



# Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100 - MOLLET DEL VALLÈS  
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com <http://www.cmmollet.cat>



## GENER 2019

**Llicències FEEC-FEDME 2019! Ja s'ha obert el termini per tramitar les llicències des del Club.**

<b>Dissabte - 12 - Senders</b>	GR-5 Etapa 4 Monestir de Montserrat - Rellinars	(Vallès Occidental)
Vocal: <b>Jordi Luque</b>		
<b>Recorregut:</b> 15,8, km amb un desnivell de ↑610 m / ↓980 m i 4.10 h de durada. <b>Dificultat:</b> Mitjana. <b>Cal portar:</b> Esmorzar i dinar.		<b>Lloc de sortida:</b> Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h. <b>Transport:</b> Autocar.

<b>Dissabte - 12 - Tots</b>	Presentació del llibre 75 anys del CMM	(Marineta)
A les 21.00 al Centre Cultural la Marineta Presentació del llibre 75 anys del CMM Vocals: <b>Junta</b>		

<b>Divendres - 18 - Tots</b>	Projecció del XIII concurs de fotografies.	(Seu CMM)
A les 21.00 al Club Activitats i esports de muntanya. Boires a la muntanya. Vocal: <b>Pilar Montserrat</b>		

<b>Dissabte - 19 - Extrem</b>	100 Cims: Els Àngels i Montigalar	(Gironès)
Vocal: <b>Carlos Revilla</b>		
<b>Recorregut:</b> 19 km amb un desnivell de ↑720 m / ↓720 m i 7 h de durada. <b>Dificultat:</b> Mitjana. <b>Cal portar:</b> Esmorzar, dinar i aigua.		<b>Lloc de sortida:</b> Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h. <b>Transport:</b> Vehicles particulars.

<b>Diumenge - 20 - Tots</b>	Regar el xiprer de l'Aplec 2008 i dansa del Bo-bó a Monistrol	(Bages)
Vocal: <b>Lluís Mas</b>		
<b>Recorregut:</b> 0,5 km amb un desnivell de ↑6 m / ↓6 m i 3 h de durada. <b>Dificultat:</b> Sense. <b>Cal portar:</b> Roba d'abrigar.		<b>Lloc de sortida:</b> Pavelló de la Riera Seca a les 17.00 h. <b>Transport:</b> Vehicles particulars.

Programa d'actes Festa Major d'hivern: <https://bit.ly/2Pza1Cb>

<b>Diumenge - 20 - Espeleo</b>	Pou de la Calella -Torroella de Montgrí	(Alt Empordà)
Vocal: <b>Niko</b>		
<b>Dificultat:</b> Mitjana. <b>Cal portar:</b> Material específic d'espeleologia. <b>Més informació:</b> Contactar amb el vocal.		<b>Lloc de sortida:</b> Pavelló de la Riera Seca a les 8.00 h. <b>Transport:</b> Vehicles particulars.

**Divendres - 25 - Tots**

Reunió per anar a les Ferrades de les Dolomites a l'agost 2019

(Club)

Vocals: **Emilio i Alfons**

A les 20.30 h al Club Presentació de la proposta a càrrec dels vocals.

**Divendres - 25 - Tots**

XXVI Nit de l'esport de Mollet

(Teatre Can Gomà)

Vocals: **La junta**

Reconeixement de les persones, equips o entitats de Mollet que han destacat durant l'any pels seus èxits o per la promoció que fan de l'esport.

**Dissabte - 26 - Ferrades**

Iniciació ferrades: Ferrada de Ribes de Freser

(Ripollès)

**Dificultat:** Mitjana.

**Cal portar:** Material per ferrades.

**Altres:** Les condicions de l'activitat es consensuaran entre els participants.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca.

**Transport:** Vehicles particulars.

**Dissabte - 26 - Tots**

Iniciació raquetes: Rasos de Peguera o Port del Comte

(Berguedà o Solsonès)

Vocals: **Joan Planas i Carlos Revilla**

**Recorregut:** 9 km amb un desnivell de  $\uparrow 400$  m /  $\downarrow 400$  m i 5 hores de durada.

**Dificultat:** Baixa.

**Cal portar:** Esmorzar, dinar i aigua.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 6.30 h.

**Transport:** Vehicles particulars.

**Observacions:** Cal equip hivernal d'alta muntanya: roba d'abrigar, pals, ulleres, piolet, grampons i raquetes.

**Diumenge - 27 - Extrem**

Cabacés - Sant Roc - La Foia - La Covassa - Serra dels Solans

(Priorat)

Vocal: **Toni Baldó**

**Recorregut:** 10 km amb un desnivell de  $\uparrow 329$  m /  $\downarrow 329$  m i 3 hores de durada.

**Dificultat:** Baixa.

**Cal portar:** Esmorzar, aigua i equipament personal

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.

**Transport:** Autocar.

**Observacions:** Possibilitat de dinar de restaurant. Places limitades; si n'esteu interessats, feu la reserva com més aviat millor, marcant la casella al full d'inscripció de l'activitat. Restaurant Ca L'Artur, Preu 25 €. Preu de l'autocar 15 €. Cal triar els plats del menú proposat.

**Calaix**

- Ep! L'Aplec Excursionista dels Països Catalans es celebra enguany pel pont de Tots Sants a Arles (el Vallespir) i el Club ja us té reservades 30 places com l'any passat.

Per més informació als vocals: **Antonio Felices i Lluís Mas**

**RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2019, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (5 €/DIA)!!**