



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100

MOLLET DEL VALLÈS

Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

http://www.cmmollet.cat

NOVEMBRE 2017

Dissabte - 4 - Senders

GR 1, etapa 11: L'Espunyola - Pont de Llinars.

(Berguedà)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 23,8 km amb un desnivell de \uparrow 1.220 m / \downarrow 1.140 m i 6.30 h de durada.

Dificultat: Mitjana - Alta.

Cal portar: Esmorzar i dinar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 5.30 h.

Transport: Autocar.

Observacions: Durant el recorregut tindrem ocasió de pujar, opcionalment, al cim dels Tossals. Aquest cim forma part del catàleg de "100 Cims" de la FEEC.

Diumenge - 5 - Extrem

Fonts del Llobregat i torrent de la Beneta.

(Berguedà)

Vocal: **Lluís Mas**

Recorregut: 8 km amb un desnivell de \uparrow 320 m / \downarrow 320 m i una durada de 2.15 hores.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar. Dinar opcional de restaurant des de 13 €, de carmanyola o a casa.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Dimecres - 8 - Tots

XII Concurs de Fotografia: veredictes.

(Seu CMM)

Vocal: **Pilar Montserrat**

A les 20.30 h al Club Categoria Oberta: Activitats i esports de muntanya.
Categoria social: Fites a la muntanya.

Dijous - 9 - Tots

Programació primer semestre 2018.

(Seu CMM)

Vocal: **Alfons Fernández**

A les 21 hores, programació de les activitats del 1r semestre del 2018.

Divendres - 10 - Tots

Projecció de l'audiovisual de l'Aplec organitzat pel Club el 2008 i presentació de l'Aplec 2017 a Reus.

(Club)

Vocals: **Antonio Felices i Lluís Mas**

A les 21.00 h al Club Projecció de l'audiovisual.

Dissabte - 11 - Tots

Caminada amb les parelles lingüístiques del Consorci de Català: Montcada.

(Vallès Occidental)

Vocals: **Lluís Mas i Josep Farré**

Recorregut: 6 km pel Turó de St. Joan i Rec Comtal amb una durada de 2 hores i un desnivell de \uparrow 75 m / \downarrow 75 m.

Dificultat: Sense.

Altres: Possible visita a la casa de les Aigües de Montcada, a confirmar.

Sortida i transport: Estació de Rodalies Renfe de Mollet - Santa Rosa, agafarem el tren de les 8.52 hores.

Dissabte - 11 - Extrem

Gósol - Pedraforca, baixant per la tartera.

(Berguedà)

Vocals: **Francisco Vera**

Recorregut: 13 km amb un desnivell de ↑1.170 m / ↓1.170 m i 6.30 h de durada.
Dificultat: Mitjana-Alta.
Cal portar: Esmorzar i dinar. Recomanable dur casc per anar ben protegits en cas de caiguda de pedres.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h.
Transport: Vehicles particulars.

Diumenge - 12 - Ferrades

Ferrada de les Dames i baixada a ràpel.

(Bages)

Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Material per ferrades i per rapelar, esmorzar, dinar i aigua
Altres: Les condicions de l'activitat es consensuaran entre els participants.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca.
Transport: Vehicles particulars.

Diumenge - 12 - Extrem

Pels vells camins de Batet, Olot.

(Garrotxa)

Vocal: **Toni Baldó**

Recorregut: 8 km amb un desnivell de ↑345 m / ↓345 m i una durada de 4 hores.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, aigua i equipament personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.
Transport: Vehicles particulars.

Altres: Possibilitat de dinar de restaurant. Places limitades; si n'esteu interessats, feu la reserva una setmana abans de la sortida, marcant la casella al full d'inscripció de l'activitat. Restaurant Vertisol, Les Preses. Preu 20 €.

Divendres - 17 - Tots

XII Concurs de Fotografia: lliurament de premis

(Club)

Vocal: **Pilar Montserrat**

A les 21.00 h al Club Categoria Obert: Activitats i esports de muntanya.
 Categoria social: Fites a la muntanya.

Dissabte - 18 - Extrem

100 Cims: Turó del Samon.

(Vallès Oriental)

Vocal **Joan Planas**

Recorregut: 14 km amb un desnivell de ↑ 480 m / ↓ 480 m i una durada de 5 hores.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.
Transport: Vehicles particulars.

Dissabte - 18 - Grup Trail

Trail Night Gallecs.

(Gallecs)

Vocal: **Tiku Pérez**

gallecs night trail
 dia: 18 novembre de 2017
 població: Mollet del Vallès
 lloc sortida: parc de les Pruneres - Mollet del Vallès
 hora sortida: 19:30
 inscripció: <http://inscripcions.feec.cat>
 +info: www.cmmollet.cat

recorreguts:
 >> llarg
 21 km / desnivell total de 650 metres
 22€ FEDERAT (FEEC)
 25€ NO FEDERAT
 >> curt
 14 km / desnivell total de 500 metres
 17€ FEDERAT (FEEC)
 20€ NO FEDERAT

organitza:
 col·labora:

gallecs night trail
 la cursa nocturna de Gallecs

Més informació: <http://cmmollet.cat/gallecs-night-trail/>

Dissabte - 25 - Extrem

Camí Romà de Sant Pau de Segúries.

(Ripollès - La Garrotxa)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 16,3 km amb un desnivell de ↑150 m / ↓640 m i una durada de 4 hores.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.
Transport: Autocar.

Observacions: Dinar de restaurant en finalitzar l'etapa, al restaurant "La Deu", d'Olot (www.ladeu.es; tel. 972 26 10 04). El preu del menú és de 26 € per persona. El menú inclou diversos entrants, un segon a escollir (s'indicarà més endavant), postres, vi i copa de cava. El preu de l'autocar es determinarà i comunicarà més endavant, amb descompte pels participants habituals de la secció de Senders.

Diumenge - 26 - Tots

Exposició: A punt i amunt i el Servei General d'informació de Muntanya Sabadell.

(Vallès Occidental)

Vocal: **Josep Farré.**



EspaiCultura
Fundació Sabadell 1859

Carrer d'en Font, 25, Sabadell.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 10.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Altres: En aquesta exposició podem veure una mostra d'equipaments utilitzats en algunes expedicions que han deixat la petja de l'alpinisme català en les muntanyes més altes del món; però també hi ha molts equipaments, utilitzats en altres ascensions remarcables, que caldria recuperar per tal de conservar la memòria alpinística del nostre país i per aconseguir-ho cal la implicació de tothom.

El SGIM, Servei General d'informació de Muntanya, es troba a l'antiga ermita de Sant Vicenç de Jonqueres, a tocar del Ripoll i conté una extensa biblioteca, cartoteca, hemeroteca, fototeca, fitxer iconogràfic, filmoteca i documents de reconegut prestigi internacional.

Diumenges - Espeleo

Es farà una sortida a concretar entre els participants.

Més informació

Contactar amb el vocal **Fernando Cervilla**

Calaix

- La **Comissió de la Mollet-Montserrat** necessita **col·laboradors/es** per formar part de l'**organització** de la 4a Caminada de Resistència Mollet - Montserrat a celebrar el **14 d'abril de 2018**. Les persones interessades comuniquen-lo a secretaria.

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL ESTAR FEDERAT!!!