



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

MOLLET DEL VALLÈS
<http://www.cmmollet.cat>

JUNY 2023

Edició: 19 de maig de 2023

Dissabte - 3 - Extrem

100 cims: Castellar de N'hug - la Tuta -
Font del Boix - La Creueta 2067 m - (Berguedà, Ripollès)
Pedra Picada 2010 m

Vocal: **Mar Fernández**

Recorregut: 16 km amb un desnivell de ↑1010 / ↓1010 i 7 hores de durada.

Dificultat: Mitjana - Alta.

Cal portar: Esmorzar, dinar, aigua, botes i bastons, barret, ulleres i crema solar

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6:00 h.

Transport: Vehicles Particulars.

Observacions: No és difícil tècnicament, però cal tenir resistència a causa del desnivell i la distància. La baixada del Pedra Picada és herbada amb força pendent, la part final de la ruta és pedregosa. Es recomana portar frontal.

Cartografia: Ed: Alpina - Montgrony - Fonts del Llobregat - Escala 1:25.000

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/638246c213dd4>

Diumenge - 4 - Tothom

Catifa floral del Corpus (Rambla Balmes)

Vocal: **Teresa Llavinà**

Un any més es col·laborarà a la Mostra de Catifes de Flors que organitza el Casal Cultural a la Rambla. Tothom que vulgui participar es pot inscriure a la pàgina web. Ens trobem davant del Casal Cultural a les 7:00 h. Us hi esperem!

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/63824801c2a76>

Divendres - 9 - Tothom

Dinamització social: Introducció a la Botànica (III) (CMM)

Vocals: **Josep Maria Cruz i Jordi Luque**

A les 20:00 h, a la seu del CMM, xerrada sobre Botànica a càrrec d'en Jordi Luque. En aquesta tercera sessió de la "Introducció a la Botànica" veurem els trets més característics de les plantes terrestres no vasculares (les moltes i les hepàtiques, entre d'altres). També tindrem l'ocasió de veure exemples d'aquests organismes, alguns dels quals són habituals en les excursions del CMM.

Observacions: L'aforament màxim de la sala és de 30 persones.

Inscripcions per assistir a la reunió: <https://cmmollet.cat/inscripcio/63824833e7eff>

Diumenge - 11 - Marxa Nòrdica

Campionat de Catalunya (Gallecs)

Vocals: **Eduard Terrades i Josep Solé**

Mollet del Vallès acollirà la celebració del I Campionat de Catalunya de Marxa Nòrdica. De la mà de FEEC (Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya) i el Club Muntanyenc Mollet, podràs conèixer la versió més competitiva d'aquest esport amb la cursa amb 2 BASTONS

Anima't i participa com espectador o perquè no, anima't i apunta't a la cursa OPEN de 5 km de caràcter divulgatiu i participatiu i amb les mateixes condicions tècniques que els marxadors de la cursa oficial de 10 km del Campionat de velocitat.

En acabar lluint un record que donarem d'aquest fet històric, podràs aplaudir als primers campions del nostre país.

Per correu, cal incloure Nom i Cognoms, llicència FEEC al corrent, DNI, mòbil i correu, i ens posem en contacte amb vosaltres.

Web amb la informació detallada i inscripcions: <https://amb2BASTONS.cat>

Dijous - 15 - Tothom

Programació 2n semestre 2023 (CMM)

Vocal: **Alfons Fernández**

A les 20 hores, programació de les activitats del darrer quadrimestre del 2023.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/638248b7e07cf>

Dissabte - 17 - Senders

GR 107, etapa 5. Porta - Prullans

(Cerdanya Nord, Cerdanya)

Vocal: **Jordi Luque****Recorregut:** 29,6 km amb un desnivell de ↑1240 / ↓1610 i 7:45 de durada.**Dificultat:** Alta.**Cal portar:** Esmorzar i dinar.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 5:30 h.**Transport:** Autocar**Preu:** 20 € (Socis) 25 € (No Socis).**Observacions:** L'ús de la mascareta a l'autocar és voluntari. En qualsevol cas, protegiu-vos i protegiu als demés.**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/638248da400ef>**Diumenge - 18 - Ferrades**

Via ferrada dels Patacons

(Alt camp)

Vocals: **Josep Maria Cruz i Emilio Rodríguez****Dificultat:** Mitjana - Alta.**Cal portar:** Material per ferrades, material per rapelar, esmorzar i aigua.**Altres:** Caldrà decidir si busquem un lloc a on anar a dinar o portem el menjar.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/63824909448ed>**Diumenge - 18 - Tothom**

Pirineu aragonès del 18 a 21 de juny: Ruta dels llacs - Els miradors d'Ordesa i Monte Perdido

(Osca, Aragó)

Vocals: **Toni Baldó i Àngels Oliva**

En aquests moments s'han exhaurit les places, per apuntar-se a la llista d'espera contacteu amb els vocals.

<https://www.sambles.es/tours/pirineu-aragones-la-ruta-dels-ibons-i-els-miradors-del-monte-perdido-i-ordesa-en-4x4>**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/63e3bb33d954d>**Dijous - 22 - Tothom**

Recollida de la Flama del Canigó a Coll d'Ares

(Conflent)

Vocals: **Manel OLIVÉ i Emilio Rodríguez**

Voleu venir a Coll d'Ares a buscar la Flama del Canigó i portar-la fins a Mollet? Podreu viure aquesta tradició catalana vinculada al solstici d'estiu que té lloc en diversos indrets dels Països Catalans cada any, entre el 22 i el 23 de juny. Les persones interessades a fer el viatge contacteu amb els vocals. Hi ha l'opció de pujar fins al Canigó.

Inscripcions per Internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/61c0aff1bb698>**Divendres - 23 - Tothom**

Revetlla de Sant Joan

(Plaça Catalunya / Ca l'Estrada)

Vocal: **ValeValentí Careta**

Actes de rebuda de la flama a la Plaça Catalunya i celebració de la revetlla de Sant Joan al parc de Ca l'Estrada. Per poder fer la reserva de taules al Parc de Ca l'Estrada i celebrar la Revetlla cal apuntar-se prèviament.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6382496eadfda>

- **Les fotografies del 18è Concurs les podreu veure exposades** fins al 29 de juny al Centre Cívic de Can Borrell.

BIBLIOTECA DEL CLUB MUNTANYENC MOLLET

Llibres <https://cutt.ly/pLvK5Z2>Mapes <https://cutt.ly/WLvIV>

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2023, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (5 €/DIA)!!