



# Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100  
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

MOLLET DEL VALLÈS  
<http://www.cmmollet.cat>

Edició: 27 de gen. de 2020 16:00 CET

## FEBRER 2026

### Dijous - 5 - Extrem

Matinal: Grup dels dijous.  
Martorell - Set Balcons de Montserrat (Baix Llobregat)

Vocals: **Francisco Vera i Carlos Revilla**

**Recorregut:** 10 km amb un desnivell de ↑350 / ↓350 i 4 hores de durada.

**Dificultat:** Mitjana.

**Cal portar:** Esmorzar, aigua, botes i bastons.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.

**Transport:** Vehicles Particulars.

**Cartografia:** <https://tuit.cat/po08d> (Es realitzarà una ruta de característiques similars per la mateixa zona.)

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d1029ed80>

### Dissabte - 7 - Senders

GR 3, etapa 31. Fullea - Les Borges Blanques (Garrigues)

Vocal: **Jordi Luque**

**Recorregut:** 20,6 km amb un desnivell de ↑140 / ↓430 i 4:45 h de durada.

**Dificultat:** Mitjana.

**Cal portar:** Esmorzar, dinar, aigua i equip personal.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.

**Transport:** Autocar.

**Preu:** 20€ (Socis) 26€ (No socis)

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d14da4aa7>

### Diumenge - 8 - Tothom

Sortida cultural - Casa Vicens (Barcelona)

Vocal: **Maria Teresa Llavina**

**Lloc sortida i transport:** Estació Mollet - Sant Fost. El tren passa a les 10:08 h.

**Horari d'inici de l'activitat:** La visita a Casa Vicens serà a les 12.30 h.

Prèviament, la nostra companya **Maria Dolors Saladrigas** ens farà una passejada pel carrer Gran de Gràcia per contemplar diverses **façanes modernistes**, amb una durada aproximada d'una hora i mitja.

**Preu:** 10,00€ (Socis) 15,00€ (No socis)

Les persones que prefereixin anar pel seu compte poden trobar-se directament amb la Maria Dolors a les 11.00 h, a la plaça Lesseps, núm. 30.

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d17069189>

### Dijous - 12 - Extrem

Matinal: Grup dels dijous. Cavall Bernat (Sant Llorenç del Munt)  
- Balma de la Pinassa - Santa Agnès

Vocals: **Carlos Revilla i Francisco Vera**

**Recorregut:** 9,5 km amb un desnivell de ↑540 / ↓540 i 5 hores de durada.

**Dificultat:** Mitjana - Alta.

**Cal portar:** Esmorzar, aigua, botes i bastons.

**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 6:30 h.

**Transport:** Vehicles Particulars.

**Cartografia:** <https://tuit.cat/eOMeK> (Es realitzarà una ruta de característiques similars per la mateixa zona.)

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d19b78834>

**Divendres - 13 - Tothom**

Sessió informativa de sortides 2 dies 100cims + Macro (Club)

Vocals: **Mar Fernández, Francisco Vera i Carlos Revilla**

Presentació d'activitats 2026 a les 19:30 hores al Club (durada 1 h)

➡ Sortides de 2 dies de l'activitat 100 Cims (obertes a tothom) ➡ Sortida MACRO juliol 2026

**100 Cims**

- 23–24 maig: Sort-Hotel – La Cometa (2445 m) i Torreta de l'Orri (2436 m)
- 20–21 juny: Refugi Estany de la Pera – Turó Punçó, Monturull i Tossal Bovinar

**MACRO**

- 11–12 juliol: Refugi de Conangles – Tuc de Molières / Mulleres (3010 m)

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d1cfdcc86>**Dissabte - 14 - Ferrades**

Ferrada iniciació: Cala del Molí

(Baix Empordà)

Vocals: **Emilio Rodríguez i Alfons Fernández****Dificultat:** Mitjana.**Cal portar:** Material per ferrades, esmorzar, dinar i aigua.**Altres:** Les condicions de l'activitat es consensuaran entre els participants.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.**Transport:** Vehicles particulars.Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d1ff504dd>**Diumenge - 15 - Tothom**

Lluçà, Castell de Lluçà, Sant Vicenç del Castell, Mas Vilaró, Bauma dels Bous

(Lluçanès)

Vocals: **Josep Maria Cruz i Francisco Vera****Recorregut:** 5,5 km amb un desnivell de ↑165 / ↓165 i 4 hores de durada.**Dificultat:** Baixa amb alguna petita grimpada.**Cal portar:** Esmorzar, aigua, botes i bastons.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 6:45 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Cartografia:** <https://tuit.cat/XyfXr> (Es realitzarà una ruta de característiques similars per la mateixa zona.)Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d2297a237>**Dijous - 19 - Extrem**

Matinal: Grup dels dijous. Set balcons de Montserrat, Balcó d'Olesa de Montserrat

(Baxi Llobregat)

Vocals: **Francisco Vera i Carlos Revilla****Recorregut:** 7,5 km amb un desnivell de ↑240 / ↓240 i 3 hores de durada.**Dificultat:** Mitjana.**Cal portar:** Esmorzar, aigua, botes i bastons.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.**Transport:** Vehicles Particulars.Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d24f7c60e>**Divendres - 20 - Tothom**

Dinamització social. Xerrada "Un recorregut pels Jardins Històrics de Catalunya"

(Club)

Vocal: **Josep Maria Cruz**

**Al Club a les 19:30 h**, El nostre company **Lluís Prieto** ens farà un recorregut pels **jardins històrics de Catalunya**, descobrint diferents estils al llarg del temps, amb una passejada pels **jardins renaixentistes, modernistes i noucentistes**.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d273e23f4>

**Dissabte - 21 - Extrem**100cims - Santa Magdalena - Pi de la Carabasseta -  
Punta dels Pins Carrassers (1062 m) - Sant Antoni

(Priorat)

Vocal: **Carlos Revilla****Recorregut:** 9 km amb un desnivell de ↑500 / ↓500 i 4:30 h de durada.**Dificultat:** Mitjana.**Cal portar:** Esmorzar, dinar, aigua, botes i bastons.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Cartografia:** <https://tuit.cat/hP1fU> (Es realitzarà una ruta de característiques similars per la mateixa zona.)**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d29d95dce>**Diumenge - 22 - Extrem**

Prades, Pla de la Guàrdia. Vistes del Montsant

(Baix Camp)

Vocals: **Toni Baldó, Manel Olivé i Bartomeu Butjosa****Recorregut:** 11 km amb un desnivell de ↑394 / ↓394 i 4 hores de durada.**Dificultat:** Mitjana.**Cal portar:** Esmorzar, aigua, bastons, roba d'abric i equip personal.**Opcional:** Dinar pícnic o Rest. Comtes de Prades (Càmping Prades) Preu: 30 €**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.**Transport:** Autocar.**Preu:** 15 € (Socis) 20 € (No socis)**Observacions:** ⚠ Placets limitades. Reserva anticipada recomanada.**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d2c2a1db5>**Dijous - 26 - Extrem**Matinal: Grup dels dijous. Alzina Salari -  
Tres Jutges - Cova l'Estrella

(Maresme)

Vocals: **Carlos Revilla i Francisco Vera.****Recorregut:** 5 km amb un desnivell de ↑300 / ↓300 i 3:30 hores de durada.**Dificultat:** Baixa.**Cal portar:** Esmorzar, aigua, botes i bastons.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Cartografia:** <https://tuit.cat/j20wu> (Es realitzarà una ruta de característiques similars per la mateixa zona.)**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d2f9e9377>**Dia 15 de març****Diada del Soci opció A** (Inscripció fins el dia 6 de març) La  
Fageda d'en Jordà, Ermites del Corb i Paratge de La Moixina

(La Garrotxa)

Vocals: **Noemí Fernández, Lourdes Ràfols i Josep Solé Xicola****Recorregut:** 11 km amb un desnivell de ↑123 / ↓248 i 4 hores de durada.**Dificultat:** Sense.**Cal portar:** Esmorzar, aigua i equipament personal.**Descripció:** Iniciarem la ruta a la **Fageda d'en Jordà**, tot passant pel mas que li dona nom i per una petita **gredera volcànica**, fins a arribar a les **ermites de Sant Martí i Sant Miquel del Corb**. Posteriorment, vorejant el **volcà Cabrioler**, caminarem entre rouredes i altres formacions vegetals com **falgueres i boixos**, fins a arribar al paratge dels **aiguamolls i les fonts de la Moixina i de la Deu**.

Cal estar federat. Preu llicència puntual 1 dia 7€.

**En el cas de quedar exhaurides les places, contacteu amb el vocal, Josep Solé, Tel. 600588439 per tal de gestionar la llista d'espera.****Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00h.**Transport:** Autocar.**Preu:** Gratuït socis / No Socis: 15€**Dinar de germanor:** Restaurant La Deu  
**Preu:** 41€**Observacions:** El pagament del dinar es farà en fer la inscripció i no s'ha d'escollir. Veieu: [Tríptic informatiu](#)**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d4722c1c6>

**Dia 15 de març**

**Diada del Soci opció B:** (Inscripció fins el dia 6 de març)  
Santa Pau i Fundació La Fageda

**(La Garrotxa)**

Vocals: **Noemí Fernández, Lourdes Ràfols i Josep Solé Xicola**

L'autocar ens acostarà a **Santa Pau**, on esmorzarem i farem una passejada per aquest bonic poble. Posteriorment realitzarem una

**VISITA A LA FUNDACIÓ LA FAGEDA**

Instal·lacions situades al cor de la **Fageda d'en Jordà**, on s'elaboren els reconeguts productes lactis.

**Preu:** 8 € (grup de 20 places). No cal estar federat.

**El pagament de la visita es farà directament a la vocal el mateix dia de la visita. Es demana portar l'import exacte.**

Més informació al **Tríptic de la Diada**. <https://tuit.cat/Mso52>

**En el cas de quedar exhaurides les places, contacteu amb el vocal, Josep Solé Tel. 600588439 per tal de gestionar la llista d'espera.**

**Lloc de sortida:**  
Pavelló de la Riera  
Seca a les 7:00 h.

**Transport:** Autocar.

**Preu:** Gratuït socis /  
No Socis: 15€

**Dinar de germanor:**  
Restaurant La Deu  
**Preu:** 41€

**Observacions:** El pagament del dinar es farà en fer la inscripció i no s'ha d'escollir. Veieu: [Tríptic informatiu](#)

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/6965414994d6f>

**Reserva de plaça – Sortida Arribes del Duero i Oporto del 26 al 30 de juny**

**Tothom**

Vocals: **Toni Baldó i Àngels Oliva**

Aquest formulari és per a la **reserva de plaça** amb un màxim de 54 persones.

Sortida: **Arribes del Duero Oporto del 26 al 30 de juny.**

Per més informació contacteu amb els vocals o amb secretaria: Telèfon: 93 579 12 85 - [cmuntanyencmollet@gmail.com](mailto:cmuntanyencmollet@gmail.com)

**Document PDF informatiu:** [26 JUNY 2026 ARRIBES DEL DUERO OPORTO.pdf](#)

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/692ca4405c6b2>

**Inscripció de vacances mes d'agost a La Vanoise - Molta Ruta (Alps francesos)**

**Tothom**

Vocal: **Maria Teresa Llavina**

Descobreix la màgia del **Parc Nacional de la Vanoise**, al cor dels Alps francesos, en una activitat exclusiva amb un màxim de **21 participants**.

La llista d'inscrits es farà arribar a **Molta Ruta**, que us **enviarà tota la informació** necessària per preparar l'aventura i formalitzar el **pagament de 1.250 €**.

**Document informatiu:** [La Vanoise 2026 \(Mollet\)](#)

Programa detallat de les activitats dels 8 dies, plens de natura, paisatges espectaculars i experiències inoblidables

**Inscripcions per internet:** <https://cmmollet.cat/inscripcio/696a95c443fa6>

**Calaix**

**RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2026, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (7 €/DIA)!!**