



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

MOLLET DEL VALLÈS
<http://www.cmmollet.cat>

ABRIL 2022

Divendres - 1 - Tothom

RENOVACIÓ DE JUNTA 2022

(Casal Cultural)

Vocals: **Junta**

Assemblea General Ordinària a les 20:00 hores i Assemblea General Extraordinària a les 22:00 per elegir una nova Junta.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/61c0aa04153db>

Dissabte - 2 - Extrem

100cims: Refugi - Coll de Bassegoda -
Puig Bassegoda 1373 m - Sant Miquel

(Garrotxa /
Alt Empordà)

Vocal: **Francisco Vera**

Recorregut: 8 km amb un desnivell de ↑620 m ↓620 m i 6.30 h de durada.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar, dinar, aigua, botes i bastons.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6:30 h.
Transport: Vehicles particulars

Observacions: Començarem seguint el sender del GR 11 que passa pel refugi de Bassegoda fins al Coll de Bassegoda. A partir d'aquí seguirem el corriol marcat amb pintura groga que talla la pista que ve del Coll de Principi. Arribats al Pla de la Bateria comença una ràpida ascensió fins a la base de la cinglera on trobarem l'inici de la curta grimpada amb dos trams equipats amb esglaons i cadenes que faciliten la grimpada i posterior desgrimpada.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/61c0ab8375685>

Diumenge - 3 - Marxa Nòrdica

Matinal al Matagalls pel Coll de Bordoriol

(Osona)

Vocal: **Eduard Terrades**

Recorregut: 11,49 km amb un desnivell de ↑827 m ↓837 m i 5.30 h de durada.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Bastons, esmorzar de mig matí, aigua, guants, buf, paravent...

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.
Transport: Vehicles particulars

Observacions: Excursió fàcil d'aproximació al Matagalls pel cantó Nord-est, pel Coll Pregon amb un itinerari ple de fonts i unes fagedes espectaculars. L'exigència física és moderada per una forma física normal. Encara pujada per Coll Pregon, és més suau (639 metres amb gairebé 6 km), queda compensada amb el baixant a la font dels mosquits.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/61c0abb561565>

Dissabte - 9 - Senders

GR-3, etapa 18, de Sant Bartomeu
del Grau a l'Estany

(Lluçanès/Moianès)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 26,0 km amb un desnivell de ↑620 / ↓650 i 6 hores de durada.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar i dinar.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6:00 h.
Transport: Autocar.
Preu: 15,00 € (Federat) 20,00 € (No fed.).

Observacions: Ús de mascareta obligatori a l'autocar, preferible FFP2. Ús aconsellat de mascareta en les reunions o reagrupaments durant la caminada. Conserveu la distància de seguretat en tot moment. La inscripció és gratuïta per aquelles persones que havien pagat l'etapa de març de 2020 i no van reclamar el retorn de l'import: si us plau, comuniquen-ho al vocal (cmm.senders@gmail.com o mòbil) i ell mateix serà qui us apunti a la sortida.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/61c0abdb4a4c9>

Diumenge -10 - Ferrada Ferrada per determinar

Vocals: **Emilio Rodríguez i Alfons Fernández**

Cal portar: Material per ferrades, esmorzar, i aigua Altres: Les condicions de l'activitat es consensuaran entre els participants. A la pàgina http://cmmollet.cat trobareu la informació actualitzada de la sortida.	Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca. Transport: Vehicles particulars.
--	--

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/61c0ac0419a7a>

Divendres - 22 - Extrem Sessió informativa sobre la sortida del 28 i 29 de maig (Club)

Vocal: **Mar Fernández**

A les 20:00 h sessió informativa sobre l'organització de les activitats a dur a terme durant el cap de setmana. Es comentarà com està previst fer la sortida, apartaments, àpats, pagament, inscripcions ... i tot allò que vulgueu preguntar.

Observacions: Si algú no pot venir a la sessió i té dubtes feu les vostres consultes a cmm.100cims@gmail.com

Inscripcions per assistir a la reunió: <https://cmmollet.cat/inscripcio/62250fd3d7ee3>

Divendres - 22 - Extrem Inscripcions - Pala de Teller + Sant Corneli (dies 28 i 29 de maig)

Vocal: **Mar Fernández**

Dissabte 28: Pala de Teller, 9,3 km amb un desnivell de +- 1600 m i 3.30 hores de durada. Opció de fer la Begoda d'Adons amb un augment de desnivell de 150 m i una durada de 4.30 a 5 hores. Diumenge 29: Sant Corneli, recorregut de 9,5 km amb un desnivell de +- 1830 m i 5 hores de durada.
--

Observacions: Places limitades a 23 persones. Tenim reservats un total de 5 llits dobles i 13 individuals als apartaments <https://lafusteriadelcasat.com/> de Sarroca de Bellera, cal avançar una paga i senyal de 25 € en el moment d'inscriure's, el cost per persona serà al voltant de 30 €. Més informació contacteu amb el vocal cmm.100cims@gmail.com

Inscripcions per internet obertes fins al dia 13 de maig: <https://cmmollet.cat/inscripcio/62250fd3d7ee3>

Diumenge - 24 - Extrem Matinal 100cims: Coll de Can Massana - Torre Alta o Castell Ferran 791 m - Sant Pau de la Guàrdia (Anoia)

Vocal: **Mar Fernández**

Recorregut: 6 km amb un desnivell acumulat de ↑↓ 200 m i 3 hores de durada. Dificultat: Baixa. Cal portar: Esmorzar, aigua, botes i bastons.	Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 8:00 h. Transport: Vehicles particulars.
---	---

Observacions: La primera part del recorregut és una mica pedregós; el desnivell el farem al començament. És una sortida per tothom que estigui acostumat a caminar.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/61c0ac2cc7c4e>

Dissabte - 30 - Extrem 2x100cims: Puig de Grialò 668 m - Tossal de la Creu 654 m - Torre de Vallferosa - Sant Celdoni i Sant Ermenter de Cellers (Noguera / Segarra)

Vocal: **Mar Fernández**

Recorregut: 9 km amb un desnivell de ↑ 350 ↓ 350 m i 4 hores de durada. Dificultat: Baixa. Cal portar: Esmorzar, dinar, aigua, botes i bastons.	Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h. Transport: Vehicles particulars.
--	---

Observacions: Sortida atípica que serà la suma de petites coses:

Puig de Grialò 3,5 km 1h 150 m de desnivell.

Desplaçament en cotxe per anar al Puig de la Creu, farem 3,5 km 1 h i 80 m de desnivell.

Tornarem a agafar el cotxe per anar a la Torre de Vallferosa, 3 km 1 h 119 m de desnivell.

Per últim, veurem en cotxe el Monestir dels Sants Celdoni i Ermenter de Cellers.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/61c0ac61080b4>

CATALANX

- El pròxim dia 22 de maig, a la 13a Trobada dels “100 Cims”, que tindrà lloc al Pavelló Esportiu de Roses, es lliurarà el reconeixement als federats, que durant el 2021, van assolir els “100 Cims”, els “2×100 Cims”, els “3×100 Cims”.

N'hi haurà 2 socis del Club Muntanyenc Mollet que rebran el reconeixement d'haver assolit el repte dels “100cims” essencials i 8 socis més rebran el trofeu d'haver fet els “2x100 cims”.

Felicitats a tots ells !!

- Les fotografies del 16è Concurs del 2021 romandran exposades del 2 de maig a l'1 de juny a la biblioteca de Sant Fost de Campsentelles.
- **Les activitats es faran seguint les normes establertes pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya depenent de l'evolució de la pandèmia de la Covid-19.**
Les modificacions, si es dona el cas, s'aniran actualitzant a la web del Club.

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2022, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA L·LICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (5 €/DIA)!!