

RECOMANACIONS I OBLIGACIONS

- Cal dur la llicència federativa vigent i el DNI, que s'hauran de presentar a qualsevol membre de l'organització degudament identificat que ho sol·liciti.
- És obligatori seguir les indicacions de l'organització i comunicar qualsevol incidència o accident que es detecti durant l'activitat.
- Cal respectar l'entorn natural, així com les propietats, masies i conreus de l'Espai Rural de Gallecs.
- Està totalment prohibit llençar qualsevol tipus de deixalla, incloses les orgàniques (pells de fruita, embolcalls, gels, etc.).
- L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin patir o causar els participants, tot i que vetllarà per minimitzar-los.
- Hi haurà un avituallament durant el recorregut i un altre a l'arribada. En cas d'**intoleràncies o restriccions alimentàries**, cal comunicar-ho prèviament a: cmuntanyencmollet@gmail.com

REGLAMENT

1. Caràcter de la prova

La 1a Marxa per Gallecs és una caminada no competitiva. Es recomana l'ús de bastons de marxa nòrdica, així com roba i calçat adequats.

2. Edat mínima

Segons el reglament de la FEEC, l'edat mínima és de 10 anys el dia de la prova. Els menors de 18 anys han de presentar una autorització signada pel tutor/a, i els menors de 16 han d'anar acompanyats d'un adult durant tot el recorregut.

3. Senyalització

El recorregut estarà degudament senyalitzat amb cintes, fletxes de direcció i indicacions de camí barrat. Cal respectar tant l'entorn com la resta d'usuaris de l'espai (ciclistes, corredors, etc.).

4. Assegurança

És obligatori estar federat a la FEEC (any en curs). Els participants no federats disposaran d'una assegurança d'accidents temporal, inclosa en el preu de la inscripció.

5. Residu zero

En els avituallaments no es facilitaran gots. És obligatori portar got propi o cantimplora.

6. Polsera identificativa

Cada participant haurà de portar visible la polsera facilitada per l'organització.

7. Sortida

La sortida tindrà lloc el dia **14 de juny a les 9:00 h**, des del punt de trobada establert a Mollet del Vallès.

8. Devolucions

Només es retornarà l'import de la inscripció en cas d'anul·lació de la prova, sol·licitud dins el termini d'inscripció anticipada o baixa mèdica degudament justificada.

9. Drets d'imatge

La participació implica l'autorització per a la captació d'imatges (fotografia i vídeo). El participant cedeix els drets d'ús amb finalitats informatives, promocionals i comercials sense compensació econòmica.

10. Acceptació

La inscripció comporta l'acceptació íntegra d'aquest reglament i el coneixement dels riscos inherents a les activitats en el medi natural.

11. Normativa aplicable

En cas de dubte, s'aplicarà el reglament del Circuit Català de Marxa Nòrdica de la FEEC.

12. Contacte

Per a més informació o consultes: cmuntanyencmollet@gmail.com