



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

MOLLET DEL VALLÈS
<http://www.cmmollet.cat>

Juny 2016

Dies - 3, 10 i 17 - Tots

Període d'inscripcions a la MACRO.

(Club)

Vocals: **Òscar Cano i Lluís Solà**

Animeu-vos a participar en la Sortida Macro dels dies 9 i 10 de juliol. Com més serem més riurem!!

Allotjament: Casa de colònies Borda Vidal que es troba a la Vall de Boí, dins el municipi d'Erill la Vall.

Preus:

Socis - Adults 45 € - Infants 40,5 €.

No socis - Adults 55 € - Infants 50,5 €.

En el preu està inclòs l'allotjament amb mitja pensió i el transport en autocar.

El pagament s'ha de fer en el mateix moment de la inscripció.

Activitats a triar: Excursió de 5 hores de durada als Estanys de Gémena situats a 2.291 m.

Ascensió al Besiberri Sud de 3.024 m d'altitud i una durada aproximada de 9 hores.

Observacions: El nombre mínim de places per llogar la Casa de colònies és de 35 persones. En el cas de no arribar a aquest número no es podrà celebrar l'activitat.

Cap de setmana - 4 i 5 - Senders

GR-11 Etapes 17 i 18
Tavascan - La Guingueta d'Àneu.

(Pallars Sobirà)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorreguts:

Dissabte: 12,3 km amb un desnivell de ↑930 m / ↓1.210 m i una durada de 3.50 h.

Diumenge: 14,8 km amb un desnivell de ↑1.350 m / ↓1.350 m i 3.50 h de durada.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Dinar d'ambdós dies, dissabte i diumenge.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 5.30 h.

Transport: Autocar.

Observacions:

Pernoctarem a l'alberg "Les Estades", a Rialp. Cal portar un llençol per posar a sobre del matalàs i una coixinera pel coixí; també es pot portar sac de dormir o joc de llençols.

Preus: BASE, 45 € (correspon a una mitja pensió, per a soci del CMM i federat). Complementos: NO FEDERAT 7,10 €; NO SOCI 4,00 €. El preu inclou el transport en autocar dels dos dies, el sopar de dissabte i l'esmorzar de diumenge. El règim d'allotjament i àpats és el mateix per a tothom.

Altres: El diumenge tindrem l'oportunitat d'ascendir al cim del Montcaubo (Lo Caubo), un cim que forma part del catàleg de '100 Cims' de la FEEC i que és molt proper al camí que se seguirà, entre Estaon i la Guingueta.

Més informació

contactar amb el vocal a cmm.senders@gmail.com

Diumenge - 5 - Tots

Catifa de flors a la rambla Balmes.

(Mollet)

Organitza: **Casal Cultural**

A les 7.00 hores del matí, sortirem a recollir i ginesta i fer la catifa. Les persones que vulguin venir a donar un cop de mà, poseu-vos en contacte amb Secretaria.

Dissabte - 11 - Tots

Iniciació a les vies ferrades.

(A determinar)

Més informació

contactar amb el vocal: **Emilio Rodríguez**

Diumenge - 12 - Espeleo

Barranc Peonera.

(Osca)

Més informació

contactar amb el vocal: **Fernando Cervilla**

Diumenge - 12 - Extrem

Salts i Gorgs a la Riera de Gorners,
Sant Privat d'en Bas.

(Garrotxa)

Vocals: **Toni Baldó, Manel Olivé i Ángel Fernández**

Recorregut: 12 km amb un desnivell de ↑450 m / ↓450 m i una durada de 4 hores.

Dificultat: Mitjana - Alta.

Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua. Xancles d'aigua, tovallola i calçat adient.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Altres: El dinar el farem en una zona de pícnic; no hi ha restaurant.

Dijous - 16 - Tots

Programació 3r quadrimestre 2016.

(Club)

Vocal: **Alfons Fernández**

A les 21 hores, si teniu alguna proposta d'activitat i la voleu compartir, veniu al Club, us hi esperem a tots!

Diumenge - 19 - Extrem

Naixement de l'Aigua de Valls - Gósol.

(Berguedà)

Vocal: **Lluís Mas**

Recorregut: 16 km amb un desnivell de ↑900 m / ↓900 m i una durada de 5.15 h.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Cap de setmana - 18 i 19 - Extrem

100 Cims + Preparació Macro:
Salòria 2788 m + Alt del Griu 2874 m

(Alt Urgell/Andorra)

Vocals: **Mar Fernández i Òscar Cano**

Recorreguts:

Dissabte: Salòria 2789 m – 8h30' – 14,5 km – 1400 m +/-.

Diumenge: Alt del Griu 2874 m – 7h30' – 13 km – 1000 m +/-.

Dificultat: Mitjana - Alta.

Cal portar:

Dissabte: Esmorzar, dinar i sopar, sac llençol i tot el que es necessiti per passar la nit a la casa de colònies Aina de Canillo.

Diumenge: Esmorzar i dinar (per l'excursió) esmorzar de llevar-se el diumenge.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Inscripcions: S'obriran el dia 27 de maig i es tancaran el dia 10 de juny – Només es disposa de 32 places. Caldrà pagar els 15 euros en el moment de la inscripció.

En el cas de superar les 32 places de la casa de colònies, tindran prioritat els socis que estan fent els '100 Cims' amb el Club, davant dels socis que es preparen per a la Macro.

Cartografia: Alt Pirineu - Ed. Alpina escala 1:50.000. Andorra escala 1:40.000.

Dies 22 i 23 - Tots

Recollida de la Flama del Canigó.

(Conflent)

Vocals: **Emilio, Manel i F. Vera**

Les persones interessades en fer el viatge per recollir la flama al cim del Canigó, contacteu amb els vocals.

Dijous - 23 - Tots

Revetlla de Sant Joan.

(Ca l'Estrada)

Vocal: **Valentí Careta**

Rebuda de la flama i celebració de la revetlla de Sant Joan al parc de Ca l'Estrada.
Si esteu interessats en gaudir de les activitats, apunteu-vos al Club per poder fer reserva de taules per tothom.

Diumenge - 26 - Extrem

Matinal: Castell de Sant Miquel.

(Serralada Marina)

Vocal: **Teresa Llavina**

Recorregut: 7 km amb un desnivell de ↑380 m / ↓380 m i una durada de 2.30 hores.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8.30 h.

Transport: Vehicles particulars.

CALAIIX

- Per tal de millorar les comunicacions hem hagut de canviar l'adreça de correu electrònic que es feia servir fins ara.

Preneu nota de la nova adreça electrònica del Club: cmuntanyencmollet@gmail.com

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL ESTAR FEDERAT!!!!



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



MOVIMENT AZIMUT
Moviment Eductiu d'Excursionisme en el temps
Bare Infants i Joves de Catalunya



Consell Català
de l'Esport

Generalitat
de Catalunya



Ajuntament de
Mollet del Vallès