



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100 - MOLLET DEL VALLÈS
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com http://www.cmmollet.cat



Maig 2018

Fins al 29 d'abril - Extrem

Reserva allotjament sortida d'Alta Muntanya al **Punta Suelza**.

Dissabte - 5 - Extrem

100 Cims: Cortal de Dalt – Santa Magdalena Solanllong – Aranyonet – Grau Boixader – Pas de L'Estimbador – Pedró de Tubau 1543 m - Collet del Faig General – Sant Martí de Puigbó. (Ripollès)

Vocal: **Mar Fernández**

Recorregut: 20 km amb un desnivell de $\uparrow 1.100$ m / $\downarrow 1.100$ m i una durada de 7.30 h.

Dificultat: Mitjana - Alta.

Cal portar: Esmorzar, dinar, aigua, tovallola o xancles d'aigua (s'ha de passar el riu 3 cops i depèn del cabal és possible que ens hàgim de descalçar), botes de muntanya, ulleres de sol, crema solar, bastons.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Hi ha un pas aeri que és evitable

Cartografia: Montgrony - Fonts del Llobregat - Ed. Alpina 1:25.000

Dissabte - 12 - Senders

GR-1 Etapa 15: Pallerols de Rialb - Benavent de la Conca. (Noguera - Pallars Jussà)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 18,9 km amb un desnivell de $\uparrow 970$ m / $\downarrow 780$ m i 5.10 hores de durada.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar i dinar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h.

Transport: Autocar.

Dies - 12 i 13 - Extrem

Llacs de Fontargent, Estanyol i 3 de Juclar. (Arieja - Andorra)

Vocal: **Lluís Mas**

Recorregut: 14 km amb un desnivell de $\uparrow 605$ m / $\downarrow 605$ m i una durada de 8.30 h.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Dinar i grampons.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8.30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Possibilitat d'empalmar la sortida del GR amb aquesta. Dissabte dormirem a Andorra.

Dissabte - 19 - Ferrades

Ferrada de Les Dames i baixada a ràpel. (Bages)

Dificultat: Mitjana - Alta.

Cal portar: Material per ferrades.

Observacions: Les condicions de l'activitat es consensuaran entre els participants.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca.

Transport: Vehicles particulars.

Divendres - 25 - Extrem

Reunió informativa sortida a Alquézar. (Club)

Vocal: **Toni Baldó**

Trobada a les 21 hores per perfilar dubtes, hores de sortides, què portar, quina caminada triar i tot allò que es plantegi.

Diumenge - 20 - TotsXXII^a Serralada Marina.

(Serralada Marina)

Vocal: **Siscu Ferrer****Recorregut:** 22 km amb un desnivell acumulat de 772 m, resseguint pistes i corriols de la Serralada de Marina.**Inscripcions:****Presencials:** a les oficines del Club, els dies 10, 11, 17 i 18 de maig, de les 20.00 h a les 22.00 hores. A la Plaça Catalunya de Mollet, el dia 19 de maig, de les 11.00 h a les 14.00 hores.**Internet:** a la pàgina Web de la FEEC <http://inscripcions.feec.cat>**Transport:** pel desplaçament, l'organització ha previst un servei d'autocars que sortiran del costat del Pavelló de la Riera Seca, prop del Parc de les Pruneres, a partir de les 7.00 hores del matí fins a les 7.045 hores. Portaran els participants fins al punt de sortida.**Preu d'inscripció:** anticipades 9 € per a socis, 14 € els no socis i 16 € el mateix dia. El preu inclou el transport fins al punt de sortida, avituallaments, esmorzar, refrigeri a l'arribada, i una samarreta commemorativa.**Hora d'inici de la Caminada:** a partir de les 7.30 hores. La sortida serà esglaonada. El recorregut estarà senyalitzat.**Més informació** al díptic elaborat per l'equip organitzador. [XXII Caminada per Muntanya Serralada Marina 2018](#)**Dissabte - 26 - Extrem**100 Cims: Josa del Cadí - Coll Jovell - Cadinell 2112 m (Alt Urgell)
- Vulturó 2653 m - Torreta del Cadi 2559 m.Vocal: **Mar Fernández i Carlos Revilla****Recorreguts, oportunitat de fer 3 100cims:****Opció A:** Cadinell 2112 m 8,5 km +/-750 4 hores (Mitjana).**Opció B:** Vulturó 2653 m - Torreta del Cadi 2559 m - 13 km +/-1300 7 hores (Alta).**Opció C:** Vulturó 2653 m - Torreta del Cadi 2559 m - Cadinell 2112 m 16 km +/-1600 m – 8.30 hores (Alta).**Dificultat:** Alta.**Cal portar:** Esmorzar, dinar, aigua, botes de muntanya, barret, ulleres de sol, crema solar, bastons, roba d'abrigar i de pluja.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Observacions:** Terreny molt pedregós opció B i C (possibilitat de restes de neu al Cadí quan es faci la sortida). Caldrà apuntar l'opció triada en el moment de la inscripció.**Cartografia:** Serra del Cadí - Pedraforca - Ed. Alpina 1:25.000**Diumenge - 27 - Extrem**

Canal d'Urgell.

(Les Garrigues)

Vocal: **Toni Baldó****Recorregut:** 12 km amb un desnivell de ↑210 m / ↓210 m i una durada de 4 hores.**Dificultat:** Sense.**Cal portar:** Esmorzar, aigua i equipament personal.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.**Transport:** Autocar.**Observacions:** Possibilitat de dinar de restaurant. Places limitades; si esteu interessats, feu la reserva abans de l'11 de maig, marcant la casella al full d'inscripció de l'activitat. Restaurant, La Placeta, Arbeca. Preu 23 €.**Altres:** La inscripció és en ferm un cop pagada la reserva de l'autocar 14 €.**Diumenges - Espeleo**

Es farà una sortida a concretar entre els participants.

Més informació

Contactar amb el vocal **Fernando Cervilla****30 de juny i 1 de juliol - Extrem**

Cim Núm. 100 dels 100cims - Montsent de Pallars 2883 m.

Vocal: **Mar Fernández****Dissabte 30:** Roca Roja, recorregut de 10,5 km amb un desnivell de +- ↑400 m i 4 hores de durada.**Diumenge 1:** Montsent de Pallars, recorregut de 10 km amb un desnivell de +- ↑750 m i 6 hores de durada.**Transport:** Vehicles particulars.**Inscripcions:** Des del 3 de maig i al 15 de juny. Places limitades. Cal avançar una paga i senyal de 20 € en el moment d'inscriure's; el dia de tancament cal haver abonat la totalitat de la inscripció.**Més informació en aquest document:** [100cims_Montsent de Pallars.pdf](#)



- **13è Concurs de Fotografia Digital:**

Perquè us pugueu anar preparant, us anunciem que ja teniu les bases d'aquest concurs al Club i recordar-vos que el tema social d'aquest any és: **“Boires la muntanya”**.

- **Galeria fotogràfica de la [Web de Club](#):**

Voleu sentir els batecs del cor del Club a través de la Galeria? En aquest apartat de la Web, podreu visualitzar les noves fotografies que ens facin arribar els participants a les diferents activitats programades pels vocals del Club. Gaudiu dels records de les experiències en les quals vau participar!

- **Actualització de l'aplicació per a excursionistes sense cobertura de telèfon mòbil Catalunya Offline.** En aquesta versió tenim la possibilitat de treballar amb un únic mapa (full0), que conté la totalitat del Mapa Topogràfic de Catalunya a escala 1:25.000.

Dins d'aquest mapa, que fa servir dades vectorials que pesen significativament menys, podem gravar punts i rutes de la mateixa manera que en els altres 77 fulls parcials que continuen amb les mateixes característiques.

L'app està disponible per a sistemes operatius iOS i Android. [Catalunya Offline](#)

- **Errada tipogràfica de la circular d'abril:** El cim que es farà a la sortida d'Alta Muntanya dels dies 7 i 8 de juliol és **Punta Suelza**.

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2018, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (5 €/DIA)!!