



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100 - MOLLET DEL VALLÈS
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com http://www.cmmollet.cat



OCTUBRE 2018

Dissabte - 6 - Ferrades

Pràctiques de ràpel a Montserrat.

(Baix Llobregat)

Dificultat: Mitjana - Alta.

Cal portar: Material per l'activitat.

Altres: Les condicions de l'activitat es consensuaran entre els participants.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca.

Transport: Vehícles particulars.

Diumenge - 7 - Tots

Tots al Bastiments.

Canvi placa Commemorativa 75 Aniversari.

(Ripollès)

Vocal: **Teresa Llavina**

Recorreguts

Grup A: Bastiments (2881 m) - 8 km amb un desnivell de +- \uparrow 770 m.

Grup B: Coll de la Marrana (2529 m) - 5 km amb un desnivell de +- \uparrow 450 m.

Grup C: Refugi Ull de Ter (2236 m) - 2 km amb un desnivell de +- \uparrow 150 m.

Cal portar: Calçat adient, aigua, esmorzar i dinar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.30 h.

Transport: Autocar.

Preu: 10 €.

Diumenge - 14 - Cultural

Matinal: Itinerari geològic a S'Agaró - Sa Conca.

(Baix Empordà)

Vocal: **Josep Farré**

Recorregut: 7 km amb un desnivell de \uparrow 60 m / \downarrow 60 m.

Dificultat: Sense.

Cal portar: Esmorzar, aigua, equipament personal i banyador, per si el temps ho permet fer un bany.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8.00 h.

Transport: Vehícles particulars.

Observacions:

Amb l'ajuda dels plafons informatius farem un viatge singular que ens durà de les profunditats de la terra a la vora del mar. L'aflorament de roques plutòniques i filonianes de S'Agaró representa probablement una de les més extraordinàries exposicions naturals d'aquestes roques a escala internacional.

Dies 12, 13 i 14 d'octubre

100 Cims: Estada a la Vall d'Aran

Montcorbison 2173 m - Maubèrme 2882 m - Montludé 2518 m.

Vocals: **Mar Fernández i Carlos Revilla**

Divendres 12: Montcorbison (2173 m) - 9 km amb un desnivell de +- \uparrow 700 i una durada de 4 a 4.30 hores.

Dificultat: Baixa. La baixada del cim és pronunciada.

Altres: Visita Uelhs Deth Joeu (qui no l'hagi vist).

Esmorzar: Farem una parada a Pont de Montanyana; (podeu esmorzar de bar o portar-ho de casa).

Dissabte 13: Vehícles 4X4.

Grup A: Maubèrme (2882 m) - 12,5 km amb un desnivell de +- \uparrow 1000 i una durada de 7.30 hores.

Dificultat: Mitjana - Alta. Baixada del cim per una canal pedregosa.

Grup B: Llac de Montoliu i mines deth port d'Urets - 10,5 km amb un desnivell de +/- 500 i una durada de 4.30 h.

Dificultat: Baixa.

Diumenge 14: Vehícles 4X4. Montludé (2518 m) - 7 km amb un desnivell de +- \uparrow 650 i una durada de 3.30 hores.

Dificultat: Baixa.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Cal portar: Aigua, Botes de muntanya, ulleres de sol, crema solar, bastons, roba d'abrigar i de pluja.

Inscripcions: Places limitades; es tancarà el 21 de setembre; queden poques places. Avançament de 20 € en el moment d'inscriure's (el dia de tancament cal haver abonat la totalitat de la inscripció).

Preus:

Soci: Allotjament Aparthotel + 2 vehicles 4x4 = 85 €.

NO Soci: Allotjament Aparthotel + 2 vehicles 4x4 = 110 €.

Cal sumar 5 € per l'assegurança per cada dia, per qui no tingui llicència FEEC.

Allotjament: Aparthotel La Vall Blanca (Vielha). <https://www.lavallblancavielha.com/es/>

Cartografia: Vall d'Aran. Editorial Alpina 1:40.000.

Divendres - 19 - Tots

XIII Concurs de Fotografia: descàrrega de fotografies.

(Club)

Vocals: **Albert Serra, Joan Planas**

Categoria Open: Esports a la muntanya.

Categoria social: Boires a la Muntanya.

Les fotografies es poden entregar directament en el Club a partir de les 20 h o es poden enviar mitjançant correu electrònic a l'adreça cmuntanyencmollet@gmail.com

Dies - 20 i 21 - Senders

GR 1, etapes 19 i 20.
Palanca d'Àger - Pont de Montanyana

(Noguera Ribagorçana)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorreguts:

Dissabte 20: De la Palanca d'Àger a Corçà - 24,3 km amb un desnivell de ↑680 m / ↓360 m i una durada de 5.40 hores.

Diumenge 21: De Corçà al Pont de Montanyana 19,6 km amb un desnivell de ↑810 m / ↓970 m i 5 hores de durada.

Dificultat: Mitjana.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h.

Transport: Autocar.

Cal portar: Esmorzar i dinar de dissabte i el dinar de diumenge. Aigua suficient tots dos dies; no hi ha fonts pel camí. Per a la pernoctació a l'alberg, cal portar muda de roba, necessari per a la higiene personal i llençol o sac. L'alberg ofereix llençols però s'han de pagar a part (2,86 €).

Allotjament: El dissabte 20/10 ens allotjarem a l'alberg de Mur-Montsec (Fundació Pere Tarrés; tel. 934 301 606), en règim de mitja pensió.

La MP inclou sopar de dissabte i esmorzar de diumenge. Places limitades. Contactar amb el vocal per a més informació.

Preus de la sortida: entre 56 € i 70 €, segons els casos (pot haver algun suplement més, per a no federats).

Diumenge - 21 - Espeleo

Puetons de les Agulles

(Anoia)

Més informació

Contactar amb el vocal **Nico**

Divendres - 26 - Tots

De Conangles a Sallent de Gállego.

(Club)

Vocal **Joan Planas**

A les 21.00 h al Club Projectió de l'audiovisual: *GR-11 de Conangles a Sallent de Gállego*. Recull que en Joan Planas ha fet dels socis que el juliol de l'any passat van anar a fer la travessa pirinenca. Durada 30 minuts.

Dissabte - 27 - Extrem

100 Cims: Cortal de Dalt – Santa Magdalena
Solanllong – Aranyonet – Grau Boixader – Pas de
L'Estimbador – Pedró de Tubau 1543 m - Collet del
Faig General – Sant Martí de Puigbó.

(Ripollès)

Vocal: **Mar Fernández****Recorregut:** 20 km amb un desnivell de ↑1.100 m / ↓1.100 m i una durada de 7.30 h.**Dificultat:** Mitjana - Alta.**Cal portar:** Esmorzar , dinar, aigua, tovallola o xancles d'aigua (s'ha de passar el riu 3 cops i depèn del cabal és possible que ens hàgim de descalçar), botes de muntanya, ulleres de sol, crema solar, bastons.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 6.30 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Observacions:** Hi ha un pas aeri que és evitable**Cartografia:** Montgrony - Fonts del Llobregat - Ed. Alpina 1:25.000**Diumenge - 28 - Extrem**

Volta Costa Llenguadera, Canal d'Urgell. Ponts.

(La Noguera)

Vocal: **Toni Baldó****Recorregut:** 11 km amb un desnivell de ↑230 m / ↓230 m i una durada de 4 hores.**Dificultat:** Baixa.**Cal portar:** Esmorzar , aigua i equipament personal.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.**Transport:** Autocar.**Preu:** 12 €.

Observacions: Possibilitat de dinar de restaurant. Places limitades; si n'esteu interessats, feu la reserva el més aviat possible, marcant la casella al full d'inscripció de l'activitat. Restaurant Can Valls, Vilanova de l'Aguda, Preu 23 €.

Del 31 d'octubre al 4 de novembre - Tots

42è Aplec Excursionista dels Països Catalans a les terres del Sènia.

(Montsià - Baix Maestrat)

Vocals: **Lluís Mas i Antoni Felices****Sortides:** Excursions als Ports per tots els nivells.**Activitats:** Passejades culturals, conferències, gresca i germanor.**Allotjament:** El Club ha emparaulat 30 places a: <http://www.hostalcasamanolo.es/> a 40 € / nit habitació doble + taxa. També hi ha una zona d'acampada.**Tota la informació en aquesta pàgina:** [42 Aplec Excursionista dels Països Catalans - Terres del Sènia 2018](#)*Calaix*

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2018, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (5 €/DIA)!!