



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

MOLLET DEL VALLÈS
<http://www.cmmollet.cat>

FEBRER 2021

Dissabte - 6 - Extrem

100cims: El Cogulló de Cabra 881 m

(Alt Camp)

Vocals: **Francisco Vera i Carlos Revilla**

Recorregut: 15 km amb un desnivell de ↑550 m / ↓550 m i 5.00 h de durada.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.
Transport: Vehícles particulars.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/5fef776804973>

Dissabte - 13 - Extrem

100cims: Santa Maria de Porqueres Sant

Bartomeu Matamala Puig de Sant Patllarí 646 m (Pla de l'Estany)
Les Estunes Font la Pudosa

Vocals: **Francisco Vera / Carlos Revilla**

Recorregut: 15 km amb un desnivell de ↑ 540 m / ↓540 m i 6.30 hores.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.30 h.
Transport: Vehícles particulars.

Observacions: A la baixada seguirem un corriol d'1,5 quilòmetres amb fort pendent i una mica desfet.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/5fef799ce9af2>

Diumenge - 14 - Marxa nòrdica

Els Bufadors de Beví des de Montesquiú

(Osona)

Vocal: **M^a Teresa Feliu Ferrando**

Recorregut: 11,5 km amb un desnivell de ↑320 / ↓100 i 3 de durada.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Bastons, esmorzar de mig matí, aigua, guants, buf, roba d'abrigar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.
Preu de l'activitat: 10 €.
Transport: Vehícles particulars

Observacions: Cal tenir uns mínims coneixements de l'activitat.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/5fef7a57a1a18>

Dissabte - 20 - Ferrades

Cinglera del Resistent

(Bages)

Vocals: **Emilio Rodríguez / Alfons Fdez**

Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Material per ferrades i per rapelar, esmorzar, dinar i aigua
Altres: Les condicions de l'activitat es consensuaran entre els participants.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8.30 h.
Transport: Vehícles particulars.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/5fef7b53ab969>

Dissabte - 20 - Extrem

Matinal: La Conreria, Cabanyes, Ilacs, Pou de Glaç - Mollet

(Vallès Oriental)

Vocal: **Lluís Mas**

Recorregut: 16,4 km amb un desnivell de ↑ 344 m / ↓ 586 m i 5 h de durada.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Aigua, targeta 1 zona o 0,91 € (inscripció prèvia) per pagar l'autobús de línia 362 direcció Badalona.

Lloc de sortida: Parada d'autobús Av. de Burgos - Parc de Can Mulà a les 8.30 h.
Transport: Sagalés, línia 362 direcció Badalona.

Observacions: Si fa mal temps o hi ha restriccions COVID, llavors l'ajornaríem pel dissabte següent.

Informació de la ruta: <https://cutt.ly/ljxl13b>

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/5fef7b830ce1f>

Diumenge - 21 - 100 CimsMatinal 100cims - El Seguers -
Castell de Boixadors 848 m

(Anoia)

Vocal: **Mar Fernández****Recorregut:** 7 km amb un desnivell de ↑ 200 m / ↓ 200 m i 3 hores de durada.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, aigua i equip personal.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 8.00 h.
Transport: Vehicles particulars.**Observacions:** Es transita per pistes.**Cartografia:** Comarcal - Anoia escala 1:50.000**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/5fef7bbbdcd20>**Dissabte - 27 - Extrem**

Iniciació raquetes: Rasos de Peguera o Port del Comte

(Berguedà o Solsonès)

Vocals: **Joan Planas i Carlos Revilla****Recorregut:** 9 km amb un desnivell de ↑400 m / ↓400 m i 5 hores de durada.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 6.30 h.
Transport: Vehicles particulars.**Observacions:** Cal equip hivernal d'alta muntanya: roba d'abrigar, pals, ulleres, piolet, grampons i raquetes.

El lloc i l'itinerari de l'activitat, es decidirà en funció de les condicions climatològiques i l'estat de la neu.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/5fef7bfea2d22>**Diumenge - 28 - BTT**

Bicicleta: sortida a la platja en BTT pel riu Besòs

(Vallès Oriental - Vallès Occidental - Barcelonès)

Vocals: **José Antonio de la Rosa i Jesús Ruiz Lobillo****Recorregut:** 30 km amb un desnivell de ↑80 m / ↓80 m i 4 hores de durada.
Dificultat: Mitjana. En alguns trams de la llera del riu, el camí és estret i pedregós.
Cal portar: Esmorzar, aigua, casc i material per reparar punxades.**Lloc de sortida:** Club Muntanyenc Mollet a les 8.30 h.**Observacions:** Recordem que per fer Bicicleta de muntanya cal tenir contractada la llicència "C" de l'assegurança de la FEEC. En cas de no tenir-ne el Club us tramitarà una ampliació de llicència per l'activitat.**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/5fef7c4dd748d>

Calaix

- Totes les activitats es faran segons les normes COVID-19 vigents a la data de la sortida.

Protocol per a les activitats d'excursionisme amb les mesures de prevenció de la COVID 19 desenvolupat per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física.

<https://www.feec.cat/wp-content/uploads/2020/06/Protocol-Excursionisme.pdf>

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2021, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (5 €/DIA)!!