



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100

MOLLET DEL VALLÈS

Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

<http://www.cmmollet.cat>

Maig 2017

Dimecres - 3 - Tots

Cinema de Natura i Aventura (Festival Torelló).

(La Marinetal)

Vocal: **Toni Baldó**

A les **21.00 hores**, a **La Marinetal**, projecció de la pel·lícula guardonada en la darrera edició:

FREEDOM UNDER LOAD

Pavol Barabas.

Eslovàquia. 2016. 58'.

A la serralada de l'Alt Tatra encara hi persisteix un ofici que encara el relleu generacional amb decisió. Amb pesades càrregues de 100 kg a l'esquena i desafiant el vent, la tempesta o la neu profunda, uns homes han triat una professió prou especial: portar subministraments als diferents refugis del Tatra

Dissabte - 6 - Senders

GR-1 Etapa 7 Ripoll - Alps

(Ripollès - Osona)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 21,6 km amb un desnivell de $\uparrow 790$ m / $\downarrow 620$ m i 5.30 h de durada.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.30 h.

Transport: Autocar.

Observacions: El nostre company de Vic, en Tomàs del Rí, ens farà tastar la coca de Folguerolles. Porteu un esmorzar una mica més lleuger de l'habitual.

Durant el nostre recorregut tindrem l'ocasió de fer, opcionalment, el Puig Cornador (1229 m), cim del catàleg de "100 Cims" de la FEEC. Caldrà sumar uns 90 m més de desnivell.

Diumenge - 7 - Extrem

Matinal al Pic del Vent
Caldes de Montbui.

(Vallès Occidental)

Vocal: **Joan Planas**

Recorregut: 8 km amb un desnivell de $\uparrow 350$ m / $\downarrow 350$ m i una durada de 4 h.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar, aigua i calçat adequat.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: El Farell o Pic del Vent forma part del catàleg de "100 Cims" de la FEEC.

Dissabte - 13 - GAM

Preparació Macro: Ascensió als cims
Monturull 2760 m i Perafita 2753 m.

(Alt Urgell /
Baixa Cerdanya)

Vocal: **Anna Mayor**

Recorregut: 11 km amb un desnivell de $\uparrow 800$ m i una durada de 5 o 6 hores.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua. En cas de ser necessari caldrà portar grampons i piolet.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Sortirem en el dia en cotxes particulars cap a Arànsers a la Cerdanya. Començarem a caminar al refugi de Polineres. És una sortida circular on de camí al pic de Monturull 2760 m farem el Perafita 2753 m. El Monturull forma part del catàleg de "100 Cims" de la FEEC.

Dissabte - 13 - Extrem

Sant Marçal - les Agudes - Sant Marçal.

(Vallès Oriental)

Vocal: **Francisco Vera**

Recorregut: 15 km amb un desnivell de ↑950 m / ↓950 m i una durada de 6 h.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.
Transport: Vehicles particulars.

Diumenge - 14 - Extrem

Passejada des de Sant Boi de Lluçanès al Santuari de la Mare de Déu dels Munts.

(Lluçanès / Osona)

Vocals: **Àngels Oliva i Toni Baldó**

Recorregut: 10 km amb un desnivell de ↑273 m / ↓273 m i una durada de 3 hores.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, aigua i equipament personal. Hi ha la possibilitat de comprar coca a Perafita per esmorzar

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.
Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Possibilitat de dinar de restaurant. Places limitades; si esteu interessats, feu la reserva una setmana abans de la sortida, marcant la casella al full d'inscripció de l'activitat. Restaurant "El Santuari", La Gleva. Preu 23 €.

Dissabte - 20 - Ferrades

Ferrada de les Roques d'en Palomar.

(Berguedà)

Vocals: **Emilio i Alfons**

Durada: Tot el dia.
Dificultat: Mitjana - Alta.
Cal portar: Material per ferrades, esmorzar, dinar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.
Transport: Vehicles particulars

Diumenge - 21 - TotsXXI^a Serralada Marina.

(Serralada Marina)

Vocal: **Siscu Ferrer**

Recorregut: 22 km amb un desnivell acumulat de 654 m, resseguint pistes i corriols de la Serralada de Marina.

Inscripcions:

Presencials: a les oficines del Club, els dies 11, 12, 18 i 19 de maig, de les 20.00 h a les 22.00 hores. A la Plaça Catalunya de Mollet, el dia 20 de maig, de les 11.00 h a les 14.00 hores.

Mitjançant ingrés: compte de BBVA ES24 0182 4330 9402 0007 5691, indicant el nom del participant i aportant el resguard a l'hora de la sortida.

Internet: a la pàgina Web de la FEEC <http://inscripcions.feec.cat>

Transport: pel desplaçament, l'organització ha previst un servei d'autocars que sortiran del costat del Pavelló de la Riera Seca, a partir de les 7.00 hores del matí fins a les 8.00 hores. Portaran els participants fins al punt de sortida.

Preu d'inscripció: anticipades 8 € per a socis, 13 € els no socis i 15 € el mateix dia. El preu inclou el transport fins al punt de sortida, avituallaments, esmorzar, refrigeri a l'arribada, i una samarreta commemorativa.

Hora d'inici de la Caminada: a partir de les 7.30 hores. La sortida serà esglaonada.

Més informació al díptic elaborat per l'equip organitzador. [XXI Caminada per Muntanya Serralada Marina 2017](#)

Dissabte - 27 - Extrem

100Cims: Santa Margarida - Portell de l'Ós - Cap del Verd 2283 m - Torrentsenta (naixement del Riu Aigua de Valls).

(Berguedà - Alt Urgell - Solsonés)

Vocal: **Mar Fernández**

Recorregut: 19 km amb un desnivell de ↑1.100 m / ↓1.100 m i una durada de 6.30 hores netes.
Dificultat: Mitjana - Alta.
Cal portar: Esmorzar, dinar, aigua, crema solar, ulleres de sol, barret, botes de muntanya i bastons.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h.
Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Sortida circular de tot el dia; baixada pronunciada i pedregosa.

Dissabte - 27 - Extrem

Naixement del Ritort.

(Ripollès)

Recorregut: 14 km amb un desnivell de ↑ 450 m / ↓ 450 m i una durada de 4.15 h.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, dinar i llanterna per visitar una antiga mina.

Vocals: **Antoni Glory i Lluís Mas**

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Sortida conjunta amb el GPRENC de Prada. Possibilitat de dormir i 1/2 pensió a la Mare de Déu de Coral per empalmar amb la sortida del riu Ter de l'endemà. Vetllada amb muscat i mistela. Pràctiques de conversa en francès gratuïtes.

Diumenge - 28 - Extrem

Naixement del riu Ter i pic del Gra de Fajol (2.712 m) opcional.

(Ripollès)

Vocal: **Lluís Mas**

Recorregut: 12 km amb un desnivell de ↑750 m / ↓950 m i una durada de 4.30 h o 3.30 hores.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar i dinar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.
Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Qui empalmi amb la sortida del Ritort, no li caldrà matinar. Sortida conjunta amb el GPRENC. Possibilitat d'escurçar 200 m el desnivell.



- **Ferrades a Andorra.** Els dies 10 i 11 de juny anirem a Andorra a fer ferrades, els que estigueu interessats poseu-vos en contacte amb l'Emilio o l'Alfons per reservar allotjament.
- **12è Concurs de Fotografia Digital:**
Perquè us pugueu anar preparant, us anunciem que ja teniu les bases d'aquest concurs al Club i recordar-vos que el tema social d'aquest any és: **"Fites a la muntanya"**
- **41è Aplec Excursionista dels Països Catalans per la Puríssima.** Ja comença a rutllar: <http://entitatsexcursionistesreus.cat/> i com cada any el Club fa la reserva per participar-hi. Interessats contacteu amb els vocals Antonio Felices o en Lluís Mas.
- **Actualització de la Galeria fotogràfica de la [Web de Club](#):**
Voleu sentir els batecs del cor del Club a través de la Galeria? En aquest apartat de la Web, podreu visualitzar les noves fotografies que ens facin arribar els participants a les diferents activitats programades pels vocals del Club. Gaudiu dels records de les experiències en les quals va participar!

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL ESTAR FEDERAT!!!!