



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100

MOLLET DEL VALLÈS

Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

<http://www.cmmollet.cat>

JUNY 2021

Dissabte - 5 - Extrem

Molí de la Corriu - Torre de la Corriu - Pont Cabredís (Solsonès)

Vocals: **Mar Fernández, Francisco Vera i Carlos Revilla**

Recorregut: 15,8 km amb un desnivell de ↑870 m / ↓870 m i 8.15 hores brutes de durada.

Dificultat: Mitjana - Alta.

Cal portar: Esmorzar, dinar, aigua, botes i bastons, barret, xancles d'aigua i tovallola.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Corriols amb trams bruts i arbres caiguts (trencacames) i pista. Trobarem una zona equipada amb corda, alguna petita grimpada i una baixada amb escala metàl·lica.

Cartografia: Vall de Lord - Ed. Alpina escala 1:25.000

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/605e1112e3de5>

Dissabte - 5 - Marxa nòrdica

Sortida de Marxa Nòrdica:
Parc de la Serra del Montsant

(Priorat)

Vocals: **M. Teresa Feliu Ferrando i Eduard Terrades**

Recorregut: 12 km amb un desnivell acumulat ↑650 m ↓700 m i 4 h de durada.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Bastons marxa nòrd., esmorzar, aigua, roba adequada, crema solar...

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6:30 h.

Transport: Vehicles particulars

Observacions: Cal tenir uns mínims coneixements de l'activitat. Possibilitat de dinar de restaurant. Tant la Morera del Montsant com la rodalia són llocs d'interès, fet que dona peu que, persones que no vulguin participar de la marxa, tinguin la possibilitat de gaudir-ne.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6099960345478>

Dijous - 10 - Tots

Programació darrer quadrimestre 2021

(Videoconferència)

Vocal: **Alfons Fernández**

A les 21 hores, programació de les activitats del darrer quadrimestre del 2021.

Inscripcions per participar en la sessió per Videoconferència: <https://cmmollet.cat/inscripcio/605e11942dc7b>

Dissabte - 12 - Ferrades

Via ferrada dels Patacons més avencs de la Febró (Baix Camp)

Vocals: **Alfons Fernández / Emilio Rodríguez**

Dificultat: Mitjana - Alta.

Cal portar: Material per ferrades, esmorzar, dinar i aigua.

Altres: Les condicions de l'activitat es consensuaran entre els participants.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/605e11c55349a>

Diumenge - 13 - Marxa nòrdica

Sortida marxa nòrdica amb monitor:
Caminada per la platja de Palamós

(Baix Empordà)

Vocal: **M. Teresa Feliu Ferrando**

Recorregut: 12 km amb un desnivell positiu de ↑ 340 m i 3,5 hores de durada.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Bastons marxa nòrdica, esmorzar mig matí, aigua i protecció solar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.

Transport: Vehicles particulars

Observacions: Cal tenir uns mínims coneixements de l'activitat, possibilitat de dinar a restaurant.

Preu sortida: 10 € socis i 12 € no socis.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/605e1210a8541>

Dissabte - 19 - 100 Cims2x100cims: Costabona 2475 m i
Puig de les Agudes 1976 m

(Ripollès / Vallespir)

Vocal: **Mar Fernández**

Recorregut: 17 km amb un desnivell de ↑920 / ↓920 i 7 h 15' de durada.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar, dinar, aigua, botes i bastons, barret.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6.00 h.
Transport: Vehícles particulars.

Observacions: Caldrà fer un tram de 9,7 km en uns 25 minuts per la pista amb graveta fins a la Collada Fonda. Aquest trajecte no és recomanable per vehicles baixos.

Cartografia: Costabona - Ed. Alpina escala 1:25.000

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/605e12450c203>

Diumenge - 20 - BTTBicicleta: sortida a la platja en BTT
pel riu Besòs(Vallès Oriental - Vallès
Occidental - Barcelonès)Vocals: **José Antonio de la Rosa i Jesús Ruiz Lobillo**

Recorregut: 30 km amb un desnivell de ↑80 m / ↓80 m i 4 hores de durada.
Dificultat: Mitjana. En alguns trams de la llera del riu, el camí és estret i pedregós.
Cal portar: Esmorzar, aigua, casc i material per reparar punxades.

Lloc de sortida: Club Muntanyenc Mollet a les 8.30 h.

Observacions: Recordem que per fer Bicicleta de muntanya cal tenir contractada la llicència "C" de l'assegurança de la FEEC. En cas de no tenir-ne el Club us tramitarà una ampliació de llicència per l'activitat.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/605e12a385f3a>

Dimecres - 23 - Tots

Rebuda de la Flama del Canigó

(Mollet del Vallès)

Vocal: **Arcadi Munrós**

De 17:00 a 19:00 h rebuda i entrega de la flama a les nostres entitats i als pobles veïns al Jardinet del Casal Cultural. Si esteu interessats a gaudir de l'activitat, apunteu-vos per poder fer reserva de plaça.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/605e12dc95783>

Divendres - 25 - 100 Cims

100cims - Carlit 2921 m i llacs de les Bulloses (Cerdanya Nord)

Vocal: **Lluís Mas**

Recorregut: desnivell de ↑900 m / ↓900 m i una durada de 4.30 hores.
Dificultat: Mitjana - Alta.
Cal portar: Esmorzar, dinar i equipament personal

Lloc de sortida: Formigueres a les 7.30 h.
Transport: Vehícles particulars.

Observacions: Qui no vulgui enfilarse al cim, ens esperarà al darrer llac i farem la tornada junts pel rosari de llacs. En cas de neu al darrer tram, poden caldre grampons i llicència federativa "C" o superior.

Document informatiu: <https://cutt.ly/SbBqjVU>

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/605e136638b3a>

Dissabte - 26 - 100 Cims

100cims - Pics Perics 2810 m i llacs de Camporrells (Capcir)

Vocal: **Lluís Mas**

Recorregut: desnivell de ↑1200 m / ↓1200 m i una durada de 7 hores.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar, dinar i equipament personal.

Lloc de sortida: Formigueres a les 7.30 h.
Transport: Vehícles particulars.

Observacions: Qui no vulgui enfilarse als pics, (500 m de desnivell) podrà esperar-se a la terrassa del refugi i llacs de Camporrells i tornar plegats.

Document informatiu: <https://cutt.ly/SbBqjVU>

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/605e172e09071>

Diumenge - 27 - 100 Cims

100cims - Baixollada 2548 m - Roc
Blanc 2542 m i llac de Llaurenti

(Capcir/Ariège)

Vocal: **Lluís Mas**

Recorregut: desnivell de ↑1300 m / ↓1300 m i una durada de 5.30 hores.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar, aigua i equipament personal.

Lloc de sortida: Formiguères a
les 7.30 h.

Transport: Vehícles particulars.

Document informatiu: <https://cutt.ly/SbBqjVU>

Observacions: Una de les valls més feréstegues al límit nord de Catalunya. El Roc Blanc és opcional.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/605e132d17b76>



- Les activitats es faran seguint les normes establertes pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya depenent de l'evolució de la pandèmia de la Covid-19. Les modificacions, si es dóna el cas, s'aniran actualitzant a la web del Club.

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2021, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (5 €/DIA)!!