



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

MOLLET DEL VALLÈS
<http://www.cmmollet.cat>

Edició 20 de març de 2026 17:00

ABRIL 2026

Dissabte - 11 - Ferrades

Via ferrada: Feixa del Colom de Montblanc

(Conca de Barberà)

Vocals: **Emilio Rodríguez i Alfons Fernández**

Dificultat: Mitjana - Alta.

Cal portar: Material per ferrades, esmorzar i aigua.

Altres: Les condicions de l'activitat es consensuaran entre els participants.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d8f2e4ea8>

Diumenge - 12 - Tothom

Sortida cultural: Ruta per Terrassa Medieval

(Vallès Occidental)

Vocal: **Maria Teresa Llavina**

Visita guiada al municipi de "Flavi Ègara", conjunt monumental de les **Esglésies de Sant Pere**, un ric patrimoni arqueològic i artístic que abasta un període ininterromput des de l'època ibèrica fins a l'actualitat.

Caminarem pel **Parc de Vallparadís** per arribar al **Castell Cartoixa de Vallparadís**, edifici original del segle XII, on podrem visitar una exposició temporal que mostra l'evolució del territori i l'ocupació humana de Terrassa i la seva comarca.

Destaquen especialment els testimonis conservats del període del **Bisbat d'Ègara (450)**, sobretot dels segles VI i VII, amb la construcció del gran complex episcopal format per la basílica de tres naus de Santa Maria i el seu baptisteri, l'edifici funerari de **Sant Miquel**, l'església parroquial de tres naus de **Sant Pere**, així com la zona residencial i els espais cementirials.

Lloc de sortida: Pavelló Riera Seca a les 10:00 h. **Transport:** Vehicles particulars. **Preu:** 12€ (Socis) 17€ (No socis)

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d916680c0>

Dijous - 16 - Extrem

Matinal: Grup dels dijous.

Fonts, barraques i masies de Rellinars

(Vallès Occidental)

Vocal: **Francisco Vera**

Recorregut: 10,5 km amb un desnivell de ↑360 m / ↓360 m i 5 hores de durada.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar, aigua, botes i bastons.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Cartografia: <https://tuit.cat/Cliv3> (Es realitzarà una ruta de característiques similars per la mateixa zona.)

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d934a3e59>

Divendres - 17 - Tothom

Taller de flors: un ram verd de primavera

(Club)

Vocal: **Maria Teresa Llavina**

Divendres a les 19:00 hores al Club La nostra companya **Gregòria, florista de professió**, ens oferirà un **taller de flors**. En aquesta sessió aprendrem a fer un **ram verd de primavera**, tot compartint una estona agradable i creativa.

Cal apuntar-se abans del dia 13 d'abril per a comprar el material necessari.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/69a816f15f38a>

Dissabte - 18 - Senders

GR 3, etapa 33. Aspa - Lleida

(Segrià)

Vocal: **Jordi Luque**

Recorregut: 23,2 km amb un desnivell de ↑60 m / ↓200 m i 5:15 de durada.

Dificultat: Mitjana

Cal portar: Esmorzar, dinar, aigua i equip personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.

Transport: Autocar.

Preu: 20 € (Socis) 26 € (No Socis).

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d95b713a2>

Dies del 16 al 28 - Tothom

Visita turística al Marroc per Setmana Santa

(Marroc)

Vocal: **Òscar Cano Ribalta**

Tour turístic al Marroc, visita al desert i ciutats principals, per Setmana Santa del 16 al 28 d'Abril.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/69b8f2fc6bcb6>**Diumenge - 19 - Tothom**

Sortida fotogràfica: Rupit, Salt de Sallent

(Osona)

Vocals: **Josep Maria Cruz i Francisco Vera****Recorregut:** 8,5 km amb un desnivell de ↑370 m / ↓370 m i 5:30 hores de durada.**Dificultat:** Mitjana.**Cal portar:** Esmorzar, aigua i equip personal.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 6:15 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Observacions:** Hi haurà l'opció d'evitar la baixada al peu del Salt de Sallent, estalviant-se els 170 m de desnivell.Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931d98f7282b>**Viatge de 5 dies Cazorla (Jaen) del 21 al 25 d'abril**

Tothom

Vocal: **Toni Baldó i Àngels Oliva**Viatge de 5 dies a la **serra de Cazorla (Jaen) del 21 al 25 d'abril**.

Per a més informació contacteu amb els vocals o amb secretaria: Telèfon: 935791285 - cmuntanyencmollet@gmail.com

Document PDF informatiu: [21_ABRIL_2026_SERRA_DE_CAZORLA.pdf](#)**Dijous - 23 - Extrem**

Matinal: Grup dels dijous. Puig Castellar

(Serralada de Marina)

Vocals: **Francisco Vera****Recorregut:** 10 km amb un desnivell de ↑416 m / ↓416 m i 5 hores de durada.**Dificultat:** Mitjana.**Cal portar:** Esmorzar, aigua i equip personal.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Cartografia:** <https://tuit.cat/3EumD> (Es realitzarà una ruta de característiques similars per la mateixa zona.)Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931dd0528e1d>**Divendres - 24 - Tothom**

Dinamització social: Balandrau, infern glaçat

(Club)

Vocal: **Josep Maria Cruz**A les 20:00 h al Club, projecció del **documental emès per televisió** sobre la tragèdia del Balandrau, **Balandrau, infern glaçat**, narrat en primera persona pels qui van sobreviure a la catàstrofe i per aquells que van arriscar la vida en les tasques de rescat.**No es tracta de la pel·lícula** que s'ha estrenat recentment als cinemes.Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931dd2d6c258>**Dissabte - 25 - 100 Cims**

100cims – Serrat Voltor (2282 m)

(Berguedà)

Vocal: **Mar Fernández****Recorregut:** 8 km amb un desnivell de ↑720 / ↓720 i 5 hores de durada.**Dificultat:** Mitjana.**Cal portar:** Esmorzar, dinar, aigua, botes i bastons.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.**Transport:** Vehicles particulars.**Observacions:** Ruta no circular en què, en només 4 km, se superen uns 720 m de desnivell, gairebé sempre per corriol.Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931dd57747ef>**Dijous - 30 - Extrem**

Matinal: Grup dels dijous.

Puig de la Creu, des de Can Vinyals

(Vallès Occidental)

Vocals: **Francisco Vera i Carlos Revilla****Recorregut:** 10,2 km amb un desnivell de ↑525 m / ↓525 m i 5.30 hores de durada.**Dificultat:** Mitjana.**Cal portar:** Esmorzar, aigua i equip personal.**Lloc de sortida:** Pavelló de la Riera Seca a les h.**Transport:** Vehicles particulars.**Cartografia:** <https://tuit.cat/T6969> (Es realitzarà una ruta de característiques similars per la mateixa zona.)Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931dd7e1349f>

Reserva de plaça 23–24 maig: Sort – La Cometa (2445 m) i Torreta de l'Orri (2436 m)

Vocals: **Mar Fernández i Carlos Revilla**

Sort – Tuc de la Cometa (2445 m) i Torreta de l'Orri (2439 m) 100 Cims essencials

Dia 23 – Tuc de la Cometa (2445 m)

Recorregut: 17 km amb un desnivell de ↑1100 / ↓1100 i 6-7 hores de durada.

Dificultat: Mitjana, (pista, carenes i terreny herbat amb pedra).

Dia 24 – Torreta de l'Orri (2439 m)

Recorregut: 9 km amb un desnivell de ↑500 / ↓500 i 3-4 hores de durada.

Dificultat: Baixa, (corriol i pista).

Cartografia: Ed. Alpina – Vall Fosca – Montsent de Pallars (1:25.000)

Transport: cotxes particulars.

Allotjament: Hotel Les Brases (Sort), habitació doble amb llits individuals i mitja pensió.

Preu: 64 € + taxa turística. La taxa es pagarà directament a l'hotel.

Places: 24, a partir d'aquest número, llista d'espera.

Últim dia d'inscripció: 6 de maig de 2026

Informació i inscripcions: Mar Fernández – 677 306 883

Document informatiu: https://cmmollet.cat/viatges/23_24_maig.pdf

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931e068c40bf>

Reserva 20–21 juny: Refugi Estany de la Pera – Turó Punçó, Monturull i Tossal Bovinar

Vocals: **Mar Fernández i Carlos Revilla**

Refugi Estany de la Pera – Turó Punçó, Monturull i Tossal Bovinar

Dia 20 – Turó Punçó (2493 m), Monturull (2760 m – 100 Cims essencial) i Tossal de la Truita / Pic de Perafita (2752 m)

Recorregut: 14 km amb un desnivell de ↑1100 / ↓1100 i 6-7 hores de durada.

Dificultat: Mitjana-Alta.

Dia 21 – Tossal Bovinar (2842 m)

Recorregut: 8,6 km amb un desnivell de ↑580 / ↓580 i 5 hores de durada.

Retorn des del refugi: 6,5 km amb un desnivell de ↑463 / ↓463 i 2:15 hores de durada.

Dificultat: Mitjana-Alta.

Cartografia: Ed. Alpina – Puigpedrós – Tossa Plana de Lles (Cerdanya)

Transport: per decidir (autocar o cotxes particulars).

Allotjament: Refugi de l'Estany de la Pera

MP: 48 €

MP + pícnic: 62 €

(Si algú vol MP + pícnic, **cal indicar-ho a observacions; si no s'indica res, es reservarà MP.**)

Places: 25 (a partir d'aquest número, llista d'espera),

Reserva de plaça: 48 € **Preu final:** pendent, es comunicarà als inscrits per WhatsApp.

Últim dia d'inscripció: 1 de juny de 2026

Informació i inscripcions:

Mar Fernández – 677 306 883

Document informatiu: https://cmmollet.cat/viatges/20_21_DE_JUNY.pdf

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931e2ee52d7f>

Reserva de plaça 11–12 juliol: Refugi de Conangles – Tuc de Molières / Mulleres (3010 m)

Vocals: *Òscar Cano Ribalta, Mar Fernández i Carlos Revilla*

DIA 11 Cascada i Estanys de Besiberri

Recorregut: 8 km amb un desnivell de ↑540 / ↓540 i 5 hores de durada.

Dificultat: Mitjana. Corriol amb pujada.

DIA 12 OPCIÓ A – TUC DE MOLIÈRES (3010 m)

Recorregut: 14,5 km amb un desnivell de ↑1400 / ↓1400 i 10-12 hores de durada.

Dificultat: Alta. Corriol pedregós, neu i grimpada final.

Llicència Federativa C (o assegurança 7 € el dia de la sortida).

DIA 12 OPCIÓ B – REFUGI CONANGLES – CASCADA I ESTANYS DE MOLIÈRES (2400 m)

Recorregut: 17,3 km amb un desnivell de ↑887 / ↓887 i 7 hores de durada.

Dificultat: Mitjana-Alta. Corriol pedregós.

Llicència Federativa A

Transport: Autocar.

Cartografia Ed. Alpina – La Ribagorça: Besiberri · Molières · Vallibierna

Allotjament: Refugi de Conangles.

Places: 25 (després llista d'espera).

Preu reserva: 62 €

Inscripcions fins: 19 de juny de 2026

Preu allotjament: Refugi de Conangles

MP: 62 €

MP + pícnic: 72 € (indicar a observacions si es vol pícnic)

Preu final: pendent (es comunicarà per **WhatsApp**)

Important: Escriure a l'**apartat d'observacions** en el moment de la inscripció.

- Si algú està **interessat a fer una sortida prèvia** de pràctiques amb crampons, piolet i progressió en neu.
- Quina de **les dues opcions del segon dia** us agradaria fer.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931e4a777769>



- Les persones interessades a col·laborar en la 1a Marxa per Gallecs, que se celebrarà diumenge 14 de juny de 2026, poden posar-se en contacte amb la secretaria del Club.

BIBLIOTECA DEL CLUB MUNTANYENC MOLLET

Llibres <https://cutt.ly/pLvK5Z2>

Mapes <https://cutt.ly/WLvIW>

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2026, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (7 €/DIA)!!