



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

MOLLET DEL VALLÈS
<http://www.cmmollet.cat>

JULIOL 2022

Dissabte - 2 - 100 Cims

100cims - Estanys de la Pera - Pic de Perafita 2752 - Monturull 2760

(Alt Urgell / Cerdanya)

Vocal: **Mar Fernández**

Recorregut: 11,5 km amb un desnivell de ↑850 / ↓850 i 6 hores de durada.

Dificultat: Mitjana - Alta.

Cal portar: Esmorzar, dinar, aigua, botes i bastons.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6:00 h.

Transport: Vehícles particulars

Observacions: Cal fer 11 km de pista de terra en bon estat.

Cartografia: Cerdanya - Ed. Alpina

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/61c0b28092151>

Dissabte - 9 - Ferrades

Vies de Cal Curt i de l'Empalomar a Vallcebre

(Berguedà)

Vocals: **Emilio Rodríguez i Alfons Fernández**

Dificultat: Mitjana - Alta.

Cal portar: Material per ferrades, esmorzar, dinar i aigua

Altres: Les condicions de l'activitat es consensuaran entre els participants.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6:30 h.

Transport: Vehícles particulars.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/61c0b2a55eb73>

Diumenge - 10 - Extrem

Naixement del riu Segre i pic de Segre 2.848 m (Alta Cerdanya)

Vocal: **Lluís Mas Pi**

Recorregut: 22 km amb un desnivell de ↑873 / ↓1.533 i 7.30 hores de durada.

Dificultat: Mitjana

Cal portar: Esmorzar, dinar, aigua i equip personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6:00 h.

Transport: Vehícles particulars.

Observacions: Procurarem dinar a Puigcerdà abans de pujar al tren per agafar els cotxes aparcats el matí a Ribes de Freser. Cost: 19,5 € Cremallera (amb targeta FEEC) + 1 € bus Sallagosa + 4,1€ tren (2,77 € en bonotren)

Puigcerdà/Ribes. Si se'ns fes tard, l'escurçaríem 3 km a Llo i aniríem en taxis de 8 places fins a Puigcerdà. (a 5,6 €/cap)

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/61c0b2cdeaef4>

Dies 16 i 17 - Ferrades

16 i 17 de juliol Caiac a l'Ebre + ferrada d'Ulldecona

(Ribera d'Ebre / Montsià)

Vocals: **Emilio Rodríguez i Alfons Fernández**

Dissabte 16: de Miravet a Benifallet en caiac, 7 km de recorregut i una durada de 3 a 4 hores.

Dificultat: Baixa

Diumenge 17: Via Ferrada d'Ulldecona.

Dificultat: Mitjana.

Transport: Vehícles particulars.

Interessats, en una o les dues activitats, apunteu-vos a l'enllaç i ja ens posarem en contacte amb vosaltres.

Data límit per apuntar-se dia 26 de juny.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/62796f705b82d>

Dies 22, 23 i 24 - Macro/100cims

Mont-Roig i Estanys de la Gola

(Pallars Sobirà)

Vocals: **Mar Fernández i Carlos Revilla**

Allotjament: Apartaments Pessets Adelaida (Sort).

Inscripcions: Les inscripcions s'obriran el 3 de juny i es tancaran el 8 de juliol. Per fer la reserva caldrà fer un pagament de 50 euros de bestreta. Places limitades a 32 persones, només sòcies.

Preu: El cost total serà entre 90 i 100 euros els dos dies (inclou dormir 2 nits + taxis muntanya).

Transport: Vehicles particulars.

Recorreguts dissabte 22

Opció 1: Pic de Mont-roig (2.864 m), recorregut de 15 km amb un desnivell aproximat de +- ↑1300 m i 11 hores de durada.

Dificultat: Alta.

Opció 2: Volta als estanys de Ventolau, els Tres estanys i l'estany de la Gola, recorregut de 10 km amb un desnivell de +- ↑650 m i 6 hores de durada.

Dificultat: Mitjana.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/61c0b32ab19d9>

Dies 29, 30 i 31 - Extrem

100 cims - Pic de Clavera (2.721 m) -
Port de Salau - Aplec catalano-occità

(Pallars Sobirà/Arièja)

Vocal: **Lluís Mas Pi**

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a tarda del divendres 29 per dormir al Pallars

Transport: Vehicles particulars

Allotjament: El 8 de juliol ens trobem a les 20:00 h al Club per reservar l'allotjament.

Dissabte dia 30

Pic de Clavera: 15 km amb un desnivell de ↑1.244 / ↓1.244 i 8 hores de durada. **Dificultat:** Mitjana

Cal portar: Esmorzar, dinar i equipament personal

Observacions: Qui vagi sobrat, encara podrà fer el famós Mont Valier de propina.

Diumenge 31 a decidir en assemblea:

Opció A: Pugem a la XXXIII Trobada catalano-occitana al Port de Salau sortint des del Refugi Fonet a les 8:00 h.

Recorregut: 4,15 km amb un desnivell de ↑4,15 / ↓710 i 3h de durada. **Dificultat:** Baixa

El vi, el formatge i la música l'ofereix l'organització <https://caoc.cat/category/trobades/>

Opció B: Fem un tomb per llacs del Pallars.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/61c0b41a80b10>



RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2022, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (5 €/DIA)!!