



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100

MOLLET DEL VALLÈS

Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

<http://www.cmmollet.cat>

OCTUBRE 2019

Pel futur del nostre club, els socis/sòcies hauríem de començar a pensar en possibles candidats/candidates perquè formin part de la Junta amb nous projectes engrescadors per a l'entitat. Agraïm la vostra col·laboració.

Divendres - 4 - Senders

10è Aniversari de la secció de Senders

(Jardinet del Casal)

Vocal: **Jordi Luque**

A les **21.00 hores al Jardinet del Casal** (Pavelló Riera Seca) començaran els actes de celebració del 10è aniversari de la secció de Senders. L'aforament és limitat. Tindrem un "pica-pica" amb audiovisual i més sorpreses.

Informació: Secretaria, Vocalia de Senders.

Dissabte - 5 - Extrem

100 Cims - Collbaix 543 m - Castell i Torres del Fals -
la Massana- Font dels Pins

(Bages)

Vocal: **Mar Fernández**

Recorregut: 16,5 km amb un desnivell de ↑700 m / ↓700 m i 6.30 h de durada.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar, dinar, aigua, botes, bastons, gorra i crema solar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: En el recorregut hi ha un tros de camí pedregós i desfet.

Diumenge - 6 - Tots

Memorial Jaume Roure

Puigsacalm (100 cims, 1515 m) i Puig dels Llops
(1486 m) des de Coll de Bracons

(Garrotxa)

Vocal: **Joan Planas**

Recorregut: 9,6 km amb un desnivell de ↑383 m / ↓383 m i 4.30 h de durada.

En funció de les preferències dels assistents, la pujada pot ser fàcil i llarga o mitjana i més curta.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar, aigua, roba i calçat adequats.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Possibilitat de dinar de restaurant; si n'esteu interessats, feu la reserva, marcant la casella al full d'inscripció. Restaurant "Ca l'Ermítà" de Manlleu, preu del menú 20 €.

Diumenge - 13 - Tots

Matinal de Marxa Nòrdica organitzada per
l'A.E. d'Esclerodèrmia

(Gallecs)

Vocal: **M. Teresa Llavina**

Lloc de sortida: Plaça de can Borrell a les 9 hores.

Activitats: A les 9.00 hores, lliuraments de dorsals, a les 9.30, xerrada tècnica i a les 10 h caminada circular fins a l'Ermítà de Santa Maria de Gallecs. La tornada a la plaça de Can Borrell està prevista als volts de les 13 hores.

Dificultat: Sense.

Cal portar: Calçat còmode.

Inscripció: 10 €. Inclou aigua, suc, fruita i samarreta.

Del 16 al 21 - Extrem

Volta al Capcir

(El Capcir i la Cerdanya)

Vocal: **Lluís Mas**

Ascensions: Pics de Madres, Peric, Carlit. Llacs de Camporells, Noedes, les Bulloses, etc.

Allotjament a escollir entre apartaments o bungalows.

Més informació parleu amb el vocal.

Divendres - 18 - Tots

Reunió informativa: l'Atles per Setmana Santa

(Club)

Vocal: **Òscar Cano**

A les 21.00 h al Club Proposta de trekking al Tubkal per Setmana Santa del 2020.

Divendres - 18 - Tots

XIV Concurs de Fotografia: descàrrega de fotografies

(Club)

Vocals: **Albert Serra, Joan Planas**

Categoria Open: Esports a la muntanya.

Categoria social: Tardor a la Muntanya.

Les fotografies es poden entregar directament en el Club a partir de les 20 h o es poden enviar mitjançant correu electrònic a l'adreça cmuntanyencmollet@gmail.com

Dissabte - 19 - Senders

GR 5, etapa 10:
Sant Celoni - Canet de Mar

(Vallès Oriental -
Maresme)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 25,8 km amb un desnivell de ↑960 m / ↓1100 m i 6.30 h de durada.

Dificultat: Mitjana - Alta.

Cal portar: Esmorzar i dinar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.30 h.

Transport: Autocar.

Divendres - 25 - Tots

Documental Expedició Nervión 2019

(Club)

Vocal: **Toni Baldó**

A les 21.15 h al Club Estrena mundial del documental "Sortida de Setmana Santa a les Merindades, Burgos".

Dissabte - 26 - Extrem

100 Cims - Pou de Neu de Neulós - Puig
Neulós 1257 m - Castell Requesens

(Alt Empordà)

Vocal: **Mar Fernández**

Recorregut: 17 km amb un desnivell de ↑950 m / ↓950 m i 7 hores de durada.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar, dinar, aigua, botes, bastons, barret, crema solar i roba d'abrigar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Transitarem per pista molt pedregosa. Es podrà anul·lar depenent de les condicions del vent.

Cartografia: AltEmpordà. Editorial Alpina 1:50.000

Diumenge - 27 - Extrem

Santes Creus - Barraques de pedra seca de
la Capona al Pla de Santa Maria

(Alt Camp)

Vocal: **Toni Baldó**

Recorregut: 10 km amb un desnivell acumulat de ↑↓250 m i una durada de 4 hores.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar, aigua, gorra i equipament personal.

Opcional: Visita Monestir de Santes Creus amb audioguia. Preu 6 €, jubilats 4 €.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.

Transport: Autocar.

Observacions: Possibilitat de dinar al restaurant Catalunya, menú 25 €. Preu de l'autocar 14 €

Del 26 d'octubre al 12 de novembre - Extrem

Trekking Camp Base Everest i Kala Patthar

(Nepal)

Vocal: **M. Teresa Llavina**

Com a resposta a l'ofertament que es va realitzar mitjançant la nota informativa de la circular del mes de Març, un grup de 10 persones, sòcies del club, portaran a terme el trekking del Camp Base de l'Everest i ascendiran al cim del Kala Patthar de 5.545 m acompanyats per Sergi Mingote.

L'expedició col·laborarà amb l'ONG Amics del Nepal (www.amicsnepal.org), portant material per l'orfenat de Bhimped.

Del 31 d'octubre al 3 de novembre - Tots

43è Aplec Excursionista dels Països Catalans a Arles de Tec

(El Vallespir)

Vocals: **Helena Gironès i Lluís Mas**

Activitats: Excursions al sud del Canigó per tots els nivells.

Passejades culturals, conferències, aigües termals, gresca i germanor.

Allotjament: 32 places als Banys d'Arles, hostals o zona d'acampada.

Més informació: <https://www.sudcanigo.cat/>

Inscripció: 20 € <http://inscripcions.feec.cat/>

Fins al dia 26 de novembre

Inscripcions al Curs d'Alpinisme nivell 2

(Club)

Director: **Jordi Gerones Capell**

Dates del curs: del 29 de novembre al 29 de desembre.

[Més informació](#) 

Calaix

- Divendres dia 4 d'octubre les oficines del Club romandran tancades per coincidir amb la celebració del 10è aniversari de la secció de Senders.

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2019, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA L·LICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (5 €/DIA)!!