



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100

MOLLET DEL VALLÈS

Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

<http://www.cmmollet.cat>

SETEMBRE 2017

Dissabte - 2 - Senders

GR-1 Etapa 9: Riera de Merlès - Gironella.

(Osona)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 15,4 km amb un desnivell de ↑ 360 m / ↓ 440 m i 4 hores de durada.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.

Transport: Autocar.

Diumenge - 3 - Extrem

4a Trobada senderista transfronterera al Coll de Malrem.

(Ripollès)

Vocals: **Jordi Merino, Erika Kiss, Lluís Mas i C. Exc. Ripoll**

Recorreguts:

Opció A: 13,3 km amb un desnivell de ↑ 515 m / ↓ 515 m i 4.20 h de durada.

Opció B: 9 km amb un desnivell de ↑ 245 m / ↓ 245 m i 2.30 hores de durada.

Opció C: 13,2 km amb un desnivell de ↑ 515 m / ↓ 515 m i 3 hores de durada.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar, aigua, dinar de restaurant o de carmanyola.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Altres: Aperitiu al coll, visita al castell de Rocabruna i bany de peus opcional.

Dissabte - 9 - Ferrades

Iniciació Ferrades: Cala del Molí.

(Baix Empordà)

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar i dinar.

Altres: Les condicions de l'activitat es consensuaran entre els participants.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca.

Transport: Vehicles particulars.

Diumenge - 10 - Extrem

Pic del Segre i naixement del riu Segre.

(Alta Cerdanya)

Vocal: **Lluís Mas**

Recorreguts:

Opció A: 18 km amb un desnivell de ↑ 1.100 m / ↓ 700 m i 5.30 h de durada.

Opció B: 23 km amb un desnivell de ↑ 1.500 m / ↓ 1.500 m i 8 hores de durada.

Dificultat: Mitjana - Alta.

Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Altres: Alternativa d'acabar a Núria, cremallera i recollida a Ribes. Pels acompanyants: bolets, gorgues del Segre, banys termals i via ferrada a Llo.

Dissabte - 16 - Extrem

De Canyamars al Santuari del Corredor.

(Maresme)

Vocal: **Francisco Vera**

Recorregut: 17 km amb un desnivell de ↑ 650 m / ↓ 650 m i 5 hores de durada.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h

Transport: Vehicles particulars.

Diumenge - 17 - Extrem

De la Colònia Cal Rosal a Sant Quirze de Pedret.

(Berguedà)

Vocal: **Toni Baldó**

Recorregut: 11 km amb un desnivell de ↑ 250 m / ↓ 250 m i 5 hores de durada.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, aigua i equipament personal.
Altres: Visita guiada a l'ermita de Pedret 2 €.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h

Transport: Vehicles particulars

Observacions: Possibilitat de dinar de restaurant. Places limitades; si n'esteu interessats, feu la reserva una setmana abans de la sortida, marcant la casella al full d'inscripció de l'activitat. Restaurant "La Roda" d'Avià. Preu 22 €.

Dissabte - 23 - Tots

XVII Nocturna de Gallecs.

(Vallès Oriental)

Vocal: **Josep Solé**

Recorregut: circular d'uns 11 km per la zona rural de Gallecs.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Calçat apropiat. És aconsellable portar llanterna.

Lloc de sortida: Parc de Les Pruneres a les 20.00 h.

Observacions: Més informació al [díptic elaborat per l'organització de l'activitat](#).

Dissabte - 30 - Extrem

100Cims: Puiggraciós.

(Vallès Oriental)

Vocal: **Joan Planas**

Recorregut: 8 km amb un desnivell de ↑ 350 m / ↓ 350 m i una durada de 3.00 h.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Equip per caminar, esmorzar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8.00 h
Transport: Vehicles particulars

Diumenges - Espeleo

Es farà una sortida a concretar entre els participants.

Més informació

Contactar amb el vocal **Fernando Cervilla**

- L'equip organitzador de la **Nocturna de Gallecs** que està programada pel dia 23 de setembre, **necessita col·laboradores/rs per ajudar al desenvolupament de l'activitat**. Les persones predisposades a participar-hi, contacteu amb els vocals Josep Solé, Carme Molina o amb secretaria.
- Recordeu que podeu passar per les oficines del Club, a **recollir el nou carnet del bloc (boulder)** per la nova temporada 2017/2018, **els dijous o divendres de 8 a 10 del vespre**.
- Animeu-vos i participeu en el **12è Concurs de Fotografia**:
 Categoria Open: **Esports a la muntanya**
 Categoria social: **Fites a la Muntanya**.
- Perquè **no us quedeu sense!!** Us notifiquem que, al Club Muntanyenc ja tenim el número de la **Loteria de Nadal: 92.312**, amb la ll-lusió de què ens doni una agradable sorpresa.

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL ESTAR FEDERAT!!!!