



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

MOLLET DEL VALLÈS
<http://www.cmmollet.cat>

Edició: 6 de juny de 2026 21:15

JULIOL 2026

Dijous - 2 - Extrem

Matinal: Grup dels dijous.
Gallifa - Ermita de Sant Sadurní (Vallès Occidental)

Vocals: **Francisco Vera i Carlos Revilla**

Recorregut: 8 km amb un desnivell de ↑485 m / ↓485 m i 4 hores de durada.
Dificultat: Mitjana.
Cal portar: Esmorzar, aigua, bastons i equip personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera
Seca a les 7:00h.

Transport: Vehicles particulars.

Cartografia: <https://tuit.cat/Sk2cw>

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931e420af24a>

Diumenge - 5 - Extrem

Fonts i escales dels Foquers, ermites de la
Damunt i Sant Jordi de Tavèrnoles (Osona)

Vocals: **Toni Baldó, Manel Olivé i Bartomeu Butjosa**

Recorregut: 10 km amb un desnivell de ↑122 m / ↓122 m i 3 hores de durada.
Dificultat: Baixa.
Cal portar: Esmorzar, aigua, bastons i equip personal
Opcional: Dinar de restaurant al Restaurant Colomer de Tavèrnoles (preu: 30 €).

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera
Seca a les 7:30 h.

Transport: Autocar
Preu: 15€ (Socis) 20€ (No socis)

Observacions: Les places són limitades i acostumen a exhaurir-se ràpidament. Si esteu interessats a participar-hi, us recomanem que feu la reserva tan aviat com sigui possible.

Important: Les baixes comunicades dins dels tres dies previs a la sortida no tindran dret a la devolució de l'import del bus. En el cas del dinar, la devolució quedarà condicionada a les condicions establertes pel restaurant.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931e4507281b>

Dijous - 9 - Extrem

Matinal: Grup dels dijous.
La Coscollada - Poblat ibèric de les Maleses (Serralada de Marina)

Vocals: **Francisco Vera i Carlos Revilla**

Recorregut: 8.2 km amb un desnivell de ↑420 / ↓420 i 4 hores de durada.
Dificultat: Sense.
Cal portar: Esmorza, aigua i equip personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera
Seca a les 7:30 h.

Transport: Vehicles particulars.

Cartografia: <https://tuit.cat/156qg>

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931e4825b06a>

Dies 11 i 12 - GAM

MACRO: Refugi de Conangles – Tuc de
Molières / Mulleres (3010 m) (Vall d'Aran)

Vocals: **Òscar Cano Ribalta, Mar Fernández i Carlos Revilla**

DIA 11 Cascada i Estanys de Besiberri

Recorregut: 8 km amb un desnivell de ↑540 / ↓540 i 5 hores de durada.

Dificultat: Mitjana

DIA 12 OPCIÓ A – TUC DE MOLIÈRES (3010 m)

Recorregut: 14,5 km amb un desnivell de ↑1400 / ↓1400 i 10-12 hores de durada.

Dificultat: Alta

OPCIÓ B – REFUGI CONANGLES – CASCADA I ESTANYS DE MOLIÈRES (2400 m)

Recorregut: 17,3 km amb un desnivell de ↑887 / ↓887 i 7 hores de durada.

Dificultat: Mitjana–Alta

Preu reserva: 62 €

Places: 25 (després llista d'espera)

Inscripcions fins a: 19 de juny de 2026

Llicència:

Opció B: Federativa A

Opció A: Federativa C (o assegurança 7 € el dia de la sortida)

Preu allotjament: Refugi de Conangles MP: 62 € MP + pícnic: 72 € (indicar a observacions si es vol pícnic)

Important: Escriure a l'apartat d'observacions en el moment de la inscripció.

Indicar si algú està interessat en fer una sortida prèvia de pràctiques amb crampons, piolet i progressió en neu.

Transport: Autocar

Preu final: pendent (es comunicarà per WhatsApp).

Cartografia Ed. Alpina – La Ribagorça: Besiberri · Molières · Ballibierna

TERRENY

Dia 1: corriol amb pujada.

Dia 2:

Opció A: corriol pedregós, neu i grimpada final.

Opció B: corriol pedregós.

Recordeu: indiqueu a l'apartat d'observacions quina de les opcions del segon dia us agradaria fer.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931e4a777769>

Dissabte - 18 - Tothom

Sortida fotogràfica: Matinal per la Serralada Marina des del Coll de la Vallensana (Serralada Marina)

Vocals: **Josep Maria Cruz i Francisco Vera**

Recorregut: Passejada de 4 hores de durada.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar, aigua i equip personal.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:30h.

Transport: Vehicles Particulars

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931e4d124fa4>

Diumenge - 19 - Tothom

Matinal al Castell de sant Miquel (Serralada de Marina)

Vocal: **Joan Planas**

Recorregut: 7 km amb un desnivell de ↑300 m / ↓300 m i 4 hores de durada.

Dificultat: Baixa.

Cal portar: Esmorzar, aigua i roba i calçat per camins.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6931e4fae8a76>

Divendres - 24 - Tothom

Sopar al Turó de les Maletes amb els ibers i els focs artificials de Sant Fost (La Coscollada/Vallès)

Vocal: **Lluís Mas Pi**

Recorregut: 5 km amb un desnivell de ↑80 m / ↓80 m i 1h de durada.

Dificultat: Sense.

Cal portar: Sopar, gorra per protegir la clepsa (a les fosques no es veuen gaire les branques).

Lloc de sortida: Aparcament gran Estació Mollet-Sant Fost a les 20h.

Transport: Vehicles particulars.

Observacions: Anirem molta estona per la pista de la Coscollada per contemplar la lluminària del Barcelonès i del Vallès, els bastons són recomanables per mantenir l'equilibri en cas d'ensopegar a la foscor.

Cartografia: <https://tuit.cat/5K4fv>

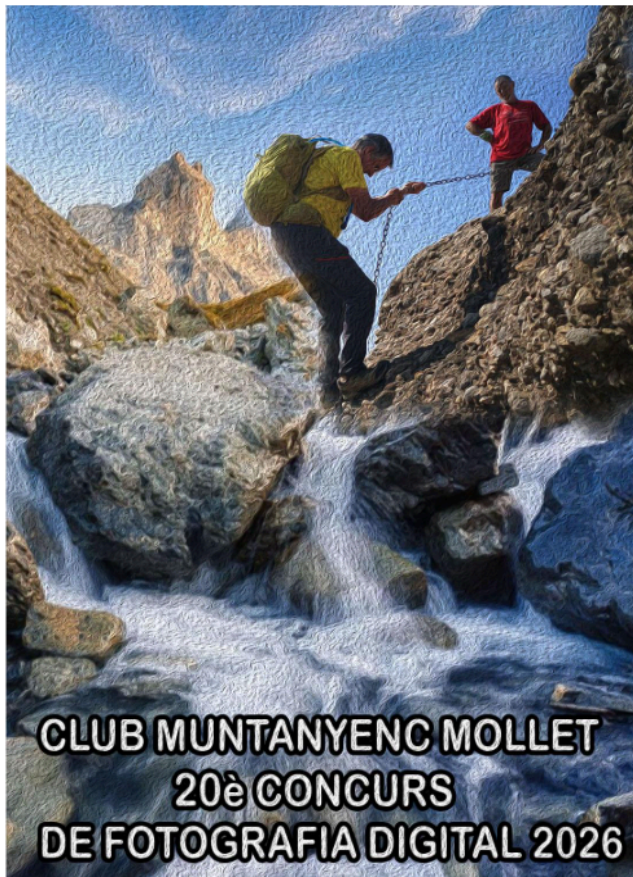
Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/69565bcfa350f>



**Secció
Fotogràfica**

- **Secció Fotogràfica del Club Muntanyenc Mollet**

Us informem que del 15 de novembre al 23 d'octubre estaran obertes les votacions del **20è Concurs de Fotografia Digital de Muntanya del Club Muntanyenc Mollet.**



Es poden presentar fotografies en color o en blanc i negre, així com imatges tractades digitalment. El format és lliure, sempre que les fotografies tinguin una qualitat suficient per a la seva visualització i reproducció.

Tema lliure: Activitats i esports a la muntanya.

Obert a tothom, tant a socis i sòcies del Club Muntanyenc Mollet com a participants no socis.

Tema obligatori: Salts d'aigua a la muntanya, en totes les seves formes..

Obert exclusivament als socis i sòcies del Club Muntanyenc Mollet.

Us animem a participar-hi i ajudar-nos a escollir les millors imatges d'aquesta edició.

La vostra participació és essencial per reconèixer la creativitat i la mirada muntanyenca dels membres del club.

BIBLIOTECA DEL CLUB MUNTANYENC MOLLET

Llibres <https://cutt.ly/pLvK5Z2>

Mapes <https://cutt.ly/WLvIw>

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FECC 2026, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (7 €/DIA)!!