



# Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100  
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

MOLLET DEL VALLÈS  
<http://www.cmmollet.cat>

## DESEMBRE 2023

### Divendres - 1 - Tothom

Trekking pels pobles de la Costa Atlàntica del Marroc

(Club)

Vocal: **Oscar Cano Ribalta**

A les 20:00 h, a la seu del CMM, reunió informativa per a la gent que pugui estar interessada a fer un trekking pels pobles de la Costa Atlàntica del Marroc o un trekking pels pobles de la Vall d'Ait Bouguemez (La vall feliç).

Inscripcions per Internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6535663aad705>

### Dissabte - 2 - Ferrades

Ferrada Baumes Corcades de Centelles

(Osona)

Vocals: **Josep Maria Cruz i Emilio Rodríguez**

**Recorregut:** 4,5 hores de durada.

**Dificultat:** Mitjana-Alta.

**Cal portar:** Material per ferrades i per rapelar, esmorzar i aigua.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.

**Transport:** Vehicles Particulars.

**Observacions:** Baixarem del Puigsagordi fent ràpels, per la qual cosa s'haurà de portar material de rapelar. És una ferrada apta per quasi tothom. Brindarem pel Nadal i final de l'any Ferrater, els que vulguin, anirem a dinar de restaurant.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/64a445f427e69>

### Diumenge - 3 - Extrem

Matinal 100cims - El Mèdol pedrera romana - Mas de Cosidor - Abrics de l'Apotecari - Sant Simplicí

(Tarragonès)

Vocal: **Carlos Revilla**

**Recorregut:** 7 km amb un desnivell de  $\uparrow 120 / \downarrow 120$  i 3.30 hores de durada.

**Dificultat:** Baixa.

**Cal portar:** Esmorzar, aigua i equip personal.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.

**Transport:** Vehicles Particulars.

**Observacions:** Per accedir als abrics de l'Apotecari no hi ha un camí definit, és un terreny calcari i amb vegetació punxant. Hi ha la possibilitat d'evitar aquesta "dificultat" i veure els abrics des del Camí del Mas Vell al Mas Nou.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/64a4461de544d>

### Diumenge - 10 - Tothom

Portada del pessebre al Santuari Mare de Déu dels Munts

(Lluçanès)

Vocal: **Toni Baldó**

**Recorregut:** 6,50 km amb un desnivell de  $\uparrow 209$  i 4 hores de durada.

**Dificultat:** Baixa.

**Cal portar:** Esmorzar, aigua, roba d'abric i equip personal.

**Important:** Tindrem una xocolatada a l'aire lliure abans de començar a caminar i menjarem neules, torrons i cantarem les Nadesles al cim.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7.00 h.

**Transport:** Autocar.

**Observacions:** Aquesta activitat, dirigida als socis, es fa en autocar amb límit de places i **cal reserva anticipada**.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/64a44651286dc>

### Divendres - 15 - Tothom

Introducció a la Botànica (V): Gimnospermes.

(Club)

Vocal: **Jordi Luque**

A les 20:00 h, a la seu del CMM, xerrada sobre Botànica a càrrec d'en Jordi Luque. En aquesta cinquena sessió de la "Introducció a la Botànica" veurem els trets més característics de les Gimnospermes. També tindrem l'ocasió de veure exemples d'aquestes plantes, molt habituals en les excursions del CMM.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/64a4467fdc60d>

**Dissabte - 16 - Senders**

GR 107, etapa 8. De Gósol a Peguera

(Berguedà)

Vocal: **Jordi Luque**

**Recorregut:** 17,7 km amb un desnivell de ↑900 m / ↓725 m i 5.20 hores de durada.  
**Dificultat:** Mitjana.  
**Cal portar:** Esmorzar i dinar.  
**Preu:** 20,00 € (Federat) 25,00 € (No federats).

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.

**Transport:** Autocar.

**Observacions:** Ús de mascareta obligatori a l'autocar, preferible FFP2. Ús aconsellat de mascareta en les reunions o reagrupaments durant la caminada. Conserveu la distància de seguretat en tot moment. Com és habitual en cada final d'any, celebrarem el *Nadal dels Senders* en acabar l'etapa.

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/64a446a8333ef>

**Divendres - 29 - Tothom**

BRINDIS DE CAP D'ANY

(Club)

Vocals: **La Junta**

Una vegada més, quan s'acosta el canvi d'any, us convidem a tots a trobar-nos per a desitjar-nos unes Bones Festes i un Feliç any 2024.

A la Junta, ens fa molta il·lusió fer un brindis amb tots els que feu possible que el Muntanyenc sigui un Club viu i dinàmic.

Us esperem a tots divendres 29 a les 20:00 h  
**NO HI FALTEU!!!**

**Observacions:** *Per facilitar l'organització de l'acte, us preguem que us hi inscriviu a Secretaria o per Internet.*

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/64b6d561c79eb>

**Inscripció prèvia La Vall d'Aran i la Vall de Boí del 4 al 7 d'abril de 2024**

**Tothom**

Vocal: **Toni Baldó i Àngels Oliva**

Aquest formulari és per a la reserva de plaça. El grup mínim per fer el viatge és de 30 socis/es i un màxim de 54 places. De moment no cal fer cap ingrés, quan toqui us ho farem saber. Document informatiu: <https://tuit.cat/dZ75E>

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6550fed915307>

**Inscripció prèvia Euskadi del 29 de maig al 2 de juny 2024**

**Tothom**

Vocal: **Toni Baldó i Àngels Oliva**

Aquest formulari és per a la reserva de plaça. El grup mínim per fer el viatge és de 30 socis/es i un màxim de 54 places. De moment no cal fer cap ingrés, quan toqui us ho farem saber. Document informatiu: <https://tuit.cat/j6f8l>

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6550ffafe3ded>



● **Llicències per l'any 2024**

Recordeu que des del Club us podem tramitar la llicència federativa una vegada la FEEC ens faciliti els preus i les cobertures de les diferents modalitats.

Consulteu la Web del CLUB

<http://www.cmmollet.cat>

Us anirem informant

**RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2023, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (5 €/DIA)!!**