



# Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100 - MOLLET DEL VALLÈS  
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com <http://www.cmmollet.cat>



## SETEMBRE 2018

### Diumenge - 2 - Espèleo

L'avenc del penya-segat de la Falconera

(Garraf)

Més informació

Contactar amb el vocal **Nico**

### Dissabte - 8 - Ferrades

Ferrada a determinar.

**Dificultat:** Alta.

**Cal portar:** Esmorzar i dinar.

**Altres:** Les condicions de l'activitat es consensuaran entre els participants.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca.

**Transport:** Vehicles particulars.

### Diumenge - 9 - Cultural

Mines Neolítiques de Gavà.

(Baix Llobregat)

Vocal: **Josep Farré**

**Recorregut:** Passejada matinal pels boscos i el centre urbà de Gavà, ple de racons per gaudir de la seva història i cultura. Visitarem les mines neolítiques més antigues d'Europa, origen del comerç dels humans que habitaven la península 4.000 anys aC amb centre Europa.

**Cal portar:** Esmorzar, aigua i calçat còmode per caminar.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 8.00 h

**Transport:** Vehicles particulars.

**Observacions:** Visita guiada al Parc Arqueològic de Gavà, preu 5 €.

### Divendres - 14 - Extrem

100 Cims: Reunió informativa estada a la Vall d'Aran.

(Club)

Vocal: **Mar Fernández**

**Trobada** a les 21 hores per parlar de logística: menjars, allotjament i dubtes que puguin sorgir.

### Dissabte - 15 - Extrem

Santuari de Lord.

(Solsonès)

Vocal: **Francisco Vera**

**Recorregut:** 16 km amb un desnivell de ↑ 900 m / ↓ 900 m i 7.30 hores de durada.

**Dificultat:** Mitjana - Alta.

**Cal portar:** Esmorzar, dinar i aigua.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h

**Transport:** Vehicles particulars.

**Observacions:** Passarem per alguns llocs en els quals caldrà fer petites grimpades.

### Diumenge - 16 - Extrem

Matinal al Castell de Sant Miquel.

(Serralada de Marina)

Vocal: **Joan Planas**

**Recorregut:** 8 km amb un desnivell de ↑ 250 m / ↓ 250 m i 3 hores de durada.

**Dificultat:** Baixa.

**Cal portar:** Esmorzar, aigua i calçat còmode per caminar.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 8.00 h

**Transport:** Vehicles particulars

**Observacions:** Durant els darrers mesos s'ha fet una intervenció d'urgència per consolidar les parts més degradades de la torre de l'homenatge del Castell de Sant Miquel.

**Dissabte - 22 - Tots**

XVIII Nocturna de Gallecs.

(Vallès Oriental)

Vocal: **Josep Solé****Recorregut:** circular d'uns 11 km per la zona rural de Gallecs.**Dificultat:** Baixa.**Cal portar:** Calçat apropiat. És aconsellable portar llanterna.**Lloc de sortida:** Parc de Les Pruneres a les 20.00 h.**Observacions:** Més informació al díptic elaborat per l'organització de l'activitat.**Dissabte - 29 - Senders**

GR 1, etapa 18: Hostal Roig - Palanca d'Àger.

(Pallars Jussà)

Vocal: **Jordi Luque****Recorregut:** 16,3 km amb un desnivell de ↑ 630 m / ↓ 1390 m i 4.45 h de durada.**Dificultat:** Mitjana.**Cal portar:** Esmorzar i dinar. Porteu aigua; no n'hi haurà durant el recorregut i pot fer calor.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h**Transport:** Autocar.**Diumenge - 30 - Extrem**

Les Deus - Castell de Mediona - St. Quintí de Mediona.

(Alt Penedès)

Vocal: **Toni Baldó****Recorregut:** 11 km amb un desnivell de ↑ 256 m / ↓ 256 m i una durada de 4.00 h.**Dificultat:** Baixa.**Cal portar:** Esmorzar, aigua i equipament personal.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h**Transport:** Vehicles particulars**Observacions:** Possibilitat de dinar al Castell de Mediona. Places limitades; si n'esteu interessats, feu la reserva una setmana abans de la sortida, marcant la casella al full d'inscripció de l'activitat. Preu dinar 23 €, breu visita al Castell 2 €.

- Es busquen cantants per celebrar el 75 aniversari del Club Muntanyenc Mollet. S'està preparant un projecte participatiu per a fer un concert únic de tres cançons amb motiu de la celebració del 75è aniversari. Es convida a tots els cantaires a participar de la celebració.
- L'equip organitzador de la **Nocturna de Gallecs** que està programada pel dia 22 de setembre, **necessita col·laboradores/rs per ajudar al desenvolupament de l'activitat**. Les persones predisposades a participar-hi, contacteu amb els vocals Josep Solé, Carme Molina o amb secretaria.
- Animeu-vos i participeu en el **13è Concurs de Fotografia**:  
 Categoria Open: **Esports a la muntanya**  
 Categoria social: **Boires a la Muntanya**.

**RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2018, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (5 €/DIA)!!**