



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

MOLLET DEL VALLÈS
<http://www.cmmollet.cat>

FEBRER 2022

Dissabte - 5 - 100 Cims

100cims - Sta Maria de Porqueres - Sant
Bartomeu Matamala - Sant Patllarí 646 m - (Pla de l'Estany)
Les Estunes - Estany de Cendra - Font Pudosa

Vocals: **Francisco Vera i Carlos Revilla**

Recorregut: 14,8 km amb un desnivell de ↑540 m ↓540 m i 6 hores de durada.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar, dinar i aigua.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.
Transport: Vehicles particulars

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/61a3e31f8781c>

Diumenge - 06 - Tothom

Masies de Castelltallat, boscos i petjades fòssils (Bages)

Vocal: **Joan Planas**

Recorregut: 9 km amb un desnivell de ↑300 m i 4 hores de durada.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, aigua i roba i calçat adequats.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8:00 h.
Transport: Vehicles Particulars.

Observacions: Cal tenir uns mínims coneixements de l'activitat.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/61a3e3701ffde>

Diumenge - 13 - 100 Cims

100cims - Matinal - L'Argimon (La Selva)

Vocal: **Joan Planas**

Recorregut: 14,5 km amb un desnivell de ↑460 / ↓460 i 4.30 hores de durada.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, aigua i roba i calçat adequats.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6:30 h.
Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Hem posat la sortida a les 6:30 perquè com a matinal és relativament llarga (14,5 km) i és preferible acabar amb temps per anar a dinar a casa.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/61a3e39027df2>

Dissabte - 19 - Marxa Nòrdica

De Centelles al Cerdà de la Garga pels salts d'aigua del Ca, de l'Infern i del Purgatori (Osona)

Vocal: **Eduard Terrades**

Recorregut: 10,5 km amb un desnivell de ↑200 m / ↓200 m i una durada de 5 hores.
Dificultat: Sense.
Cal portar: Bastons de marxa nòrdica o normals, esmorzar de mig matí, aigua, guants, buf, paravent...

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.
Transport: Vehicles particulars.

Observacions: El Mas del Cerdà de la Garga (finca particular) és un espai museïtzat que si és possible visitarem, per tant, hi farem una parada més llarga de l'habitual. La visita guiada (opcional) són uns 3 € (26/oct./2021) i dura uns 45 min. Per les visites concertades amb l'Anna Chavez (608 210 405) ens cal indicar a comentaris la vostra elecció. Pels que estiguin interessats... a prop dels cotxes, hi trobarem l'agrobotiga de Mas Llavina, és recomanable els derivats del porc, ous, formatges...

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/61a3e3c29c13d>

Dissabte - 19 - Raquetes

Raquetes a determinar

(A determinar)

vocal: **Joan Planas****Recorregut:** El lloc i l'itinerari de l'activitat, es decidirà en funció de les condicions climatològiques i l'estat de la neu.**A la pàgina** <http://cmmollet.cat> trobareu la informació actualitzada de la sortida.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 6.30 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Observacions:** Cal equip hivernal d'alta muntanya: roba d'abrigar, pals, ulleres, piolet, grampons i raquetes.**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/61a3e3f1b3779>**Diumenge - 20 - Ferrades**

Ferrada iniciació: Barranc de la Foix. Tivissa

(Ribera d'Ebre)

Vocals: **Emilio Rodríguez i Alfons Fernández****Dificultat:** Mitjana.**Cal portar:** Material per ferrades, esmorzar, i aigua**Altres:** Les condicions de l'activitat es consensuaran entre els participants.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/61a3e414f226e>**Divendres - 25 - Tothom**

Reunió informativa sortida de ferrades al mes d'agost

(Club)

Vocals: **Emilio Rodríguez i Alfons Fernández**

A les 20:00 hores, al Club, reunió informativa per sortir a fer ferrades al mes d'agost.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/61deb40066848>**Dissabte - 26 - Marxa Nòrdica**

Matinal Marxa Nòrdica: Camí de Sant Valerià

(Gallecs)

Vocal: **M. Teresa Feliu Ferrando****Recorregut:** 10 km i 3 hores de durada.**Dificultat:** Baixa.**Cal portar:** Bastons marxa nòrdica, aigua, guants i calçat adequat per la caminada**Lloc de sortida:** Hospital de Mollet, a la placeta davant urgències a les 9:00 h.**Preu:** 5,00€ (No socis)**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/61a3e45e367a0>**Dissabte - 26 - 100 Cims**100cims - Pratedip - Salt de la Savinosa -
Puig de la Cabrafiga 614 m

(Baix Camp)

Vocal: **Mar Fernández****Recorregut:** 10 km amb un desnivell de ↑620 / ↓620 i 4 hores efectives de durada.**Dificultat:** Mitjana.**Cal portar:** Esmorzar, dinar, aigua i equip personal.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Observacions:** Terreny pedregós i amb algun tram de relliscós per la sorra, corriols.**Cartografia:** Ed. Piolet - Muntanyes de Vandellòs. Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant. Escala 1:20.000**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/61a3e48f75082>**Activitats recurrents**

Sortides de Marxa Nòrdica

Vocal: **Eduard Terrades****De dilluns a divendres sortides matinals** de Marxa Nòrdica per l'Espai Rural de Gallecs.

Un dissabte al mes es farà un curset de Marxa Nòrdica o bé una caminada matinal, a concretar, pel Vallès Oriental.

Inscripcions per internet: https://cmmollet.cat/ajax_activitat.php?id=42Vocal: **M. Teresa Feliu Ferrando****Els dilluns, dimarts, dimecres i divendres a la tarda** sortides de Marxa Nòrdica per l'Espai Rural de Gallecs.

Un dissabte al mes es farà un curset de Marxa Nòrdica o bé una caminada matinal, a concretar, pel Vallès Oriental.

Inscripcions per internet: https://cmmollet.cat/ajax_activitat.php?id=43

Calaix

- **Ep!** Apunteu-vos al calendari que pel **pont del 2 al 6 de desembre**, baixarem al **44è Aplec Excursionista d'Alcoi**. El CMM ja us ha reservat l'allotjament i quan els companys: [Centre Excursionista d'Alcoi \(centreexcursionistalcoi.org\)](http://centreexcursionistalcoi.org) enllesteixin el programa, en parlem...
- **Felicitations a la secció de 100 Cims**
El Jurat de la XXIX edició de la Nit de l'Esport de Mollet ha atorgat al Club Muntanyenc Mollet una Menció Especial per haver superat l'any 2020 les 2000 ascensions de l'activitat 100 CIMS de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya "FEEC".
- **Les fotografies del 16è Concurs del 2021 romandran exposades** de l'1 al 31 de març a la Biblioteca de can Mulà de Mollet.
- Les activitats es faran seguint les normes establertes pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya depenent de l'evolució de la pandèmia de la Covid-19.
Les modificacions, si es dona el cas, s'aniran actualitzant a la web del Club.

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2022, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA L·LICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (5 €/DIA)!!