



Club Muntanyenc Mollet

C/ Pineda Fosca, 6 - Casal La República - 08100
Tel/fax: 935791285 a/e: cmuntanyencmollet@gmail.com

MOLLET DEL VALLÈS
<http://www.cmmollet.cat>

Edició: 14 de juliol de 2020 12:00

SETEMBRE 2026

Els dijous a les 20 h

DINAMITZACIÓ SOCIAL CADA DIJOURS

(Club)

Vocal: **Lluís Mas**

• 20h DINAMITZACIÓ SOCIAL CADA DIJOURS al Club:

No us fan el pes les excursions programades? S'anul·la la sortida prevista per qualsevol motiu? No voleu conduir sols de nit? No fan res de bo al poble el cap de setmana?

Doncs mireu les festes majors i la programació del voltant, per exemple:

[Agenda de concerts - Viasona](#) [Tota la música en català](#)

[Agenda cultural de Catalunya](#) | [Activitats culturals a Catalunya](#)

Veniu, decidirem on anem, si convé gestionarem la compra d'entrades en grup.

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6a4e4fedd5754>

Dissabte - 6 - Extrem

Sortida fotogràfica per determinar

(Per determinar)

Vocals: **Josep Maria Cruz i Francisco Vera**

Trobareu tota la informació actualitzada a <https://cmmollet.cat>

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6a32a4ae3df7f>

Diumenge - 7 - Extrem

XIII Trobada senderista interfronterera Núria

(Ripollès/Conflent)

Vocal: **Lluís Mas**

Recorregut: 5 km amb un desnivell de ↑827 / ↓827 i 2 de durada.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar, dinar, aigua, botes i bastons.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.

Transport: Vehicles particulars i cremallera.

Cartografia: <https://tuit.cat/0uTcF>

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6a32a4e8a677f>

Dijous - 10 - Extrem

Matinal Grup dels dijous: Pallejà Puig de l'Àliga

(Baix Llobregat)

Vocals: **Francisco Vera i Carlos Revilla**

Recorregut: 10 km amb un desnivell de ↑415 m / ↓415 m i 4 hores de durada.

Dificultat: Mitjana.

Cal portar: Esmorzar, aigua, botes i bastons.

Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h.

Transport: Vehicles particulars.

Cartografia: <https://tuit.cat/59On2>

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6a32a5383d9b8>

Divendres - 11 - Tothom

Ofrena Rafael Casanova

(Mollet del Vallès)

Vocal: **Mercè Cervera**

A les 12.00 hores el CMMollet participarà en l'acte institucional de la Diada Nacional de Catalunya i l'ofrena floral a Rafael Casanova

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6a32a588496cd>

Dijous - 17 - Extrem	Matinal: Grup dels dijous. Castellasses de Can Torres des de les Arenes (Sant Llorenç del Munt)
Vocals: Carlos Revilla i Francisco Vera	
Recorregut: 7,6 km amb un desnivell de ↑450 / ↓450 i 4 hores de durada. Dificultat: Mitjana. Cal portar: Esmorzar, aigua, botes i bastons.	Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h. Transport: Vehicles particulars.

Cartografia: <https://tuit.cat/mQgHj>

Inscripcions per internet: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6a32a5e88e677>

Divendres - 18 - Tothom	Presentació 49è Aplec Excursionista el 2027 al País Valencià (Club)
Vocal: Lluís Mas	
A les 19:30h xerrada informativa i votació dels allotjaments disponibles pel 49è Aplec Excursionista . Per tal d'agilitzar la reunió i poder prendre una decisió amb tota la informació, us demanem que llegiu prèviament el document informatiu. Document informatiu 49è Aplec Excursionista	
Inscripcions per internet: https://cmmollet.cat/inscripcio/6a500a389b212	

Dissabte - 19 - 100 cims	2x100 cims: Querroig (672 m) i Puig Cervera (207 m) des del Coll de Belitres (Alt Empordà)
Vocal: Carlos Revilla	
Recorregut: 12 km amb un desnivell de ↑600 m / ↓600 m i 5.30 hores de durada. Dificultat: Baixa. Cal portar: Esmorzar, dinar, aigua, botes, bastons i tovallola.	Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 6:30 h. Transport: Vehicles particulars.
Observacions: Després de la ruta, si el dia acompanya, podrem completar l'excursió amb una agradable remullada en alguna de les petites cales de la zona, gaudint de la tranquil·litat de la costa i d'un merescut moment de relax abans de tornar cap a casa.	
Cartografia: https://tuit.cat/aK65x	
Inscripcions per internet: https://cmmollet.cat/inscripcio/6a32a632c2e3d	

Dijous - 24 - Extrem	Matinal: Grup dels dijous. La Mola per la Canal de l'Abella (Sant Llorenç del Munt)
Vocals: Francisco Vera, Carlos Revilla	
Recorregut: 8 km amb un desnivell de ↑462 m / ↓462 m i 5.30 hores de durada. Dificultat: Mitjana Cal portar: Esmorzar, aigua, botes i bastons.	Lloc de sortida: Pavelló de la Riera Seca a les 7:00 h. Transport: Vehicles particulars.
Cartografia: https://tuit.cat/GM1pv	
Inscripcions per internet: https://cmmollet.cat/inscripcio/6a32a6a34d7ed	

Dissabte - 26 - Tothom	XXIII Caminada nocturna a Gallecs (Gallecs)
Vocal: Josep Solé	
Recorregut: 11 km pels camins i senders de Gallecs amb una durada de 3:30 h. Dificultat: Baixa. Cal portar: S'aconsella portar llanterna. A l'ermita de Gallecs hi haurà avituallament d'aigua. Preu: 8 € (Socis) 12 € (No socis). El mateix dia: 10 € (Socis) i 14 € (No socis).	Lloc de sortida: Anselm Clavé / Rambla Balmes a les 20:00 h.

Inscripcions presencials:

Els dijous i divendres 17, 18, 24 i 25 de setembre, de 19:00 h a 21:00 h al Club, Casal La República.

Dissabte 19 i diumenge 20 de setembre, d'11 del matí a 14 h i de 18 a 21 a la plaça Catalunya de Mollet.

Darrer dia d'inscripció 25 de setembre. **Places limitades.**

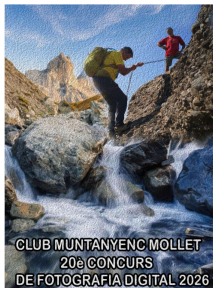
Observacions: Recollida de braçalet a partir de les 19:00 h al punt d'inici de la caminada. Sessió de preparació per a la caminada a càrrec del Centre d'Esports i Salut de Ca n'Arimon a les 19:15 h.

Inscripcions per internet de l'1 d'agost al 25 de setembre: <https://cmmollet.cat/inscripcio/6a32a72c19a15>



- L'equip organitzador de la **Nocturna de Gallecs** que està programada pel dia 26 de setembre, **necessita col·laboradores/rs per ajudar al desenvolupament de l'activitat**. Les persones predisposades a participar-hi, contacteu amb els vocals o amb secretaria.

- **Animeu-vos i participeu en el XX Concurs de Fotografia:**



Categoria Open: **Esports a la muntanya**

Categoria social: **Salts d'aigua a la muntanya, en totes les seves formes.**

<https://cmmollet.cat/fotografia/2026.php>

- **Programa Pals i Botes, l'espai del Club Muntanyenc a Ràdio Mollet**



En Carles Matute, soci del Club Muntanyenc Mollet ens fa gaudir de la natura, conèixer camins, muntanyes i serralades, i aprendre a cuidar el planeta.

<https://www.radiomollet.com/programs/palsibotes>

BIBLIOTECA DEL CLUB MUNTANYENC MOLLET

Llibres <https://cutt.ly/pLvK5Z2>

Mapes <https://cutt.ly/WLvIW>

RECORDEU QUE PER FER LES SORTIDES DEL CLUB CAL TENIR VIGENT EL CARNET DE FEDERAT FEEC 2026, EN CAS DE NO TENIR-NE, EL CLUB US FACILITARÀ UNA LLICÈNCIA TEMPORAL PER CADA DIA DE L'ACTIVITAT (6 €/DIA)!!