**Cal portar:** Roba i calçat adequats, llum frontal, mig litre d'aigua o beguda, telèfon mòbil carregat i encès.**Lloc de sortida:** Parc de la Farinera Moretó a les 5.00 h.**Transport:** Retorn a Mollet amb autocar.**Més informació:**<http://cmmollet.cat/molletmontserrat>**Diumenge - 17 - Extrem**

Matinal: Delta del Llobregat.

(Baix Llobregat)

Vocal: **Josep Farré****Recorregut:** passeig de 5,2 km i una durada de 3 hores per la reserva Natural del Delta del Llobregat.**Cal portar:** Esmorzar, aigua i roba pel vent.**Recomanat:** Prismàtics, màquina fotogràfica amb tèlex.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Observacions:** És una activitat pensada per mainada i persones que gaudeixin amb la Natura.**Divendres - 22 - Tots**

Audiovisual: Els camins de la fusta.

(Club)

Vocal: **Toni Baldó**

A les 21.30 hores, a la pantalla del Club es projectarà el documental "Els camins de la fusta", d'una durada de 15 minuts.

Diumenge - 24 - Tots

Dia del Soci: Aiguabarreig del Segre i la Noguera Pallaresa (Congost de Mu).

(La Noguera)

Vocal: **Josep Solé****Recorregut:** 10 km amb un desnivell de \uparrow 145 m i una durada de 3 hores. Els acompanyants no caminaires poden fer una visita guiada al Castell de Montsonís.**Dificultat:** Sense.**Cal portar:** Esmorzar i aigua. Dinar al restaurant Espígol 25 €.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.**Transport:** Autocar i gratuïta pels socis..**Dissabte - 30 - Extrem**

Mura - Coll d' Estenalles - Mura.

(Bages)

Vocal: **Francisco Vera****Recorregut:** 21 km amb un desnivell de \uparrow 995 m / \downarrow 950 m i una durada de 6 hores.**Dificultat:** Mitjana.**Cal portar:** Esmorzar, dinar i aigua.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.**Transport:** Vehicles particulars.**CATALANX**

- **El passat dia 11 de març**, es va fer l'Assemblea anual en la qual es va escollir nova junta. Aviat, us enviarem més informació, però us avancem el nom del nou president: Alex Castelltort i Batlle.
- **Fe d'errades:** L'aplec 2016 se celebrarà per Tots Sants, no pas pel Pilar com vam llegir a la circular de març. <http://www.aplecexcursionista.org/aplec/aplec/paginaweb/2>
- **Sabieu què?:** Els boscos curen: <http://goo.gl/piwrde>
- **11è Concurs de Fotografia Digital:**
Perquè us pugueu anar preparant, us anunciem que ja teniu les bases d'aquest concurs al Club i recordar-vos que el tema social d'aquest any és: "Núvols a la Muntanya"

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL ESTAR FEDERAT!!!!