



# Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100  
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

MOLLET DEL VALLÈS  
<http://www.cmmollet.cat>

Edició: 13 de des. de 2025 22:00 CET

## GENER 2026

**Llicències FEEC-FEDME 2026! Ja s'ha obert el termini per tramitar les llicències des del Club.**

### Dijous - 8 - Extrem

Matinal: Grup dels dijous. Turó de Montcada - Font de la Mitja Costa (Serralada de Marina)

Vocals: **Francisco Vera i Carlos Revilla**

**Recorregut:** 5 km amb un desnivell de ↑260 m / ↓260 m i 3 de durada.

**Dificultat:** Mitjana.

**Cal portar:** Esmorzar, aigua i equip personal.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 8:00 h.

**Transport:** Vehicles particulars.

**Cartografia:** <https://tuit.cat/TTg7m>

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6928974ea2cd8>

### Dijous - 8 - Tothom

Descobrim els propers viatges: Serra de Cazorla i Arribes del Duero (Club)

Vocals: **Toni Baldó i Àngels Oliva**

A les 19:00 i a les 20:00 hores farem la **presentació dels viatges a la Serra de Cazorla i als Arribes del Duero.**

Per qüestions d'espai, hem programat **dues sessions** idèntiques; cal que **trieu l'horari que us vagi millor.**

Durant la presentació parlarem dels dos viatges previstos per al 2026:

**Del 21 al 25 d'abril:** Viatge de 5 dies a la **Serra de Cazorla** (Jaén).

**Del 26 al 30 de juny:** Viatge de 5 dies als **Arribes del Duero i Oporto.**

- Inscripcions per internet a la presentació de les 19:00h <https://cmmollet.cat/inscripcio/692b37d5d874a>
- Inscripcions per internet a la presentació de les 20:00h <https://cmmollet.cat/inscripcio/692c9d2fe1025>

### Divendres - 9 - Tothom

Brindis de Cap d'Any! (Club)

Vocals: **La Junta**

**A les 20:00 h** celebrarem la festa per donar la **benvinguda el 2026** amb alegria!

*Totes les persones que vulgueu venir, recordeu apuntar-vos a través de la pàgina web.*

**Abans farem el lliurament de premis del  
19è Concurs de Fotografia Digital de Muntanya del Club Muntanyenc Mollet.**

**NO HI FALTEU!**

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6852d26f75a2b>

### Dissabte - 10 - Senders

GR 3, etapa 27. Ponts - Agramunt (Noguera, Urgell)

Vocal: **Jordi Luque**

**Recorregut:** 21,4 km amb un desnivell de ↑210 / ↓270 i 4:45 h de durada.

**Dificultat:** Mitjana.

**Cal portar:** Esmorzar, dinar, aigua i equip personal.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.

**Transport:** Autocar.

**Preu:** 15 € (Socis) 21 € (No socis).

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/692b3a5b48522>

**Diumenge - 11 - Extrem**

Sortida fotogràfica: Salt del Molí de Vidrà

(Osona)

Vocals: **Josep Maria Cruz i Francisco Vera**

**Recorregut:** 5 km amb un desnivell de ↑200 m / ↓200 m i 3:30 de durada.  
**Dificultat:** Baixa.  
**Cal portar:** Esmorzar, aigua, botes i bastons. **Càmera o mòbil.**

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 8:00 h.  
**Transport:** Vehicles particulars.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/692b3c7b707de>**Dijous - 15 - Tothom**

Presentació Tour turístic pel Marroc del 16 al 28 d'abril

(Club)

Vocal: **Òscar Cano Ribalta**

**A les 20:00 hores** al Club, presentació i proposta d'un Tour turístic al Marroc (visita al desert i ciutats principals).  
 Dates proposades inicialment per al viatge: Del 16 al 28 d'abril (es poden canviar en funció del consens dels assistents).

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/692b36523bfe0>**Dijous - 15 - Tothom**Matinal: Grup dels dijous. Cova de l'Arcada -  
Refugi Vicenç Barbé

(Montserrat)

Vocals: **Carlos Revilla i Francisco Vera**

**Recorregut:** 9,5 km amb un desnivell de ↑570 m / ↓570 m i 4:30 hores de durada.  
**Dificultat:** Mitjana.  
**Cal portar:** Esmorzar, aigua i equipament personal.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.  
**Transport:** Vehicles particulars.

Cartografia: <https://tuit.cat/osip8>Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/692b3d1bb1814>**Divendres - 16 - Tothom**Proposta de vacances mes d'agost a  
La Vanoise (Alps francesos)

(Club)

Vocal: **Maria Teresa Llavina**

**A les 20:00 h, al Club**, farem una reunió informativa amb la proposta de vacances d'agost a La Vanoise (Alps francesos), organitzades per Molta Ruta.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/692b3d986b38c>**Dissabte - 17 - Ferrades**

Ferrada iniciació: Cala del Molí

(Baix Empordà)

Vocals: **Emilio Rodríguez i Alfons Fernández**

**Dificultat:** Mitjana.  
**Cal portar:** Material per ferrades, esmorzar, dinar i aigua.  
**Altres:** Les condicions de l'activitat es consensuaran entre els participants.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.  
**Transport:** Vehicles particulars.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/692b3e0f5f95a>**Dissabte - 17 - Tothom**Sortida cultural - Monestir Santa  
Maria de Valldonzella

(Barcelona)

Vocal: **Maria Teresa Llavina**

Aquesta visita no té un preu d'entrada establert; es fa mitjançant una donació voluntària.  
 Per aquest motiu, la recollirem abans d'accedir a la visita.  
 Les persones que vulguin anar directament han de ser al Monestir a les **11:00 h**.  
 L'adreça és: **carrer del Císter, 43-45 (Sant Gervasi)**.  
 L'aforament és de **màxim 20 persones**.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 10:00 h.  
**Transport:** Vehicles particulars.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/692b3e62e3d9d>**Diumenge - 18 - Extrem**

Matinal: Turó de Tagamanent

(A determinar)

Vocal: **Joan Planas**

**Recorregut:** 8 km amb un desnivell de ↑400 m / ↓400 m i 4 hores de durada.  
**Dificultat:** Baixa.  
**Cal portar:** Esmorzar, aigua i equip personal.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.  
**Transport:** Vehicles particulars.

**Observacions:** És una sortida curta però amb un desnivell important.Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/692b3f0f23ab1>

**Dijous - 22 - Extrem**

Matinal: Grup dels dijous. Santa Maria de Martorelles - Castell de Sant Miquel

(Serralada de Marina)

Vocals: **Francisco Vera i Carlos Revilla**

**Recorregut:** 7 km amb un desnivell de ↑325 m / ↓325 m i 3.30 de durada.  
**Dificultat:** Mitjana.  
**Cal portar:** Esmorzar, aigua, botes i bastons.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.  
**Transport:** Vehicles particulars.

**Cartografia:** <https://tuit.cat/momll>**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/692b3f9a6b406>**Divendres - 23 - Tothom**

Dinamització social: projecció "El somni"

(Club)

Vocal: **Josep Maria Cruz**

**A les 19:30 h, al Club,** projecció "El somni", des de la nit dels temps, un home camina al davant del seu ramat seguint les estacions de l'any. El pastor transhumant forma part de l'imaginari col·lectiu. En Joan "Pipa" és potser l'últim representant d'aquesta tradició mil·lenària. L'acompanyem en el seu darrer viatge transhumant al Pirineu català.

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/692b4006507c0>**Dissabte - 24 - Extrem**

100cims - Puig Esquer 606 m

(Alt Empordà)

Vocal: **Francisco Vera**

**Recorregut:** 11,5 km amb un desnivell de ↑525 / ↓525 i 4:30 hores de durada.  
**Dificultat:** Baixa.  
**Cal portar:** Esmorzar, dinar, aigua, botes i bastons.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.  
**Transport:** Vehicles particulars.

**Cartografia:** <https://tuit.cat/9d6Si>**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/692b4095b5527>**Diumenge - 25 - Extrem**

Madremanya - Castell de Millars - Puig de Queralb - Pedrinyà - els Prats i el Pedrò

(Gironès)

Vocals **Toni Baldó i Bartomeu Butjosa**

**Recorregut:** 11 km amb un desnivell de ↑↓120 m acumulats i 4 hores de durada.  
**Dificultat:** Mitjana.  
**Cal portar:** Esmorzar, aigua, bastons, gorra i equip personal.  
**Opcional:** Dinar de pícnic o de restaurant.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.  
**Transport:** Autocar  
**Preu:** 15 € (Socis) 20 € (No socis)

**Observacions:** Dinar al **Restaurant CIR de Madremanya**. Preu: **30 €** (tot inclòs). Les places són limitades i s'esgoten ràpidament, així que **si hi esteu interessats, reserveu com més aviat millor**. Gràcies!

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/692b41a20bb42>**Dijous - 29 - Extrem**

Matinal: Grup dels dijous. Les Pedritxes - Punta dels Caus Cremats

(Serra de l'Obac)

Vocals: **Carlos Revilla i Francisco Vera**

**Recorregut:** 7 km amb un desnivell de ↑360 m / ↓360 m i 3 hores de durada.  
**Dificultat:** Baixa.  
**Cal portar:** Esmorzar, aigua i equip personal.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.  
**Transport:** Vehicles particulars.

**Cartografia:** <https://tuit.cat/14fzo>**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/692b41fb4c774>**Divendres - 30 - Tothom**

Nit de l'Esport (per invitació)

(Can Gomà)

Vocals: **La Junta**

**A les 20:00 h al Teatre de Can Gomà, reconeixement de les persones, equips o entitats de Mollet** que han destacat durant l'any pels seus èxits o per la promoció que fan de l'esport.

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/692b42cca5043>

**Dissabte i diumenge - Extrem**

31/01/2026 - 1/01/2026 Activitat de raquetes de neu - amb Molta Ruta

(Cerdanya)

Vocal: **M. Teresa Llavina**

**Recorregut:** Circuits d'iniciació a les raquetes d'unes 4 hores de durada.  
**Dificultat:** Baixa.  
**Cal portar:** Raquetes, esmorzar, dinar, aigua, botes, bastons i crema del sol.  
**Preu:** 140 € (Socis) 145 € (No socis).

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.  
**Transport:** Amb la furgoneta de Molta Ruta (tarifa de 0,25 €/km, a repartir entre les persones ocupants).

**Observacions:** El preu inclou: sopar, dormir i esmorzar, allotjats en un hotel de Puigcerdà. Si es vol pícnic per dinar 12 €. Suplement habitació d'ús individual 12 €. Si manca neu es farà una ruta caminant pel lloc que Molta Ruta cregui oportú.  
**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/692b4344064f1>

**Reserva de plaça - Viatge de 5 dies Cazorla (Jaen) del 21 al 25 d'abril**

Tothom

Vocal: **Toni Baldó i Àngels Oliva**

Aquest formulari és per a la **reserva de plaça** amb un màxim de 54 persones.  
Viatge de 5 dies a la **serra de Cazorla (Jaen) del 21 al 25 d'abril**.  
Per a més informació contacteu amb els vocals o amb secretaria: Telèfon: 935791285 - cmuntanyencmollet@gmail.com

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931db718edf6>

**Reserva de plaça – Sortida Arribes del Duero i Oporto del 26 al 30 de juny**

Tothom

Vocal: **Toni Baldó i Àngels Oliva**

Aquest formulari és per a la **reserva de plaça** amb un màxim de 54 persones.  
Sortida: **Arribes del Duero Oporto del 26 al 30 de juny**.  
Per més informació contacteu amb els vocals o amb secretaria: Telèfon: 93 579 12 85 - cmuntanyencmollet@gmail.com

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/692ca4405c6b2>



Ara que estem tramitant les **licències**, recordem que les activitats al medi natural comporten riscos. A cada sortida trobareu la informació específica perquè us prepareu adequadament.

Per facilitar la tasca dels vocals i garantir el bon desenvolupament de les activitats, us demanem la vostra **col·laboració**:

- Llegiu la descripció de l'activitat i valoreu si s'ajusta al vostre nivell.
- Porteu el **material adequat** i aigua suficient.
- Seguiu les **indicacions del vocal** i mantingueu el grup cohesionat.
- Aviseu de qualsevol incidència personal durant la sortida.
- Entre tots fem que les activitats siguin **segures i agradables**.

**Gràcies per la vostra col·laboració!**

**RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2026, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (7 €/DIA)!!**